

ANSA

Association Nemours-saint-pierre Sports Aventures

Plaquette 2021



1991 / 2021

30ans de plaisirs sportifs partagés



LE MOT DU PRESIDENT

Daniel VALTAT
Président



Éric GEORGES
Vice-Président



Céline VALTAT
Secrétaire



Sabine MAURY
Trésorière



Nathalie BOROT
Secrétaire adjointe



Jean-Marc ROBBE
Correspondant
FFtri / FFCO



Yann EMARD
Responsable
Informatique



Quentin ROBERT
Membre



Joel DESROSIERS
Membre



Une deuxième année difficile pour l'ANSA et pour le monde sportif et associatif en général, la cause, cette pandémie de Covid 19 qui n'en finit pas et qui bouscule depuis 18 mois notre façon de fonctionner.

Malgré un début de saison tardif, nous avons pu participer à plus de 55 épreuves, (28 triathlons et épreuves combinées, 11 trails et running, 7 C.O/ Raids, 9 randos vélo et VTT). Epreuves sur lesquelles nous avons obtenu de bons résultats et plusieurs podiums (détail dans la plaquette).

Cela a été moins satisfaisant du côté de nos organisations entre contraintes sanitaires, manque de motivation des concurrents, difficultés de communication avec les nouvelles municipalités, nous n'avons pu organiser que le mini raid le Seul'o (sous la forme d'un entraînement) et le Cross-Triathlon de Nemours.

Malgré tout, nous avons réussi à garder une vie associative active, ce qui m'a permis d'avoir de la matière pour réaliser cette 20ème plaquette, qui comme chaque année, relate la vie de notre association et permet de mettre en valeur nos organisations, les participations et les résultats des adhérents.

Cette 20ème plaquette sera aussi l'occasion de fêter les 30ans de l'ANSA. Pour la petite histoire, l'aventure a commencé en 1991 avec l'impulsion d'une bande de copains qui avaient une autre approche de l'engagement sportif. L'association voit le jour sous une première appellation « Les Crackers Nemouriens »

En 1993 l'association change de nom et devient l'Association des Nouveaux Sports Amateurs (ANSA) une appellation en référence aux disciplines émergentes de l'époque (tri, raid ...).

En 2012, afin de mieux nous situer et garder notre acronyme, déjà bien connu dans la région, une nouvelle appellation apparaît « Association Nemours saint pierre Sports Aventures » et depuis c'est vous tous qui continuez d'écrire cette belle l'aventure.

Avant de vous inviter à lire ce 20ème N°, qui vous le découvrirez, jette un petit coup d'œil dans le rétro de ces 30 dernières années, je tiens à remercier ceux sans qui nous ne pourrions exister, tous les membres du bureau, les entraîneurs Céline, Jean-Marc, Laurent et Antoine notre maître-nageur, les adhérents, les bénévoles, nos sponsors, l'Eclaireur, La Rep, les municipalités de Nemours, Saint-Pierre, Bagneux sur Loing, Grez sur Loing, le syndicat des collègues, la CC du Pays de Nemours et le Conseil Départemental.

Bienvenue à ceux qui nous rejoignent, et Bon vent à ceux qui nous quittent

Bonne lecture à tous.

Daniel

ANSA

58, rue du Montgagnant

77140 Nemours

Courriel : site.ansa@gmail.com

Tel : 06 14 12 36 14

Site : <http://site.ansa.free.fr>

<https://www.facebook.com/ANSA-triathlon>

RESULTATS EN CHAMPIONNATS



CHAMPIONNAT DE FRANCE

AQUATHLON à PONTIVY (56)

Andrews ROUET 4^e S4

CROSS-DUATHLON à DEVESSET (07)

François CONSENTINO Champion de France M5

DUATHLON LD DOUAI (59)

Yann EMARD 12^e M3, Nicolas HUMEAU 14^e M3

Guillaume LE MAILLOUX 19^e S4



CHAMPIONNAT D'EUROPE

X TERRA à ZITTAU Allemagne

François CONSENTINO Vice-champion d'Europe M5

CROSS-DUATHLON à MOLVENO ITALIE

François CONSENTINO Champion d'Europe M5

CHAMPIONNAT DU MONDE

CROSS-TRIATHLON à GUIJO DE GIRANADILLA Espagne

François CONSENTINO Champion du Monde M5

François CONSENTINO réalise une très belle saison internationale de Cross-Triathlon

Après un début de saison à nouveau malmené par la Covid, sa saison nationale et internationale de Cross-Triathlon a commencé en juin. François engagé sur plusieurs courses en groupe d'âge Master 5 (60/64ans), effectuera son premier déplacement sur le XTerra Suisse, une épreuve de moyenne montagne autour du lac de Joux, une course de reprise qui verra François monter sur la deuxième marche du podium M5, un résultat qui le met en confiance pour la suite de la saison. Août direction Zittau en Allemagne pour disputer le Championnat d'Europe XTerra. Malgré une course pleine sur un parcours difficile (1000m D+) il ne réussira pas à s'imposer mais prendra une excellente 2^{ème} place. Un résultat qui le motivera pour être au départ du XTerra Aquitaine où là il montera sur la plus haute marche du podium M5. Septembre direction Devesset en Ardèche pour défendre son maillot de champion de France de Cross-Triathlon, déplacement payant puisque François en reviendra avec son 5^{ème} maillot tricolore. La semaine suivante, retour aux origines, direction l'Italie à Molveno où se disputait le championnat d'Europe de Cross-Tri. L'air du pays lui a été favorable puisque François décroche son 1^{er} maillot de Champion d'Europe M5. Fin octobre c'est en Espagne à GUIJO DE GIRANADILLA qu'il s'est rendu pour disputer le championnat du monde de Cross-Triathlon. Malgré des conditions climatiques exécrables, il reviendra avec son 3^{ème} titre de la saison et son 1^{er} de Champion du Monde.

Pour clôturer sa saison, François s'envolera en décembre pour les Etats Unis à Hawaï pour disputer le championnat du monde XTerra à Maui. Un déplacement rendu possible grâce en partie à l'aide des villes de Nemours et Saint-Pierre, du Conseil Départemental et d'Intermarché Nemours.



PARTICIPATIONS EPREUVES

TRIATHLONS

S / XS

TRIATHLON S DES PORTES DU MORVAN LORMES (58)

Daniel VALTAT 2ème M7

TRIATHLON XS DES GORGES DE L'ARDECHE SAINT-MARTIN (07)

TRIATHLON S DU SENONAI SENS (89)

TRIATHLON S DE LA FERTE BERNARD (72)

TRIATHLON S en CLM DE NEVERS (58) Anatole ZEHNAKER 1er Junior

M

TRIATHLON M DES PORTES DU MORVAN LORMES (58)

Céline VALTAT 2ème Master,

TRIATHLON M DE BORDEAUX (33)

TRIATHLON M DES GORGES DE L'ARDECHE SAINT-MARTIN (07)

Alain GUEGANO 2ème M6

TRIATHLON M DU SENONAI SENS (89)

TRIATHLON M DE NEVERS /MAGNICOURT (58)

TRIATHLON M DE LA FERTE BERNARD (72) Céline VALTAT 2ème MF2

TRIACOURT BOIS LE ROI (77) Philippe VIOLLET/ Christophe VAN BEVEREN 1er relais

L

TRIATHLON L DES PORTES DU MORVAN LORMES (58)

TRIATHLON L DES GORGES DE L'ARDECHE SAINT-MARTIN (07)

TRIATHLON L DE GERARDMER (88)

TRIALONG BOIS LE ROI (77)

XXL

TRIATHLON IRONMAN DE VICHY (03) Thomas MAUVAIS 12h11'11

CROSS-TRIATHLON / XTERRA

XTERRA SWITZERLAND VALLEE DE JOUX SUISSE François CONSENTINO 2ème M5

X TERRA Champ Europe ZITTAU Allemagne François CONSENTINO 2ème M5

X TERRA NOUVELLE AQUITAINE MOULIETS (33) François CONSENTINO 1er M5

CROSS TRIATHLON DE DEVESSET (07) François CONSENTINO Champion de France M5

CROSS-TRIATHLON à MOLVENO ITALIE François CONSENTINO Champion d'Europe M5

CROSS-TRIATHLON DE NEMOURS (77) Luc PATTARD 2ème M1,

Fabrice VEILLARD 1^{ER} M3, Armel LATTRON 1^{er} cadet

CROSS-TRIATHLON à GUIJO DE GIRANADILLA Espagne

François CONSENTINO Champion du Monde M5

DUATHLON / CROSS-DUATHLON

CROSS DUATHLON DE CHABLIS (89)

DUATHLON DE DOUAI (59) Champ Fra

SWIMBIKE / SWIMRUN

IMPÉRIAL SWIMRUN CANNES ECLUSE (77) Yann UGO 2ème M3,

Alexandra PIEDIGROSSI/Christophe VAN BEVEREN 2ème mixte,

Thomas COIRON/Yannick AGUERA 3ème

SWIM BIKE DE BOIS LE ROI (77)



PARTICIPATIONS EPREUVES

VELO / VTT

CYCLOSPORTIVES DES COPAINS (153 Km) AMBERT (63)
Nathalie BOROT 3ème Master F
CYCLO LES RAIDILLONS SENONAISt MARTIN DU TERTRE (89)
CYCLO LA RACE- ARCOSS-France. Mandelieu-la-Napoule (06) Doussard (74)
CYCLOSPORTIVE LA BOCAGE GATINAIS
8 HEURES VTT DE BUTHIERS (77)
RANDO VTT LES RAIDILLONS SENONAISt MARTIN DU TERTRE (89)
24h VTT DE BUTHIERS (77)
RANDO VTT NOCTURNE LA MARTINOTTE St MARTIN du TERTRE (89)
ROC D'AZUR FREJUS (83)
Mathis PIERRE 2ème cadet de la RANDO ROC ODYSSEY



RUNNING / TRAIL

L'AVONNAISE CONNECTEE
FOULEE PAROISSIENNE LA GRANDE PAROISSE (77)
20 Km DE PARIS (75)
FOULEES MONTERELAISES MONTEREAU (77)
DEFI Eliud KIPCHODE MARATHON OLYMPIQUE PARIS (75)
TRAIL DU PETIT SENON SENS (89) Dominique JULIER 1er M5
TRAIL NATIONAL COTE D'OPALE VIMEREUX (62)
Mathis PIERRE 1er cadet, Estelle PIERRE 3ème MF1
TRAIL LE MARATH'BLEAU FONTAINEBLEAU (77) Nathalie BOROT 1ère MF1
TRAIL TROPHEE Philippe MAHUT FONTAINEBLEAU (77)
Dominique JULIER 2ème M5
LE LYRICAN'TRAIL LARCHANT (77)
TRAIL DE LA LUCARNE FLAGY (77) Nathalie BOROT 1ère F
Clément MAUVAIS 1er, Thomas MAUVAIS 3ème

C O / RAID

RAID LE SEUL'O BOURRON (77) Thomas COIRON 1er
RAID DES BOUCLES DE LA MARNE MONTEVRAIN (77)
O' FRANCE MOIRANS en MONTAGNE (39)
CHASSE AUX TRESORS EN ORIENTATION PARIS (75)
CHALLENGE O'4 SAISONS AUTOMNE THOMERY (77)
C O REGIONALE 3 NEMOURS (77)
C O LIFCO, Vallée des Chatons FONTAINEBLEAU (77)

Le bel été des frères MAUVAIS Clément et Thomas

Des vacances très sportives pour Clément et Thomas qui ont commencé en juillet sur les rives de l'Ardèche à Saint-Martin pour disputer le challenge HUUB, un enchainement de 3 triathlons (S-M et L) sur 3 jours. Clément se classera 19ème/100 et Thomas 34ème.

Courte récup pour Clément qui s'est élancé sur la cyclo RACE-ARCOSS-France, au départ de Mandelieu-la-Napoule (06) arrivée à Doussard / Annecy (74) en semi-autonomie. Au programme de nombreux cols : L'Alpe d'Huez, le Lautaret, Le Galibier, l'Iseran et le Mont Ventoux de nuit, entre autres. Au final 1100Km et 19000m D+. Clément terminera 23ème/130 après 3jours et 7h de course.

Thomas prendra le départ de l'Ironman VICHY 3,8Km de natation, 180 Km de vélo, 42,195 Km de CAP. C'est après 12h13'26 que Thomas recevra sa médaille de finisher. Une belle récompense et une expérience enrichissante qui en appellera certainement d'autres.

Afin de garder le rythme et terminer l'été en beauté, Thomas était au départ du Trail le Marath'Bleau 43Km, 960mD+. Il terminera 18ème/386 en 3h58'51 et sur les 10Km de la foulée Paroissienne 9ème/80 en 40'17.

De son coté, Clément clôturera l'été sur le Triathlon M de Bois Le Roi en prenant la 45ème place sur 548 en 1h57'46 et sur les 10Km de la foulée Paroissienne 4ème /80 en 37'.

Maintenant récupération et préparation du Triathlon Norseman Xtreme 2022 en Norvège pour Clément et certainement de très belles aventures pour Thomas.



ORGANISATIONS C.O / RAID



Thomas COIRON



Le mini raid le **SEUL'O** a été annulé pour cause de COVID. En remplacement c'est un entraînement qui a été proposé aux 35 orienteurs inscrits.

Un entraînement qui s'est déroulé au départ du parking de la plaine verte à Bourron. C'est dans le respect des consignes sanitaires, distanciation et port du masque, que les orienteurs se sont élancés individuellement sur des tracés en C.O pédestre et VTT avec pour objectif un temps de 2h30 maxi pour retrouver toutes les balises disposées en forêt par Jean-Marc ROBBE traceur de l'entraînement. La mise en place d'un contrôle avec un doigt électronique a permis à chacun de mémoriser son entraînement. Si finalement il n'y avait pas de classement l'esprit de compétition, lui était bien présent.

Une initiative appréciée de tous en cette période où les échanges et les rencontres sportives se faisaient rares.

Thomas COIRON a été le plus rapide, il a bouclé son entraînement en 1h40'24



Mardi 27 juillet, sympathique après-midi avec les 38 enfants du centre de loisirs sports de Bagneaux sur Loing à qui nous avons fait découvrir la Course d'orientation. Une animation préparée par Jean-Marc ROBBE et encadrée par une équipe de bénévoles de l'ANSA

Cette année comme en 2020, l'épidémie de Covid ne nous a pas permis d'organiser comme nous le faisons depuis de nombreuses années notre course d'orientation urbaine dans la ville de Nemours et C.O classique en forêt au profit du **Téléthon**

Les contraintes liées au Covid et surtout le manque de communication, les réponses tardives de la municipalité de Grez nous ont contraints à annuler le Raid multisports prévu en juin.



CROSS-TRIATHLON DE NEMOURS



Comme en 2020, les contraintes sanitaires, le manque d'inscriptions, la communication difficile avec les nouvelles municipalités ne nous ont pas permis d'organiser notre challenge Cross-Triathlon, épreuve populaire qui rassemble depuis de très nombreuses années, triathlètes confirmés et débutants dans la discipline. Depuis la mise en place de la vaccination, du pass-sanitaire, l'épidémie semble moins présente, ce qui nous a permis d'organiser pour notre plus grand plaisir et celui des participants le Cross-Triathlon de Nemours dans le respect des consignes sanitaires en vigueur.

Dimanche 3 octobre, malgré une météo maussade, ils étaient 83 au départ de l'épreuve. Comme les années précédentes, les triathlètes ont nagé 500m en piscine (départs en vagues), pédalé 14Km en forêt avec la double montée de Crève-Cœur et terminé par 5Km de trail. C'est Brian TETARD (DB Coaching) cross-triathlète international qui s'imposera de belle manière en 58'56, suivi de Cédric MOUREAU (Sens Tri) 1h03'36 et Olivier GEMINNE 1^{er} M1 (Cactus Perf) 1h04'00. Fabrice VEILLARD (ansa) 5^{ème} et 1^{er} M3 en 1h06'14, Armel LATTRON 1^{er} cadet en 1h31'30.

Du côté des féminines, la victoire revient à la cadette Garance ESCUDIE-MAGGI (Sens Tri) qui a dominé la course en 1h14'26, deuxième Virginie LAVARENNE (Tri Aventures) 1h 19'43, troisième Julie PHARIPOU (NL) 1h20'38.

Une reprise d'organisation bien sympathique qui a permis de retrouver une partie de nos fidèles participants et de partager à nouveau les plaisirs de la compétition.



Nos Mots d'avant la pandémie étaient bien souvent liés à notre activité sportive ou à ce qui l'entoure. Mais depuis quelques mois ils se sont transformés en MAUX liés à la Covid bien moins agréables à partager.



INFOS DIVERSES



A l'invitation de l'ANSA, les coureurs hors stade de l'USNSP athlé et ceux de l'ANSA se sont retrouvés un dimanche matin sur le stade des collèges pour partager ensemble un moment de sport et de convivialité. Un entraînement Trail sur le parcours du Crève-Cœur. A l'arrivée, un pot attendait nos trailers qui ont pu échanger sur le parcours et ses nombreuses difficultés dont la fameuse traversée de la carrière de Pierre le Sault et le long single technique des troglodytes.

Au mois de juillet, nous avons pu faire deux séances d'entraînement natation dans le bassin de 50m de la piscine de Saint-Pierre.

Un changement de lieu apprécié par Antoine notre entraîneur et par le groupe de nageurs. Un plus que nous espérons pouvoir pérenniser pour les étés à venir



Depuis début 2021, l'ANSA dispose d'un local pour entreposer son matériel. Local mis gracieusement à disposition par la CC du Pays de Nemours que nous remercions.

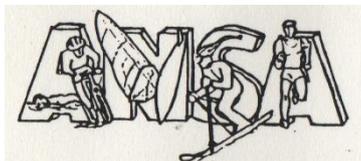


Dans le cadre de ses études, le futur prof de gym Anatole ZEHNAKER s'investit avec beaucoup de sérieux dans la préparation et l'animation de séances d'entraînement natation et CAP. Un engagement qui mérite d'être signalé et encouragé.



Sortie VTT du mercredi, Petite pause dans l'entrée d'une grotte où un mystérieux personnage nous attendait pour fêter la Saint Patrick





1991 / 2021, l'ANSA a 30 ANS. Trente années d'une belle aventure qui a permis à l'ANSA de prendre une place incontournable dans le paysage sportif du Pays de Nemours. Une aventure faite de belles rencontres, de découvertes, de partage, mais surtout beaucoup de plaisir sportif et extra sportif partagé.

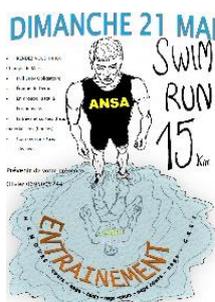
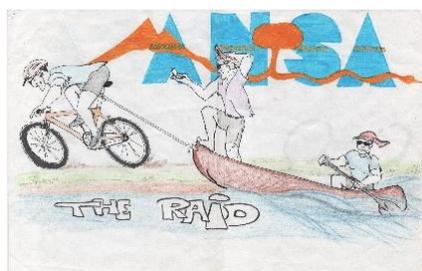
Depuis ses débuts, L'ANSA est dans une démarche qui permet à chacun de venir chercher ce dont il a besoin pour s'épanouir sportivement, de la performance au sport loisir, mais toujours avec des valeurs d'engagement, de collectif, de solidarité, des valeurs qui assurent à notre groupe un esprit d'équipe et de convivialité, qui favorise le plaisir de se retrouver, de s'entraîner et partager l'effort avec l'ensemble du groupe d'entraînement ou de compétition.

Si l'ANSA est aujourd'hui une association connue et reconnue, c'est aussi grâce au travail accompli par les équipes qui avant moi ont animé l'association sous la conduite de leur président. Philippe JOLIVET (1991 / 1992), Olivier POITOU (1993 / 1995), Jérôme GINGREAU (1996 / 1998) et François CHAMBON 1999 / 2001.

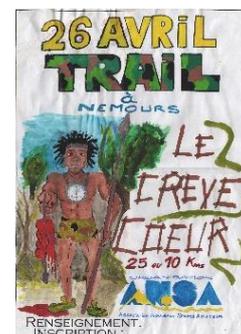
Si l'ANSA peut aujourd'hui être fière de ses organisations, de ses résultats qui ont rythmé ses 30 années, il est impossible de résumer en quelques lignes toute cette activité. C'est pourquoi j'ai choisi de résumer sur quelques pages nos résultats en championnats, à la coupe de France, épreuve qui retrouve nos valeurs de partage et de solidarité puisqu'elle se dispute en équipe et le mythique EMBRUNMAN épreuve individuelle partagée par tous les participants et supporters.

Vous retrouverez l'ensemble de nos participations, résultats, performances, les résumés de nos nombreuses organisations (qui sont indispensables à notre équilibre financier) ainsi que le compte rendu de nos rassemblements internes, des stages sur les plaquettes distribuées chaque année lors de nos assemblées générales. (Plaquettes à consulter sur le site de l'ANSA)

La saison 2022 débute, ensemble gardons et protégeons cet état d'esprit « ANSA » qui nous permettra certainement de continuer l'aventure pendant de très nombreuses années.



Affiches
Olivier
POITOU



Difficile d'évoquer les 30 ans de l'ANSA sans parler de Céline VALTAT qui depuis plus de 20 ans est l'infatigable cheville ouvrière de l'association. A la fois secrétaire, entraîneuse, organisatrice, animatrice. Un engagement bénévole de tous les jours qui je pense fait l'unanimité au sein de l'association. Et pour le Président que je suis, une aide précieuse et indispensable pour accomplir au mieux mes mandats.

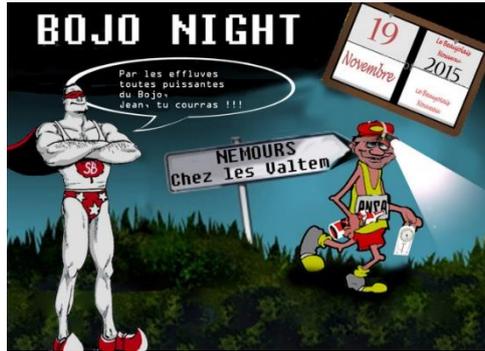
Un engagement qui ne l'a pas empêchée d'être une sportive accomplie aux multiples titres de championne obtenus dans diverses disciplines, triathlon et sports enchaînés venus compléter ceux obtenus en basket et en athlétisme. Mais aussi ses nombreuses victoires et podiums en triathlon, duathlon, etc....

Même pendant ses trois années au Club de Meaux qu'elle a intégré pour disputer le championnat de France D1 de duathlon, une belle expérience qui lui a rapporté une 3^e place en équipe et une sélection au championnat du monde de duathlon en Hongrie où elle terminera 5^e senior et meilleure Française de la délégation, Céline a continué à s'investir à plein temps dans la vie de notre association.

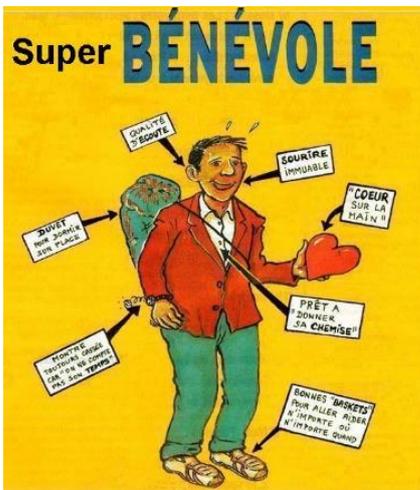
Compétente, dévouée, disponible, toujours à l'écoute des autres, des valeurs indispensables dans une association qui font de Céline une belle personne que l'ANSA a la chance de compter parmi ses adhérents.



A l'ANSA, il y a toujours eu en interne des organisations festives et sportives qui permettent de rassembler et de créer du lien entre les adhérents. Tournois de sports CO, saucissonnade VTT, challenge Jeanne Pinard, Bojo Night, footing de Noël entre autres.



Petit coup de projecteur sur nos petites mains de l'ombre, des bénévoles qui contribuent à la réussite de toutes nos organisations



Valérie



Jeannine



Régine

Championnat de Seine et Marne

- 2003 Duathlon** Céline VALTAT 2^{ème} senior
François MORILLON 2^{ème} master 4
- 2007 Duathlon** Céline VALTAT **Championne 77 senior**
Jean-Marc ROBBE **Champion 77 master 3**
Daniel VALTAT **Champion 77 master 4**
Xavier ROBIN 2^{ème} master 3
Yves ANDRO 3^{ème} master 3
- 2008 Duathlon** Céline VALTAT **Championne 77 senior**
Alain QUEGANO **Champion 77 master 4**
- 2009 Duathlon** Luc PATTARD **Champion 77 senior 4**
Yann UGO **Champion 77 master 1**
François MORILLON **Champion 77 M5**
Céline VALTAT 2^{ème} senior
Florent KNAUSS 3^{ème} junior
Lydie LIJOUR 3^{ème} master 1
- 2010 Duathlon** Céline VALTAT 2^{ème} senior 4
Yann UGO 3^{ème} master 1
- 2016 C.O VTT** Thomas COIRON **Champion 77 H21**
- 2019 C.O Pédestre** Jean-Marc ROBBE 2^{ème} H60
Thomas COIRON 3^{ème} H35
- 2020 C.O Pédestre** Thomas COIRON **Champion 77 H35**
Lydie LIJOUR 3^{ème} F55
Jean-Marc ROBBE 2^{ème} H60

Palmarès Championnats 77 / IDF

Championnat d'Ile de France

- 2005 Duathlon** Céline VALTAT **Championne IDF senior**
François CONSENTINO **Champion IDF master 1**
- 2011 Triathlon** Yann UGO **Champion IDF master 1**
- 2016 C.O VTT MD** Thomas COIRON **Champion IDF H21**
C.O VTT Sprint Thomas COIRON 2^{ème} H21
- 2017 C.O pédestre** Jean-Marc ROBBE 3^{ème} H60
- 2018 C.O Pédestre** Jean-Marc ROBBE 2^{ème} H60

Palmarès Championnats de France

2004 DUATHLON	François MORILLON Champion de France M4 Céline VALTAT 3 ^{ème} Senior
2005 DUATHLON	François MORILLON 2 ^{ème} M4
2007 DUATHLON S	Jean-Marc ROBBE 2 ^{ème} M3 François MORILLON 2 ^{ème} M4
DUATHLON L	François MORILLON 2 ^{ème} M4
2008 DUATHLON S	François MORILLON Champion de France M5
2009 DUATHLON S	François MORILLON Champion de France M5 Nathalie BOROT 3 ^{ème} S4
TRIATHLON L	Céline VALTAT 2 ^{ème} S4
2010 DUATHLON S	François CONSENTINO 2 ^{ème} M2 François MORILLON 2 ^{ème} M5
DUATHLON L	François MORILLON Champion de France M5
2011 DUATHLON L	Céline VALTAT Championne de France S4 Aurélien PARISY 3 ^{ème} S1, Daniel VALTAT 3 ^{ème} M5
2012 DUATHLON L	Céline VALTAT Championne de France S4 Aurélien PARISY 2 ^{ème} S1 Alain GUEGANO 3 ^{ème} M5
DUATHLON S	Nicolas HUMEAU 3 ^{ème} M2 François CONSENTINO 2 ^{ème} M3
RUN & BIKE	Céline VALTAT/Aurélien PARISY 3 ^{ème} élite mixte
2013 DUATHLON L	François CONSENTINO 3 ^{ème} M3
2014 CROSS-DUATHLON	Céline VALTAT Championne de France M1 3 ^{ème} élite
DUATHLON L	Céline VALTAT Championne de France M1
2016 DUATHLON M	François CONSENTINO Champion de France M4
DUATHLON L	François CONSENTINO 3 ^{ème} M4 Daniel VALTAT 3 ^{ème} M6
2017 DUATHLON M	François CONSENTINO Champion de France M4
DUATHLON L	Céline VALTAT 3 ^{ème} M1 François CONSENTINO 2 ^{ème} M4
2018 DUATHLON M	François CONSENTINO 3 ^{ème} M4
CROSS-TRIATHLON	Céline VALTAT 2 ^{ème} Master François CONSENTINO 2 ^{ème} M4
2019 CROSS-TRIATHLON	François CONSENTINO Champion de France M4
ORIENTATION VTT	Jean-Marc ROBBE 2 ^{ème} H60
2020 CROSS-TRIATHLON	François CONSENTINO Champion de France M4
2021 CROSS-TRIATHLON	François CONSENTINO Champion de France M5



Championnat de France des élus

2013 10 Km CAP	Clément MAUVAIS champion de France
2016 10 Km CAP	Fabrice VEILLARD Champion de France
VTT	Fabrice VEILLARD 2 ^{ème}
Combiné	Fabrice VEILLARD Champion de France
2017 10 Km CAP	Fabrice VEILLARD Champion de France
VTT	Fabrice VEILLARD Champion de France
Combiné	Fabrice VEILLARD Champion de France
2019 10 Km CAP	Fabrice VEILLARD 3 ^{ème}

Les triathlètes de L'ANSA ont participé à de nombreux Championnats de France Groupe d'âge, une appellation qui regroupe toutes les catégories d'âges de senior à master 12. Le titre est décerné à chaque catégorie en homme et femme hors élites. 13 titres de **Champion de France** et 24 podiums ont été obtenus. Deux triathlètes ont participé au France des élus et obtenu 6 titres.



Championnat d'Europe

2017 CROSS-DUATHLON à TÄRGU MURES ROUMANIE
François CONSENTINO 2^{ème} master 4
CROSS-TRIATHLON à TÄRGU MURES ROUMANIE
François CONSENTINO 3^{ème} master 4

2018 CROSS-TRIATHLON à IBIZA ESPAGNE
François CONSENTINO 3^{ème} master 4
TRIATHLON DES NEIGES à CATANIA ITALIE
François CONSENTINO 6^{ème} master 4

2019 X TERRA à PRACHATICE REPUBLIQUE TCHEQUE
François CONSENTINO 5^{ème} master 4

2021 X TERRA Champ Europe ZITTAU ALLEMAGNE
François CONSENTINO 2^{ème} M5
CROSS-TRIATHLON à MOLVENO ITALIE
François CONSENTINO Champion d'Europe M5



Championnat du Monde

2007 DUATHLON à GYOR HONGRIE
Céline VALTAT (ANSA/Meaux) 13^{ème} Féminine 5^{ème} senior et 1^{ère} Française

2017 C.O VTT à ORLEANS FRANCE
Jean-Marc ROBBE 16^{ème} sprint, 11^{ème} MD, 14^{ème} LD

2018 CROSS-TRIATHLON à SVENDBORG DANEMARK
François CONSENTINO 2^{ème} master 4

2019 CROSS-TRIATHLON à PONTEVEDRA ESPAGNE
François CONSENTINO 2^{ème} master 4
AQUATHLON à PONTEVEDRA ESPAGNE
ANDREWS ROUET 11^{ème} S3

X TERRA à KAPALUA MAUI HAWAI
François CONSENTINO 16^{ème} master 4

2021 X TERRA à ZITTAU ALLEMAGNE
François CONSENTINO 2^{ème} master 5

CROSS-TRIATHLON à EL ANILLO-EXTREMADURA ESPAGNE
François CONSENTINO 1^{er} master 5



La triathlète Céline Valtat, sociétaire de l'ANSA, disputait le week-end dernier les championnats du monde de duathlon à Győr (Hongrie), retenue par la Fédération française de triathlon pour porter les couleurs de l'équipe de France. Une première pour elle et surtout la grande satisfaction de finir 13^{ème} et 5^{ème} de sa catégorie d'âge. (Page 29)

Quelques Participations internationales

TRIATHLON de SAN ANTONIO DE ARECIO en ARGENTINE.
TRIATHLON et AQUATHLON de BERLIN ALLEMAGNE
TRIATHLON de GENEVE SUISSE
X TERRA LUXEMBOURG, X TERRA SUISSE
MARATHON de NEW-YORK, AMSTERDAM, BRUXELLES
DUATHLON et TRIATHLON de TAHITI
ULTRA TRAIL D'ANDORRE, GRAND RAID de la REUNION
C.O de VENISE en ITALIE
10Km du TIVOLI à AACHEN en ALLEMAGNE, de LANAKEN en BELGIQUE
TRIATHLON de SAINT FRANCOIS en GUADELOUPE

Coupe de France des Clubs / Challenge national Triathlon master

La coupe de France des clubs est une compétition qui permet aux petites formations comme l'ANSA de rencontrer et de se confronter aux grands clubs nationaux. Mais aussi et surtout de passer un bon weekend entre copains de club. Clôturer la saison sur une course d'équipe donne une saveur vraiment particulière chère à notre association, de plus quand les podiums sont au rendez-vous c'est beaucoup de plaisir à partager en plus de celui de la course.



2016 La Roche-sur-Yon (85)
VAINQUEUR Master mixte



3^{ème} master féminine
2018 Montceau les Mines (71)
 2^{ème} master mixte

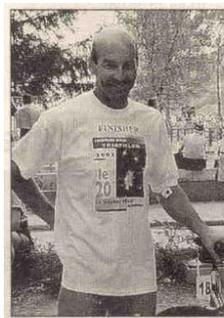


2020 Les Herbiers (85)
 3^{ème} master mixte



Participations en
 2013, 2014, 2017
 À L'Aiguillon sur Mer (85)

**3,8Km natation 188Km vélo
42,195Km de course à pied
5000m D+**



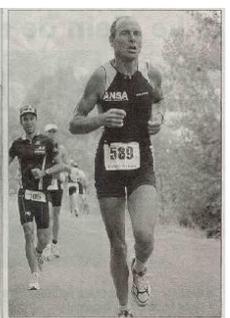
Jean-Marc Robbe



François Burgos



Sébastien Mathiot



Serge Fourey

2006

2003 Jean-Marc ROBBE 12h22'13
Jean-François BURGOS 15h14'34

2006 Serge FOUREY 13h27'23
Sébastien MATHIOT 14h52'56

2007 Jean-François BURGOS 15h33'18
Alain QUEGANO 16h05'50

2008 Céline VALTAT 13h38'54
Yann EMARD 13h08'53
Franck SILVAIN 14h08'27
Fabrice VEILLARD 14h41'32
Joël BOILEUX 14h47'55

2011 Daniel VALTAT 15h37'10
Xavier ROBIN 14h52'00
Fabrice VEILLARD 15h14'18
Yann UGO 12h32'37
Éric BOURGIS 14h41'21
Joel DESROSIERS 15h34'08
Céline VALTAT 13h28'07
Nathalie BOROT 15h29'21

2014 Yann EMARD 13h29'39
Noel TILLOU 14h18'09
Olivier VERNERY 14h28'40
Éric BOURGIS 14h56'28
Thierry KNAUSS 15h44'26

2017 Noel TILLOU 15h10'06
Fabrice VEILLARD 15h35'37
Quentin ROBERT 16h13'24
Sylvain MONTEX 17h15'56
Éric FABRY 17h29'46

2003



2008



2007

Alain Quegano et Jean-François Burgos ont réalisé leur rêve. Les deux triathlètes de l'ANSA ont réussi à terminer l'un des deux plus durs triathlon du monde. Au long de 15 heures d'efforts, ils ont parcouru 3,8 km à la nage, 182 km à vélo et 42,195 km, soit un marathon, à pied.



2014

Ils étaient cinq ANSA sur les 45 engagés, ce 15 août à l'Embrunman. 188 km à vélo dont le col de l'Assol (11,500 m de dénivelé) et la course à pied dans le programme annuel. Pour les 1.200 participants pour finir. Soit plus de 14 heures d'efforts pour terminer l'un des deux plus durs triathlon du monde. Au long de 15 heures d'efforts, ils ont parcouru 3,8 km à la nage, 182 km à vélo et 42,195 km, soit un marathon, à pied.

22 FINISHERS



Les finishers avec leur maillot si convoité

2011



2017

Le triathlon XXL d'Embrun
Le mythe ! Une épreuve individuelle hors normes partagée par toute une équipe, des participants aux supporters accompagnateurs. Un triathlon qui fait toujours rêver ceux qui l'on fait, mais aussi quelques autres triathlètes de l'ANSA qui souhaiteraient un jour inscrire **FINISHER de L'EMBRUNMAN** sur leur carte de visite sportive.

Organisations 2021/2022

C.O du TELETHON le 4 décembre 2021 à Nemours
MINI RAID SEUL'O le 5 ou 12 mars 2022
dans le Pays de Nemours
TRAIL de CREVE CŒUR le 10 Avril 2022 à Nemours
RAID MULTISPORTS le 4 juin 2022 à Grez/Loing
CROSS-DUATHLON le 11 Novembre 2022 à Nemours

CHALLENGE CROSS-TRIATHLON

Grez sur Loing le 26 juin 2022
Saint-Pierre lès Nemours le 28 août 2022
Nemours le 2 ou 9 octobre 2022



Jeanine, Madame Ravito comme nous avons plaisir à la nommer prend sa retraite de bénévole. A presque 88 ans et 30 ans de présence sur nos organisations elle l'a bien méritée !

Nous ne la verrons plus derrière ses tables couvertes de victuailles à chaque organisation de l'ANSA. Toujours présente, qu'il vente, qu'il neige, qu'il pleuve, Jeanine était toujours là pour servir et s'occuper des bénévoles et des concurrents.

MERCI Jeanine pour le café d'avant les traçages, ou très tôt le matin pour celui qui accueillait l'équipe de bénévoles, merci pour les encas et les casse-croustes du midi les jours d'organisations.

Pour tous tu étais "MADAME RAVITO" parfois impatiente, grognon, rouspéteuse mais toujours en action et Ô combien efficace. Pour l'association, tu étais un rouage essentiel de nos organisations.

Jeanine une nouvelle fois **MERCI** pour tout ce que tu as apporté à l'ANSA.

C'est sûr, quand la Covid va nous oublier et que nos activités reprendront normalement, l'ambiance ne sera plus la même, tu nous manqueras.

En mon nom et celui de tous les adhérents de l'ANSA, mais aussi de la part des milliers de sportifs que tu as restaurés après les courses, je te souhaite de profiter très longtemps des douceurs de la vie de retraité du bénévolat.

Daniel

Rendez-vous d'entraînements

NATATION : (piscine tournesol Nemours)

Lundi : 19h30 / 20h30

Vendredi : 19h30 / 20h30 (licenciés triathlon)

VELO , VTT (stade des collèges Nemours)

Mercredi / Vendredi / Dimanche

Heure et lieu précisés sur le blog ou par mail, WhatsApp

COURSE à PIED : (stade de Saint-Pierre)

Mardi / Jeudi : 18h15

BIKE & RUN : Stade St Pierre RV sur le blog, WhatsApp

Samedi : 10h45 (été vélo, hiver VTT)

Quelques entraînements C.O de jour et en nocturne sont organisés, date et lieu par mail ou sur le Blog, WhatsApp





NOS PARTENAIRES



Si vous aussi vous souhaitez partager avec nous les valeurs sportives portées par L'ANSA, venez nous rejoindre.

Pour nous contacter Mail: site.ansa@gmail.com Tel: 06 14 12 36 14

