

ANSA

Association Nemours-saint-pierre Sports Aventures

Le Sport Nature au Pays de Nemours



C'est avec beaucoup de plaisir que je vous présente la 23^{ème} plaquette de notre association. Une plaquette riche de bons résultats, de sympathiques moments de partages et de petits clin d'œil sur la vie de l'ANSA. Vous découvrirez au fil des pages l'ensemble de nos participations et nos résultats sur les 129 épreuves auxquelles nous avons participé. Vous trouverez également les résumés de nos organisations qui ont réuni 1066 participants.

Cette 23^{ème} plaquette me permet aussi de remercier tous les responsables de nos organisations et tous les adhérents qui se sont investis à leurs côtés pour offrir aux participants des épreuves de qualité reconnues de tous.

Tous mes remerciements à nos fidèles bénévoles qui s'investissent à nos côtés à la réussite de ces organisations, en particulier Régine, Jean-Claude et tous les autres.

Merci également à Céline, Jean-Marc, Laurent qui s'investissent bénévolement tout au long de l'année pour animer nos rendez-vous d'entraînements. Mes remerciements à Julien qui assure avec compétence et dynamisme nos entraînements natation.

Je terminerai en remerciant les villes de Nemours, Saint-Pierre, Bagneaux, Grez, le conseil Départemental, la CC du Pays de Nemours, le Syndicat des Collèges et tous nos sponsors qui nous apportent leurs soutiens financier et logistique pour nous permettre de proposer une activité sportive attractive au Pays de Nemours.

Bienvenue aux nouveaux adhérents et plein de réussite à ceux qui vont rejoindre de nouvelles couleurs.

Bonne lecture.

Daniel



Le Bureau

2024

- P 2** Mot Président / Bureau
- P 3** Résultats en championnats
- P 4** Participations triathlon
- P 5** Participations multisports
- P 6** Participations running
- P 7** Stage/Participations vélo VTT
- P 8** Orga Raids/Participations CO
- P 9** Organisations solidaires
- P 10** Orga Cross-duat/Cross-tri
- P 11** Organisations internes
- P 12** Souvenirs
- P 13** Vu en 2024
- P 14** Podiums
- P 15** Infos pratiques
- P 16** Partenaires - Bénévoles



Daniel VALTAT
Président



Céline VALTAT
Secrétaire



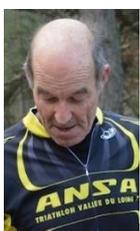
Nathalie BOROT
Secrétaire Adjointe



Sabine MAURY
Trésorière



Yann EMARD
Informatique/inscriptions



Jean-Marc ROBBE
Correspondant FFtri/FFco



Wilfried LESTRIEZ
Membre



Dominique JULIER
Membre



Quentin ROBERT
Membre



Gilles ROBIC
Membre



Fabrice VEILLARD
Membre

Championnat 77

C O pédestre Sprint à PONTIERRY (77)

Jean-Marc ROBBE 6^{ème} H65 et +

C O pédestre MD à ARBONNE (77)

Jean-Marc ROBBE 3^{ème} H65

Championnat IDF

C O pédestre MD à l'ISLE-ADAM (95)

Jean-Marc ROBBE 6^{ème} H65

c o pédestre LD à ARBONNE (77)

Jean-Marc ROBBE 4^{ème} H65

triathlon L à BOIS LE ROI (77)

Céline VALTAT Championne IDF toutes catégories

Yann EMARD 8^{ème} MH3 Yann UGO 5^{ème} MH4



Performance

Championnat de France

C O VTT Mass start à BERNEX (74)

Jean-Marc ROBBE 10^{ème} H60/65, Lydie LIJOUR 13^{ème} F60

C O VTT Relais aux GETS (74)

Jean-Marc ROBBE/Lydie LIJOUR Abd

Triathlon S à GRAVELINES (59)

Céline VALTAT Vice-Championne de France MF3

Yann EMARD 10^{ème} / 21 MH3 Alain GUEGANO Abd

Cross Triathlon à REVERMONT (01)

Céline VALTAT Championne de France MF3

Run & Bike à St SEBASTIEN sur LOIRE (44)

Céline VALTAT/Yann EMARD 3^{ème} Master Mixte



C'est sur l'île de Ré que l'équipe composée de **Christophe VAN BEVEREN, Quentin ROBERT, Clément et Thomas MAUVAIS** a relevé le défi du T24 XTREME TRIATHLON ! faire le plus de triathlons possible en 24 heures.

Performance qu'ils ont brillamment réalisée en terminant 15^{ème} / 158. Une belle expérience partagée entre copains de club qui donnera certainement envie de former des équipes pour les prochaines années.



2024 restera un bon cru au niveau de nos résultats en championnat avec 1 titre de championne de France et 1 d'IDF, 1 titre de vice-championne de France pour Céline, une 3^{ème} place au France de Bike & Run pour Céline et Yann. Jean-Marc montera lui aussi sur un podium, celui du championnat 77 de C O

Participations

Triathlons



Triathlons XS / S

TRIATHLON DE SAINT TROPEZ (83) Jessica COTTON BAYET 1ère MF2/3
TRIATHLON DE L'AME CEPOY (45)
TRIATHLON DE FRESNES (94)
TRIATHLON D'ORLEANS (45) Véronique WEILLER, Jessica COTTON, Samantha RAMIREZ
 3ème du relais, Alain GUEGANO 1er MH7
TRIATHLON XS DU BRIN D'AMOUR COMBREUX (45) Véronique WEILLER 1ère MF4,
 Quentin ROBERT 3ème
TRIATHLON de GRAVELINES Champ FRA (59) Céline VALTAT 2ème MF3
TRIATHLON DU BRIN D'AMOUR COMBREUX (45) Joel DESROSIERS 2ème MH5
IMPERIAL TRIATHLON CANNES ECLUSE (77) Nathalie BOROT 1ère MF,
 Éric GEORGES 1er MH5, Lalaina HAJARISOLONDRABE 3ème MH1
TRIATHLON DE L'AUBE TROYES-DIENVILLE (10) Yann UGO 1er MH4
TRIATHLON DE SENS (89) Véronique WEILLER 1ère MF4
TRIATHLON DE L'ETANG DU PUIT CERDON (45) Joel DESROSIERS 2ème MH5
TRIATHLON DE LA FERTE BERNARD (72) Joel DESROSIERS 3ème MH5
TRIATHLON DE BERLIN Allemagne Joel DESROSIERS 2ème MH5



Triathlon M

TRIATHLON DU DOMINO SUEVRE (41)
TRIATHLON DU BRIN D'AMOUR COMBREUX (45) Nathalie BOROT 1ère MF3,
 Wilfried LESTRIEZ/Florent KNAUSS 2ème du Relais
TRIATHLON LE CHAMP'MAN EPERNAY (51)
IMPERIAL TRIATHLON CANNES ECLUSE (77) Vanessa MALLOUET, Céline
 VALTAT, Véronique WEILLER 3ème équipe et 1ère F, Yann EMARD 1er MH3
TRIATHLON DE L'AUBE TROYES-DIENVILLE (10)
TRIATHLON DE SENS (89)
TRIATHLON DE L'ALPE D'HUEZ (38)
TRIATHLON LE VERCORMAN SAINT-NAZAIRE en ROYANS (38)
TRIATHLON DU GRAND MEAULNES LA CHAPELLE D'ANGUILLON (18)



Triathlon L / XL

TRIATHLON L'EVEREST SAULXURES (88)
TRIATHLON DES SAPINS CUBLIZE (69)
TRIATHLON LE CHAMP'MAN EPERNAY (51) Céline VALTAT 1ère MF, Yann EMARD 3ème MH3
TRIATHLON IRONMAN 70.3 NICE (06)
TRIATHLON HALF DE DOUSSARD (74)
TRIATHLON DES GORGES DE L'ARDECHE (07)
TRIATHLON LE VERCORMAN SAINT-NAZAIRE en ROYANS (38) Céline VALTAT 2ème MF3
TRIALONG Champ IDF BOIS LE ROI (77) Céline VALTAT 1ère Féminine
TRIATHLON DE GERARDMER (88)
TRIATHLON DE ROYAN (17)



Triathlon XXL

24 HEURES TRIATHLON DE L'ILE DE RE (17)
ALTRIMAN LES ANGLÉS (63)



Une saison de triathlon bien remplie, les jaune et noir de L'ANSA se sont déplacés un peu partout dans l'hexagone pour prendre le départ de **34** épreuves du sprint au XXL. Des déplacements où **24** victoires et podiums au scratch et en groupe d'âge ont été obtenus ainsi que de belles participations comme sur le 70.3 de Nice, le T24 sur l'île de Ré, le Vercorman etc.... Mais aussi de belles satisfactions avec des titres et podiums aux championnats de France et IDF.



Duathlon / Cross-Duathlon / X Terra

DUATHLON DU VAL DE LOING SOUPPES (77) Yann UGO 2ème MH2 et +
Léa/Luc PATTARD 2ème relais Mixte
DUATHLON DE L'AME CEPOY (45) Joel DESROSIERS 2ème MH5
DUATHLON D'ORLEANS (45) Céline VALTAT 1ère féminine, Nathalie BOROT 3ème F,
Luc PATTARD 2ème MH3
CROSS-DUATHLON DU PAYS DE NEMOURS (77)
Léa et Luc PATTARD 1er Mixte, Nathalie BOROT/Franck SILVAIN 2ème Mixte
CROSS-DUATHLON DE SEZANNE (51)
CROSS DUATHLON METAL VALLEY MONTBARD (21)
CROSS-DUATHLON MULTI ENCHAINEMENT CHESSY (77)
CROSS DUATHLON XTERRA NAMUR Belgique

Participations

Multisports



Cross-Triathlon / X Terra

CROSS TRIATHLON DE SENS/GRON (89)
XTERRA SUISE
CROSS-TRIATHLON DE GREZ SUR LOING (77) Luc PATTARD 2ème MH2
CROSS-TRIATHLON DE St P lès NEMOURS (77) Luc PATTARD 1er MH2
CROSS-TRIATHLON DE VAL REVERMONT (01) S Yann EMARD 1er MH3
M Céline VALTAT 1ère MF3 Champ FRA
CROSS-TRIATHLON DE NEMOURS (77) Marie KOLB 1ère Cadette, Luc PATTARD 1er MH2



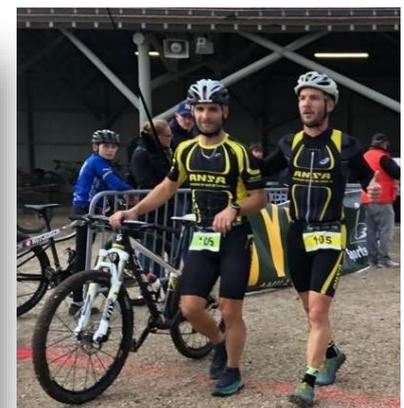
Swim Run / Swim Bike

SWIM RUN DE LONDRES ANGLETERRE
SWUMRUNMAN ILE DE VASSIERE (23)
Alexandra PIEDIGROSSI 3ème
TOUR'MAN SWIM BIKE TOURS (37)
AQUATERRA BORT les ORGES (19)



Run & Bike

RUN & BIKE D'AMILLY (45)
Alexandra PIEDIGROSSI/Jessica COTTON 3ème équipe F
RUN & BIKE DE SENS (89)
Joelle FUCHS/Quentin ROBERT 2ème Mixte
RUN & BIKE DE MILLY LA FORET (91)
RUN & BIKE D'ORLEANS (45)
RUN & BIKE DE St SEBASTIEN sur LOIRE (44) Champ FRA
Céline VALTAT/Yann EMARD 3ème master mixte



Les épreuves multisports permettent de diversifier les disciplines d'enchaînement, d'évoluer bien souvent en pleine nature, d'associer la pratique du VTT et aussi et surtout avoir le plaisir de courir en équipe comme le Run et Bike.

Cette saison, nous avons pris le départ de **23** courses et obtenu **18** victoires et podiums au scratch et en groupe d'âge dont un titre de championne de France.

Participations

Courses Hors Stade



Trail / Cross

CROSS DE NEMOURS (77) Jean-Michel BEAU 2ème NL
TRAIL NOCTURNE DU PAYS DE NEMOURS (77) Quentin ROBERT 3ème et 1er MH0, Thomas MAUVAIS 2ème MH1, Christophe VAN BEVEREN 3ème MH0, Yann EMARD 3ème MH3, Dominique JULIER 1er MH6, Daniel VALTAT 1er MH7, François CHAMBON 2ème MH7
MUCOTRAIL DE BAGNEAUX (77) 11Km Nathalie BOROT 2ème Féminine et 1ère MF3, Yann EMARD 1er MH3, 22Km Thomas MAUVAIS 2ème MH1
16 Km VERT DU VAUDOUE (77) Dominique JULIER 3ème MH6
TRAIL DU LIEVRE ET LA TORTUE MOIGNY (91) Nathalie FOUREL 3ème MF4, Dominique JULIER 2ème MH6
FOULEES NATURES DE BEAUMONT DU GATINAIS (77) 10Km Jean-Michel BEAU 3ème MH4, François CHAMBON 1er MH7 5Km Quentin ROBERT 3ème et 1er MH0, Christophe VAN BEVEREN 2ème MH0, Éric GEORGES 1er MH5
ANETO TRAIL LA DIKA LUCHON (31) Nathalie BOROT 2ème Féminine
IMPERIAL TRAIL FONTAINEBLEAU (77)
TRAIL DU MONT SARRAZIN S P lès NEMOURS (77)
TRAIL DE LA TORTUE S P lès NEMOURS (77) Céline VALTAT 1ère Féminine Clément MAUVAIS 2ème Homme
LYRICANTRAIL LARCHANT (77)
TRAIL DE LUCARNE FLAGY (77) Natalie BOROT 2ème Féminine



Course sur Route

COURSE DE NOEL SAMOIS (77) Dominique JULIER 1er MH6
SEMI-MARATHON DE MONTARGIS (45)
10 Km DES ETOILES PARIS (75)
LA NEMOURIENNE (77) 5Km Véronique WEILLER 2ème F, Céline VALTAT 3ème F, Jessica COTTON 1ère MF2, Yann EMARD 1ème MH3, Lalaina HAJRISOLONDRABE 3ème MH1, Alain GUEGANO 1er MH7,
SEMI-MARATHON D'ORLEANS (45)
LA X FAB EVRY (91) Gilles ROBIC 1er MH3
FOULEES LORREZIENNES LORREZ LE BOCAGE (77)
RUN IN GAT' LOUZOUER (45) Véronique WEILLER 1ère scratch du 5 Km
MARATHON OLYMPIQUE POUR TOUS PARIS (75)
LA PUISEAUTINE PUISEAUX (45) Jean-Michel BEAU 2ème MH4
LES FOULEES DE LA ROSE BELLEGARDE (45) Christophe VAN BEVEREN 1er MH0
COURSE DES REMPARTS PROVINS (77) 6 Km Yann UGO 1er MH4
MARATHON des VILLAGES LEGE CAP FERRET (33)
FOULEES MONTERELAISES MONTEREAU (77)



Marche Nordique

LA NOCTAMBULE LORREZ LE BOCAGE (77)
MARS BLEU NORDIQUE St PIERRE lès NEMOURS (77) Daniel VALTAT 1er
L'AVONNAISE NORDIQUE AVON (77)
NORDIQUE DE LA TORTUE S P lès NEMOURS (77) Daniel VALTAT 2ème MH7
LA MONT AIGU FONTAINEBLEAU (77)



Les triathlètes étant polyvalents par nature, c'est le plus normalement que l'on retrouve des « ANSA » sur différentes compétitions de course à pied, que ce soit sur route ou en trail. Des épreuves qui permettent de travailler la discipline et d'accrocher un dossard lorsque la saison de triathlon est encore loin. Cette saison nous étions présents sur **31** courses, nos représentants y ont obtenu plusieurs victoires et podiums, **37** au scratch et en groupe d'âge.

Stage

De

Printemps

Pour la 1^{ère} fois, Céline la responsable du stage a emmené le groupe à l'étranger pour une semaine sportive et conviviale. C'est dans un sympathique gîte tout près de Gérone en Catalogne que les 17 stagiaires se sont retrouvés pour pédaler, courir et nager. Un lieu qui offre un environnement varié entre mer et montagnes. Les parcours vélo tracés par Céline qui en plus de faire mal aux jambes sur 550Km et 7500m de dénivelé pour les plus courageux ont permis d'apprécier les beaux paysages qu'offre la Costa Brava. Pour compléter l'entraînement, de la course à pied, un run et bike et un peu de natation en mer à Tossa de Mar pour 5 téméraires et du barbotage dans la piscine du gîte. Coté détente, visite de la vieille ville de Tossa de Mar et une visite en orientation dans Gérone, une façon originale de découvrir le quartier fortifié. Comme chaque année, Nathalie s'est occupé de la partie ravitaillement et a veillé à ce que les stagiaires, qui à tour de rôle préparent les repas ne manquent de rien. Un grand merci à nos 2 organisatrices.



VTT

RANDO VTT la MILLIACOISE ONCY (91) RANDO VTT DES DINDES DE NOEL MONTARGIS (45)
RANDO VTT DU MIMOSA SAINT-TROJAN-LES-BAINS (17)
COUPE IDF VTT OPEN CHATEAU LONDON (77)

Céline VALTAT 1^{ère} Master, Wilfried LESTRIEZ 3^{ème} Master
RANDO VTT DU VAL D'ESSONNE CERNY (91)
RANDO VTT LA FONTAINEBLEAU (77)
RANDO VTT LA POLINOISE POLIGNY (77)
RANDO VTT (4jours) LA MAXI VERTE PUY L'EVEQUE (46)
RANDO VTT DU MUGUET BOISSY AUX CAILLES (77)
RANDO VTT NEZ DE BOEUF MAISSE (91)
RANDO VTT LA MALMONTAGNE
RANDO VTT LA CEPOYENNE CEPOY (45)



Participations

Vélo / VTT / Gravel



Vélo

CYCLOSPORTIVE LES TROIS COLS LA TOUR DE SALVAGNY (69)

Céline VALTAT 1^{ère} MF 3/4

CYCLOSPORTIVE L'AINDINOISE BELLEY (01) Céline VALTAT 1^{ère} MF3

CYCLO DES COPAINS AMBERT (63)

GRAN FONDO COL DE LA LOZE BRIDES LES BAINS (73) Céline VALTAT 2^{ème} MF3/4

GRIMPÉE CYCLISTE DE L'OPINEL ALBIEZ-MONTROND (73) Céline VALTAT 3^{ème} F



Gravel

RANDO GRAVEL la MILLIACOISE ONCY (91)
CYCLO-CROSS DE SAINT-PIERRE lès NEMOURS (77)
LA BALORY VERT St DENIS (91)
CYCLO-CROSS de SOUPPES (77)



Le vélo et le VTT sont une part importante du triptyque en triathlon. C'est pourquoi en plus des sorties d'entraînements vélo et VTT nous participons à plusieurs cyclos et randos, 21 et aussi à quelques épreuves chronométrées où nous avons obtenu 6 podiums.

Mini

Raid



LE SEUL'O Une édition 2024 qui n'a réuni que 23 orienteurs aux abords du stade des Trembleaux à Montigny sur Loing. Ils avaient 2h30 pour poinçonner toutes les balises réparties sur un parcours pédestre de 5Km suivi ou précédé d'un parcours VTT de 15Km. (ordre au choix des orienteurs) C'est Hugo CHEDOTAL qui sera le plus rapide en 1H44'23. Céline VERCAMERER 1^{ère} Féminine en 2h02'24.

Le

Raid

Avec seulement 23 équipes de 2 inscrites, l'édition 2024 du Raid multisports ANSA à Nemours n'a pas fait le plein, mais elle restera néanmoins dans les mémoires comme une belle réussite que ce soit sur la qualité de l'organisation, des parcours, que sur la sportivité des concurrents et de la très conviviale ambiance qui a régné toute la journée surtout au moment de partager la traditionnelle paella de fin de raid. C'est avec la tête et les jambes que l'équipe composée du père et du fils Vincent et Rémy BROCHOT « La Brochomania » (Balise 77) a dominé l'épreuve du départ à l'arrivée, tous deux très bons vététistes et excellents orienteurs se sont fait plaisir sur les diverses épreuves en d'orientation à VTT, pédestres en forêt et urbaines mais aussi sur le Bike et Run, le tout dans le superbe massif forestier entre Nemours, Poligny et Nanteau. Sans oublier les épreuves nocturnes d'orientation pédestre et à VTT en forêt de Nemours. Au final pas moins de 70Km parcourus en 4h47'18 ils devancent l'équipe DSA 5h38'27, troisième place pour la Team Plet Bialou 6h12'07. L'équipe mixte JUST C.O IT première en 8h51'11. La première équipe féminine RAID-I TO GO termine en 12h31'19.



Participations

C O

Raids



C O Pédestres

CO PEDESTRE REGIONALE LD ARBONNE LA FORET (77)
 CO PEDESTRE REGIONALE POLIGNY (77)
 CO LA 77 ACHERES LA FORET (77)
 CO PEDESTRE DU TELETHON NEMOURS (77)
 C O PEDESTRE Champ IDF MD ISLE-ADAM (95)
 C O PEDESTRE (Vallée des chatons) BOURRON (77)
 CO NOCTURNE LE DEFI CHAPELIN LA CHAPELLE SUR OREUSE (89)
 CHAMPIONNAT 77 C O Sprint et MD PONTIERRY et ARBONNE (77)
 Jean-Marc ROBBE 3^{ème} H65 sprint
 CHAMPIONNAT IDF C O LD ARBONNE (77)
 3 JOURS C O DE BELGIQUE



Raids

RAID 28 BURE SUR YVETTE (91)
 L'XTTRAID VAL D'ALLIER BILLOM (63)
 Thomas COIRON 3^{ème} du long
 RAID SENON PARON (89) Thomas COIRON 3^{ème}



C O VTT

C O VTT FONTAINEBLEAU (77) Jean-Marc ROBBE 3^{ème} H65 du MD
 CO VTT NATIONAL SUD/EST LD/MD/Sprint ARMOIS (74)
 CHAMPIONNAT FRA CO VTT Mass Start BERNEX (74)
 CHAMPIONNAT FRA CO VTT Relais LES GETS (74)
 TROIS JOURS DE VTT'O DU HAUT JURA PREMANONT (39) Lydie LIJOUR 3^{ème} F60
 VTT'O Régionale MD DREUX (28)

Avec seulement 3 licenciés en orientation L'ANSA a été présente cette saison sur 20 épreuves soit en orientation pédestre, à VTT ou en raids multisports. Nos représentants y ont conquis 5 podiums dont un sur le championnat 77. En espérant que quelques orienteurs extérieurs viendront renforcer ce petit groupe pour la saison prochaine.

Cross

Duathlon

Une 22ème édition qui n'a réuni que **127** participants (77 individuels et 25 équipes), ce qui confirme la tendance à la baisse sur nos organisations.

En l'absence de Vincent BROCHOT blessé (9 fois vainqueur de l'épreuve), les prétendants aux podiums se sont portés en tête de course dès le départ donné. Tom SALARD en équipe avec Loriano STOCARD sera le premier à passer le relais immédiatement suivi de Brian TETARD en équipe avec Olivier TETARD (qui sera victime d'ennuis mécaniques sur le VTT) et du junior Matéo OLLIVIER (Sezanne Tri) 1er individuel qui sera seulement devancé de quelques secondes au terme des premiers 5Km de Trail. Matéo ne lâchera rien sur la partie VTT comme sur les 3 derniers Km de Trail et franchira la ligne d'arrivée 3ème et 1er individuel en 1h20'58 avec des temps intermédiaires de 18'55, 49'17 et 12'46. Sylvain JACQUET 2ème en 1h22'40, Maxime TRUFFY (J3 Triathlon) 3ème en 1h23'41.

En féminine, victoire sans opposition de Lélia LE COQUET qui passe la ligne en 1h36'03 avec 14' d'avance sur Virginie MOINE (Auxerre Tri) 1h50'20 et Céline DESRUES (NL) 2h05'24. Tom SALARD/Loriano STOCARD 1ère équipe Homme en 1h19'48, deuxième Abdelaziz LOUARI/Wilfried NICOLAS en 1h22'38 Christophe CALVAIN/ Alexis LAMONTAGNE 3ème en 1h26'21.

Nathalie DELPECHE/Sylvie KIEB (ASPTT Orléans) la seule équipe féminine termine en 1h56'47. Du côté des mixtes la petite bagarre pour la première place entre les équipes de l'ANSA a tourné à l'avantage des PATTARD père et fille Léa et Luc 1h32'21 deuxième Nathalie BOROT/Franck SILVAIN 1h32'32 Nathalie TAVERNIER/Denis RENAUDIE 3ème en 1h33'57.



Matéo OLLIVIER



Lélia LE COQUET



Challenge

Triathlon

Cross

Avec seulement 258 participants, (114 à Grez, 70 à Saint Pierre et 74 à Nemours) le challenge 2024 n'a pas connu le succès des années précédentes.

Si la participation était à la baisse, le plaisir pris par les concurrents sur les trois épreuves est lui toujours égal.

C'est Cédric MOUREAU (SensTri) qui remportera la 1^{ère} manche disputée au départ du pré au pied du vieux pont à Grez, 2^{ème} Jérémy CABOCHE (Epinay Tri) 3^{ème} Hugo CHEDOTAL (NL) Léa DA ROCHA (PUC Tri) s'imposera en féminine devant Adèle DUCLOS (Athlè 91) et Margot SOUVERAIN (Orléans Natation)

Saint-Pierre au départ de la piscine Aquasud, Romain JOLY (J3 Amilly) ravira la 1^{ère} place à Cédric MOUREAU 2^{ème}. Wilfried NICOLAS prendra la 3^{ème} place.

En féminine Emilie PEREIRA (Compiègne Tri) s'adjugera la victoire avec 9' d'avance sur Jade DA SILVA (NL) 3^{ème} Adèle DUCLOS. Epreuve où nous avons eu le plaisir d'accueillir la famille DA SILVA des fidèles de nos épreuves.

C'est la piscine Tournesol de Nemours qui a accueilli la 3^{ème} manche du challenge remportée à nouveau par Romain JOLY devant Wilfried NICOLAS (C O Melun) et Guillaume PUAUD (NL). En féminine victoire de Catherine MAGGI ESCUDIE (Sens Tri) devant Anne-Lou THOUARD et Poppy MCGEOWN (Tri Aventures). Le classement du challenge est établi aux meilleurs résultats des 3 manches

Vainqueurs Challenge 2024

1^{ère} Féminine Adèle DUCLOS Athlè 91

1^{er} Homme Cédric MOUREAU Sens triathlon

C.O du Téléthon

La pluie n'a pas favorisé la participation à la course d'orientation organisée au profit de AFMTELETHON . La mère Noël et ses lutins avaient fait le déplacement pour se joindre aux 38 orienteurs au départ de la CO ville et forêt remportée par Joel Martin (C O Avallon) de retour des Championnats du monde de Raid en Australie. Malheureusement les conditions météo ont découragé les candidats à la chasse aux trésors en centre-ville. L'ANSA remettra à l'AFM l'intégralité de la recette Inscriptions et dons (480€). Les frais d'organisation et de restauration étant pris en charges par notre association.



Une 14^{ème} édition qui a connu un joli succès, ils étaient 574 inscrits répartis sur les 3 distances (50 sur le 5Km, 248 sur le 11Km et 275 sur le 25Km), dont 34% de féminines. Stéphane POUZET (Sens route trail) s'impose sur le 25Km en 1h59'04 une décennie après sa 1^{ère} victoire sur l'épreuve, il passe la ligne, enchanté de ce parcours qu'il a trouvé cassant mais génial. 2^{ème} Arnaud BREILLARD (ENSG) en 2h00'52, Grégory ESCUAIN (OC GIF) 3^{ème} en 2h01'40. En féminine Noémie BARRILLOT (PFA) déjà victorieuse en 2023 récidive en 2024 en 2h19'21 suivie de Vanessa GOULEY (Sénart Tri) 2h19'54, Léa MEGEL (NL) 3^{ème} en 2h22'55. 11Km, la victoire est revenue à la famille MOINE (AJ Auxerre) Mathis le fils s'impose en 47'54 devant Aziz MANNAN (PFA) 50'42 et Thimothé POUSET (54'14). En féminine c'est Virginie, la maman qui termine 1^{ère} en 1h01'01, Laure CLAVEAU (PPG) 2^{ème} en 1h04'01, Sabrina JOUZEAU (NL) 3^{ème} en 1h06'33. 5 Km suite au débalisage des flèches directionnelles nous retiendrons la 1^{ère} place d'Alexandre HUSSON (PFA) en 20'34 qui avait reconnu le parcours la veille.

Une participation qui a permis à l'organisation de remettre un chèque de 600€ à l'association « deux petits pas pour un cœur » membre de Mécénat Chirurgie Cardiaque



Après son séjour chez Valérie et Thierry sa famille d'accueil qui l'a accompagné pour son opération et sa convalescence, **Oumar** 12 ans est reparti à **Conakry en GUINEE** retrouver sa famille avec un cœur tout neuf



Denis VAILLOT
Coureur du Cœur





Bojo-Night

Comme chaque année mi-novembre un groupe d'“ANSA” se retrouve pour une soirée sportive et ludique avec jeux de sociétés. Après environ 12Km cartes en mains en forêt et dans Nemours à rechercher les balises indice qui permettront de résoudre les énigmes, le groupe a pu se restaurer avec les victuailles apportées par les participants et enfin déguster la cuvée 2023 du Beaujolais Nouveau.



Footing de Noël

Un groupe de coureurs à pied accompagné de vététistes emmenés par Céline se sont élancés de nuit en forêt à la recherche du Père Noël. Une belle sortie d'entraînement de 10Km à la lueur des frontales qui s'est terminée sans le père Noël, introuvable ! Mais par un petit moment de convivialité Chez Céline et Yann autour de l'habituelle raclette de Noël.



Bain du jour de l'an

1^{er} janvier 11h30, du soleil, l'eau du Loing à 9°, des conditions idéales pour une petite trempette récupératrice au pied du vieux pont à Grez.



Les Anglaises dans l'eau



Les Françaises dans les doudounes



Les Gars prêts à plonger



L'Après pour tous



Run & Bike des Rois

Après l'entraînement natation, petite récup en fêtant la Saint Patrick



Photos

Souvenirs



Wilfried et son stand de chaussures au Swim bike de Tours



Devant le vélo du meilleur grimpeur du col de la Loze



Récup dans le mout de raisin ou syndrome de Diogène pour Jean Marie



Pause transat tout sourire sur la Croisette



Yann en promo pour un fromage !



Stand au Forum des Sports



Belle expérience et de nombreux souvenirs pour Dominique JULIER et Joel DESROSIERS qui étaient bénévoles des Jeux de Paris 2024. Dominique a officié sur les épreuves de tir qui se déroulaient à Châteauroux, sa ville d'origine et Joël à VAIRES sur MARNE sur les épreuves de canoë avec pour mission l'accompagnement du public en tribunes. Un poste qui lui a permis de profiter du spectacle offert par les compétitions en eaux vives. Merci à vous deux d'avoir donné du temps et contribué à ce superbe spectacle que les jeux nous ont offert.

Jonathan LACROIX a eu la chance de vivre un moment exceptionnel dans le sillage des athlètes olympiques. Parmi les premiers à avoir obtenu son dossard sur une course de 5Km où il fallait résister au retour du marathonien Eluid KIPCHOGE (recordman du monde) parti en dernier. Jonathan était le 10 aout au départ du marathon pour tous avec le plaisir de courir de nuit en plein cœur d'un Paris illuminé. Pour l'histoire, il est finisher en 4h41'.

Vu en 2024



Sortie VTT incognito



Petite Sardane au bord de mer en Catalogne



Sympathique duo avec leur Ouchanka sur la tête au tri de Gérardmer



Jessica COTTON-BAYET sur l'affiche du Triathlon de Bois le Roi



Le Trail de Crève-Cœur S'affiche à Nemours



Rencontre avec Cédric GOSSE Président de la FFTRI

Championnats de Seine et Marne
 3 courses en un weekend
 9 - 10 mars 2024
 St-Fargeau-Ponthierry / Arbonne-la-Forêt



Informations sur <http://cdco77.free.fr/>



Pour les nostalgiques de années 60/70
 Nous avons retrouvé les nouveaux Alain(s) BARRIERE



La Nemourienne
 La médaille pour Guillaume
 remise par Mme la Maire

L'ANSA sur les

Podiums



Nathalie/Franck, Léa/Luc
Cross-Duathlon ANSA



Céline/Yann Champ FRA B & R Nantes



Céline Champ Fra cross tri Revermont



Léa et Luc
Duathlon de Souppes



Yann UGO



Céline Gran Fondo Col de la Loze



Joelle et Quentin
Run & Bike de Sens



Nemourienne : Véronique, Céline



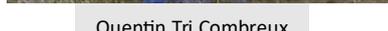
Yann



Quentin Trail nocturne
St P Nemours



Wilfried/Florent
Tri Combreux



Quentin Tri Combreux



Nathalie, Yann Trail de Bagneaux



Pierre Marie

Cross Triathlon de sens

Romain



Céline cyclo sportive des 3 cols



Céline/Nathalie Tri Orléans



Thomas Raid Sénon



Nathalie Trail à Luchon



Céline cyclo sportive
L' Aindinoise



Céline Champ Fra
Triathlon S Gravelines



Céline Trail du Mont Sarrazin S Pierre



Clément



Céline Champ IDF Bois le Roi

Infos

Pratiques

ANSA

Association Nemours saint-pierre Sports Aventures

Siege social :

58, rue du Montgagnant

77140 NEMOURS

Site Internet : Site.ansa.free.fr

Mail : site.ansa@gmail.com

Tel : 06 14 12 36 14 (Président)



Ansatriathlon valléeduloing Facebook

VOUS ETES SPORTIF !

**vous voulez pratiquer du sport sans contrainte
d'entraînement ou autres, ne pas être
obligatoirement licencié !**

Venez rejoindre L'ANSA une association

Sports nature au pays de NEMOURS

Nous vous proposons de pratiquer à votre rythme, diverses disciplines comme le Triathlon et ses activités assimilées (Duathlon, Bike and Run, Cross Triathlon et Cross Duathlon, Swimrun, swimbike), ainsi que la pratique du Trail et du running, du VTT et du vélo de route, mais aussi de la Course d'Orientation et des Raids multisports.

Vous pourrez pratiquer une ou plusieurs de ces disciplines soit uniquement en loisir ou si vous le désirez en compétition. L'ANSA vous offre le choix de prendre ou non une licence Triathlon et/ou de course d'orientation (nous sommes affiliés à ces deux fédérations).

**POUR NOUS REJOINDRE ET PARTICIPER IL VOUS SUFFIT
D'ADHERER ET DE FOURNIR UN CERTIFICAT MEDICAL ou LE
FORMULAIRE INFO SANTE (FIS)**

La cotisation annuelle est de 45€ adulte. Elle vous ouvre le droit de participer à toutes les séances d'entraînement (CAP, vélo, natation, orientation), à une réduction importante sur les équipements sportifs aux couleurs de l'association, la gratuité sur nos organisations (sauf celles à but humanitaire) à une participation aux frais d'engagement aux épreuves extérieures auxquelles nous participons (3 inscrits)

Rendez-vous d'entraînements

Natation :

Piscine Tournesol

Lundi / Vendredi 19h30 / 20h30

Running / Trail :

Stade de St Pierre lès Nemours

Mardi / Jeudi 18h15 / 20h

Run & Bike :

Stade de St Pierre lès Nemours

Samedi 9h45 ou RV Blog / whatsApp

Vélo / VTT :

RV mercredi 14h

et autres Rdv Blog / whatsApp

Orientation :

RV SUR le blog ou whatsApp

A PARTIR DE 16 ANS DANS L'ANNEE



Entraînement natation



Sortie entraînement vélo



Sortie entraînement VTT

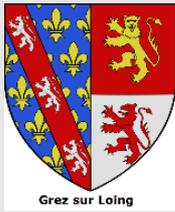


Gilles MONTEX nous a quittés. Il était Le doyen de l'association. Gilles appréciait la vie associative, aimait le sport qu'il a toujours pratiqué sous diverses formes. C'est à 68 ans qu'il nous a rejoints avec le défi de pratiquer le triathlon. Après quelques entraînements, il a participé avec beaucoup de plaisir à ses premières compétitions de triathlons et de course à pied. L'ANSA et ses adhérents garderont le souvenir d'un adhérent sympathique et très discret.



Entraînement course à pied

Ils Nous Soutiennent



Jean-Claude



François



Valérie



Véronique



Annick Jean-Luc



Régine

Pas de bénévoles, pas d'organisations !

Un grand MERCI à ceux qui viennent dès que possible nous aider sur nos organisations. Une présence indispensable à leur bonne réussite.