

Association

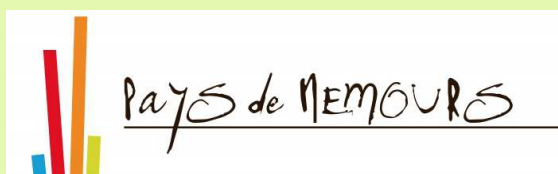
2018

Nemours-saint-pierre



Sports

Aventures



N°17

LE MOT DU PRESIDENT



Encore une fois, grâce à vous, c'est un Président fier et satisfait de la saison écoulée qui a le plaisir de vous présenter, au travers de cette plaquette nos résultats et quelques moments, de vie de notre association.

Première satisfaction: la participation à nos organisations environ 1400 participants, une fréquentation constante depuis plusieurs années, ce qui prouve le sérieux et la qualité du travail de tous les responsables d'organisation et des équipes de bénévoles qui les entourent. Que chacun en soit remercié et que tous gardent l'envie et la motivation pour les prochaines saisons !

Ces organisations sont notre principale source de financement.

Deuxième satisfaction: nos résultats qui cette année sont particulièrement relevés pour une petite structure comme l'ANSA. Un titre de vice-champion du monde de Cross-Triathlon MH4, 2ème du championnat de France de Cross-Triathlon MH4, 3ème place au championnat de France de Duathlon MH4, un titre de championne de France de Cross-Triathlon MF1, un titre de vice-champion IDF H60 en C.O, deux podiums sur le challenge master à la coupe de France des clubs, un en féminine et un en mixte, et plusieurs participations aux championnats de France. A ces principaux résultats il faut ajouter 73 podiums obtenus sur les 120 courses auxquelles nous avons participé. (vous trouverez le détail dans la plaquette)

3ème satisfaction: Et certainement la plus importante! La bonne ambiance générale qui règne au sein de l'association où chacun semble avoir plaisir à se retrouver, que ce soit pour partager les entraînements, pour partir ensemble sur diverses compétitions. Partager des bons moments d'échange comme le lundi après l'entraînement natation.

En conclusion, tous nos remerciements: A Céline infatigable cheville ouvrière pour sa disponibilité, ses entraînements, ses organisations stage, déplacements etc. A Joël qui assure l'entraînement des plus jeunes, à Jean-Marc qui s'investit auprès des jeunes le lundi à la piscine tout comme Laurent qui assure l'animation des séances piscine du vendredi, à Antoine qui assure avec sérieux l'entraînement natation du lundi.

Merci également à tous ceux qui tout au long de la saison nous ont soutenus et apporté une aide précieuse sur nos organisations, qu'ils soient adhérents, bénévoles en particulier Jeanine, Valérie, Régine, Véronique ou institutionnels. Merci à la société EDICOT qui prend en charge depuis plusieurs années le coût des dossards et à nos autres partenaires.

Bienvenue aux nouveaux "ANSA", que cette 28ème saison qui commence soit placée sous le signe de la convivialité, du respect et apporte à chacun des résultats attendus, des bons moments et de nouveaux plaisirs sportifs à partager.

Daniel

ORGANISATIONS 2018 / 2019

08 Décembre 2018 C.O du TELETHON à Nemours
17 Mars 2019 MINI RAID SEUL'O lieu à définir
07 Avril 2019 TRAIL de CREVE COEUR à Nemours
15 Juin 2019 RAID MULTISPORTS à Montcourt

CHALLENGE CROSS-TRIATHLON

07 Juillet 2019 à Grez / Loing
01 Septembre 2019 à Saint-Pierre lès Nemours
06 Octobre 2019 à Nemours

11 Novembre 2019 CROSS-DUATHLON à Nemours

A l'étude pour 2019 / 2020 une C.O à Chateau-Landon

Petit clin d'œil à nos fidèles bénévoles, petites mains de l'ombre qui accomplissent un travail précieux et souvent indispensable à la réussite de nos organisations. Nous leur adressons un grand **MERCI**.



Jeanine



Régine



Véronique



Valérie

NOS RESULTATS EN CHAMPIONNATS

CHAMPIONNAT D'ILE DE FRANCE

COURSE D'ORIENTATION PEDESTRE MD à POLIGNY (77)
Jean-Marc **ROBBE** 2ème H60



CHAMPIONNAT DE FRANCE

DUATHLON DISTANCE M à BONDOUFLE (91)

François CONSENTINO 3ème MH4, Luc PATTARD 7ème MH2
Joël DESROSIERS 16ème MH4, Nicolas HUMEAU 15ème MH3,
PHILIPPE VIOLLET 16ème MH3

TRIATHLON DISTANCE S à GRAY (70)

François CONSENTINO Dsq

DUATHLON DISTANCE L à DOUAI (59)

Nicolas HUMEAU 11ème MH3

CROSS-TRIATHLON à VAL REVERMONT (01)

Céline VALTAT **Championne de France master 1**

François CONSENTINO **Vice Champion de France master 4**

Jean-Marie LAMY et Daniel VALTAT Abd

RUN & BIKE à CREPY en VALOIS (60)

Céline VALTAT / Sabine MAURY 5ème master F

COUPE DE FRANCE DES CLUBS à MONTCEAU les MINES

Duathlon F: Céline VALTAT, Nathalie VIOLLET
Alexandra PIEDIGROSSI, Nathalie BOROT 28ème

Triathlon Master Mixte: Céline VALTAT, Yann EMARD
Franck SILVAIN, Fabrice VEILLARD,
Wilfried LESTRIEZ **2ème du challenge national**

Triathlon Master H: Daniel VALTAT, Gilles ROBIC, Eric
FABRY, Thierry KNAUSS, Dominique JULIER 28ème

Triathlon Master F: Nathalie BOROT,
Sabine KNAUSS, Alexandra PIEDIGROSSI,
Nathalie VIOLLET **3ème du challenge national**



CHAMPIONNAT D'EUROPE

TRIATHLON DES NEIGES à CATANIA ITALIE

François CONSENTINO 6ème master 4

CROSS-TRIATHLON à IBIZA ESPAGNE

François CONSENTINO 3ème master 4

CHAMPIONNAT DU MONDE

CROSS-TRIATHLON DISTANCE M à SVENDBORG DANEMARK

François CONSENTINO **Vice-Champion du Monde master 4**

TRIATHLON, DUATHLON, CROSS-TRIATHLON, CROSS-DUATHLON, RUN & BIKE

NOS ORGANISATIONS

CROSS- DUATHLON du PAYS DE NEMOURS

Le vent et la pluie étaient au rendez vous de cette 19ème édition. Malgré des conditions météo difficiles nous avons fait le plein avec 177 individuels et 37 équipes au départ.

C'est de nouveau Vincent BROCHOT (US Veneux) qui fera le spectacle. 3ème après les 5Km de cap il prendra les commandes dès le début des 20Km de VTT et imposera un rythme que personne ne pourra suivre.

C'est avec suffisamment d'avance qu'il s'élancera sur les 3 derniers Km de trail et signera sa 7ème victoire sur l'épreuve en 1h23'28.

Lélia LE COQUET (Vert2 Chablis) s'impose en féminine en 1h39'52.

1ère équipe H: Les Spécialistes 1h22'21

1ère équipe F: Carolle et Axelle 1h48'49

1ère mixte: CBA- BIKE77 1h31'26



CHALLENGE CROSS-TRIATHLON

En s'imposant à l'arraché dans les derniers mètres de CAP, en 1h05'40 Le cadet Pablo LECERF (Tri Aventures) a fait souffler un vent de jeunesse sur cette première manche disputée à GREZ sur LOING. Nathalie CARON (US Palaiseau) s'impose chez les féminines en 1h17'38. Une première manche qui a réuni 143 participants sur le pré au bord du Loing.

La deuxième manche disputée à Saint-Pierre Lès Nemours a réuni 89 participants et verra la victoire patiemment construite de Joël CORTHINAL (DB Coaching Tri) 1h08'51 et de Jennifer ASSELBOURG en féminine en 1h25'05.

La 3ème et dernière épreuve du challenge s'est disputée à Nemours. Si le cadet Merlin POITOU (Tri Aventures) a lui aussi fait parler un esprit de jeunesse en animant la course, meilleur temps en natation (6'48) et en cap (16'09), c'est Wilfried NICOLAS plus costaud à VTT qui finira par s'imposer en 1h04'29 devant les 128 participants. Julie PHARIPOU 1ère féminine en 1h33'44



Pablo LECERF



Merlin POITOU



PALMARES Challenge CROSS TRIATHLON 2018

1er Homme et 1er Master 1: Joël CORTHINAL
(DB Coaching Triathlon)

1er Master2 Olivier DA SILVA
(Melun Triathlon)

1ère Féminine et 1ère Master F: Nathalie CARON
(US Palaiseau Triathlon)

PARTICIPATIONS Départementales, Régionales, Nationales, internationales

TRIATHLONS XS S

TRIATHLON XS DE L'ETANG DES BOIS VIEILLES MAISONS (45) Morgane BOURGIS 2ème BF
TRIATHLON XS DU BRIN D'AMOUR COMBREUX (45) Quentin ROBERT 1er S2, Philippe VIOLLET 3ème MH3, Sabine MAURY 1ère MF3, Nathalie VIOLLET 2ème MF3
TRIATHLON S DU GRAND MEAULNES LA CHAPELLE D'ANGUILLON (18) Joël DESROSIERS 2ème master 4
TRIATHLON S DE L'AUBE PORT DIENVILLE (10)
TRIATHLON S DES MONTS GUERET (23) Sabine MAURY 2ème MF3, Alain GUEGANO 1er MH6
TRIATHLON S DE L'ETANG DES BOIS VIEILLES MAISONS (45) Nathalie BOROT 1ère MF1, François CHAMBON 2ème MH6
TRIATHLON S DE DIJON (21)
TRIATHLON S DE GRAY (70) Championnat de France
TRIATHLON S DE LA FERTE BERNARD (72)
TRIATHLON S DU LAC DES SETTONS (58)
TRIATHLON S DU BARRAGE DE LA GILEPPE BELGIQUE
TRIATHLON S DE BREISGAU ALLEMAGNE Luc PATTARD 1er MH1
TRIATHLON S EN RELAIS DE LA FERTE BERNARD (72)
CROSS-TRIATHLON DE NEMOURS (77) Luc PATTARD 2ème
TRIATHLON S DE MONTCEAU LES MINES (71) challenge national des clubs masters
Céline VALTAT/Fabrice VEILLARD/Yann EMARD/Wilfried LESTRIEZ 2ème
Nathalie BOROT/Sabine MAURY/Nathalie VIOLLET/Alexandra PIEDIGROSSI 3ème

TRIATHLONS M

TRIATHLON M E LECLERC CEPOY (45)
TRIATHLON M DE L'ETANG DES BOIS VIEILLES MAISONS (45) Céline VALTAT 2ème MF1
TRIATHLON M DU BRIN D'AMOUR COMBREUX (45) Céline VALTAT 1ère MF1, Nathalie BOROT 3ème MF2
Olivier POITOU/Cédric FROT/Jean-Marc ROBBE 2ème équipe H,
Aude POITOU/Lydie LJOOUR/Alexandra PIEDIGROSSI 1ère équipe F,
Yann EMARD/Nicolas HUMEAU 3ème équipe H
TRIATHLON M D'AYDAT (63)
TRIATHLON M DES MONTS GUERET (23)
TRI 321 M CHALAUX / CRESCENT (58)
TRIATHLON M DE VITRY LE FRANCOIS (51)
TRIATHLON M DE LA FERTE BERNARD (72)
TRIATHLON M DE LA MADELEINE SAINT REMY DE MAURIENNE (73)
TRIATHLON M DU GRAND MEAULNES LA CHAPELLE D'ANGUILLON (18) Céline VALTAT 1ère Féminine
TRIATHLON M en équipe de COMBREUX (45)

TRIATHLONS L

TRIATHLON L LE SURVIV'ORNE LA FERTE MACE (61) Céline VALTAT 2ème Féminine
TRIATHLON L VERTOU VIGNOBLE (44)
TRIATHLON L DES MONTS GUERET (23)
EMERAUDE TRI RACE L SAINT LUNAIRE (35)
TRIATHLON L en équipe de PALADRU (38)

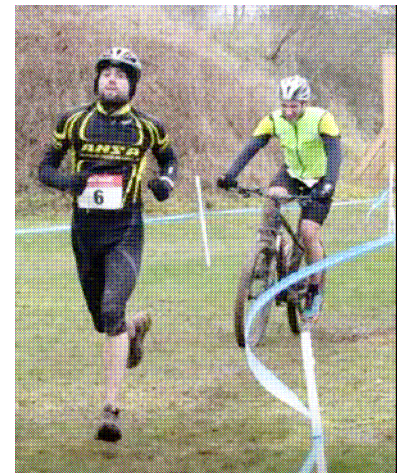
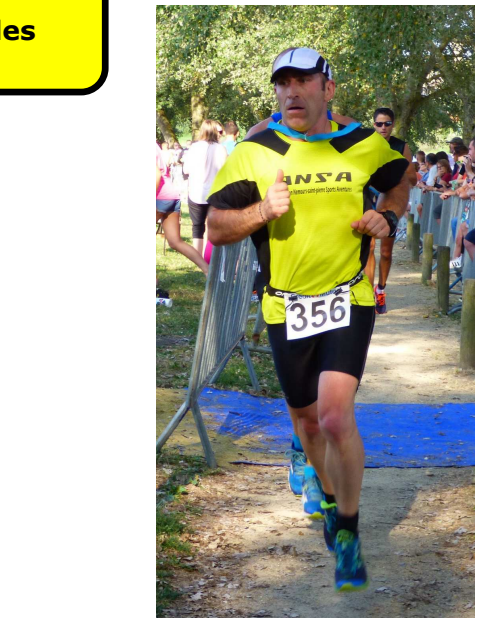
TRIATHLONS XXL IRONMAN

TRIATHLON XXL ALPSMAN Xtrem SAINT JORIOZ (74) Thomas COIRON 16h31'51
CHAMPIONNAT D'EUROPE de TRIATHLON DES NEIGES PIANO-VETOR ITALIE



RUN & BIKE

RUN & BIKE DE SENART (77)
Sabine KNAUSS/Céline VALTAT 2ème F et 1ère MF
RUN & BIKE D'ETAMPES (91) Céline VALTAT/Alexandra PIEDIGROSSI 1ère Féminine
RUN & BIKE DE CORBEIL ESSONNE (91) Céline VALTAT/ Philippe VIOLLET 2ème et 1er master mixte
RUN & BIKE DE MIGENNES (89)
Céline VALTAT/Alexandra PIEDIGROSSI 2ème et 1ère Master Sabine MAURY/Eric GEORGES 3ème Master mixte,
Joël DESROSIERS/Nicolas HUMEAU 3ème Master
RUN & BIKE D'AUXERRE (89)
RUN & BIKE DE CREPY en VALOIS (60) Champ de France

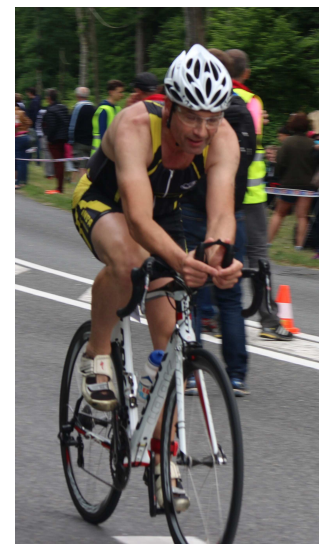


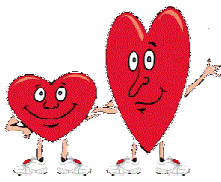
DUATHLONS CROSS-DUATHLONS

DUATHLON DU VAL DE LOING SOUPPES (77) Nathalie BOROT 1ère MF1, François CHAMBON 2ème MH3, Luc PATTARD/Thomas COUDIN 1er MH1
DUATHLON DE SENART (77) Céline VALTAT, Nathalie BOROT, Alexandra PIEDIGROSSI, Nathalie VIOLLET 1ère Master F
DUATHLON DE DOUAI Champ France L D (59)
DUATHLON DE BONDOUFLE (91) Champ de France C D François CONSENTINO 3ème MH4
DUATHLON DE CEPOY (45) Nicolas HUMEAU 1er MH3, Cédric FROT 1er SM4, Joël DESROSIERS 1er MH4
DUATHLON S DE MONTCEAU LES MINES (71) Coupe de France des clubs/

CROSS-TRIATHLON

CROSS DUATHLON DE NEMOURS (77) François CONSENTINO 1er MH2
CROSS-DUATHLON KIDS DE SENART (77)
CROSS TRIATHLON S GREZ sur LOING (77)
CROSS-TRIATHLON DE SAINT-PIERRE LES NEMOURS (77) Luc PATTARD 3ème
CROSS-TRIATHLON M DU BRIN D'AMOUR COMBREUX (45) Daniel VALTAT 1er MH6, François CONSENTINO 1er MH4, Jean-Marie LAMY 1er MH2, Franck SILVAIN 2èmeMH2, Olivier POITOU 3ème MH3
Yann EMARD/Franck COROUGE/Nicolas HUMEAU 1ère équipe,
Christophe VAN BEVEREN/Cédric FROT/Alexandra PIEDIGROSSI 1ère équipe mixte.
CROSS-TRIATHLON DU REVERMONT CUISIAT (01) Champ de France Céline VALTAT 1ère Master 1, François CONSENTINO 2ème Master 4
CROSS-TRIATHLON DE SVENDBORG DANEMARK Championnat du monde François CONSENTINO 2ème MH4
CROSS-TRIATHLON DE IBIZA ESPAGNE Champ d'Europe François CONSENTINO 3ème MH4





RUNNING, TRAIL

TRAIL de CREVE CŒUR.

Une 10ème édition qui a remporté un franc succès en réunissant 654 participants sur les trois distances proposées. Une édition placée sous le signe de la solidarité grâce à un partenariat avec Mécénat chirurgie cardiaque. Un chèque de 650€ a été remis à Valérie CHIRON maman d'accueil de la petite Burkinabé Lydia-Gaelle qui grâce à plusieurs autres dons a pu bénéficier d'une opération vitale du cœur.

En l'absence des ténors habituels du trail régional c'est Valentin BENARD (Nevoy Running) qui en a profité pour s'imposer sur le **25km** en 1h49'50.

1ère Féminine en 2h08'59 Céline ANDREANI de Tri Aventures Fontainebleau, club qui a reçu le trophée du club le plus représenté.

11km: 1er Bertrand REYNAUD (CS Provins) en 38'24, 1ère féminine Emeline LARDON (USNSPA) en 47'36
5km: 1er Thomas GUIGNAT en 21'22, la cadette Jeanne CHAURIS (USNSPA) 1ère féminine en 25'25.

Au final, des coureurs heureux ayant pris beaucoup de plaisir et un grand bol d'air dans une nature généreuse, oubliant ainsi les jambes rendues douloureuses par les difficultés techniques tout au long du parcours.



PARTICIPATIONS Départementales Régionales, Nationales



FOULEES LORREZIENNES LORREZ LE BOCAGE (77) Alexandra PIEDIGROSSI 2ème F, Alain GUEGANO 3ème MH3, du 10Km, Nathalie VIOLLET 1ère MF2, Philippe VIOLLET 2ème MH2 du 5Km

COURSE DES DOLMENS FLORAC (48)

10Km SEINE & LOING MORET (77) Alexandra PIEDIGROSSI 3ème MF1, Alain GUEGANO 3ème MH3

LA NEMOURIENNE 10 et 5Km NEMOURS (77) Nathalie VIOLLET 3ème MF2 du 5Km, Alain GUEGANO 3ème VM3 du 10Km

LA PETITE NEMOURIENNE NEMOURS (77) Céline VALTAT 2ème F, Aude POITOU 2ème MF1, Fabrice VEILLARD 3ème MH1, Nicolas HUMEAU 3ème MH2, Alain GUEGANO 2ème MH3

LA THOMERYONNE THOMERY (77)

FOULEES MONTERELAISES MONTEREAU (77)

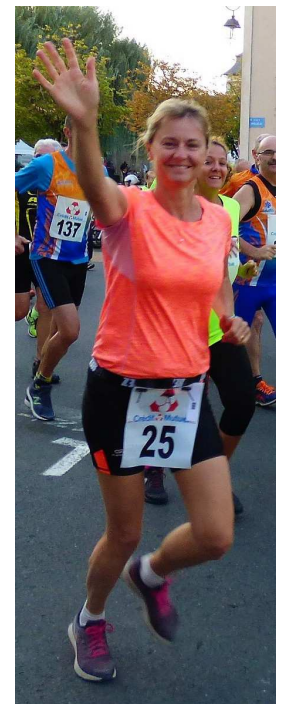
SEMI- MARATHON DE BORDEAUX (33)

MARATHON DE LA ROCHELLE (17) Wilfried VICHERAT 3h17'10

MARATHON DE PARIS (75) Toky RAKOTOZAFY 5h05'18

CROSS DE NEMOURS (77)

RANDO PEDESTRE les chemins de lune CHATENAY (77)



TRAIL DE SANCERRE (18)

RIDE'N'ROLL TRAIL FERRIERES en GATINAIS (45)

TRAIL DE CREVE COEUR NEMOURS (77)

Anatole ZEHNAKER 3ème du 5Km 1er Minime

TRAIL DES 3 PIGNONS NOISY sur ECOLE (77)

AME-MINUIT TRAIL CEPOY (45)

TRAIL DES GORGES DU CHER LAVAUT St ANNE (03)

TRAIL DU VIEUX SEMUR (21)

12h TRAIL du TELETHON LARCHANT (77)

TRAIL NOCTURNE LE LIEVRE ET LA TORTUE BOIGNEVILLE (91)

Céline VALTAT 2ème F, Nathalie BOROT 3ème MF1

TRAIL DE SANCERRE (18)

TRAIL DE L'IMPERATRICE FONTAINEBLEAU (77)

TRAIL DE LA LUCARNE FLAGY (77) Clément MAUVAIS 2ème

TRAIL DU MONT SARRAZIN SAINT-PIERRE LES NEMOURS (77)

Claire MONTEX 3ème F du kide trail, Aurélien PARISY 1er scratch,

Alain GUGANO 3ème MH3a

TRAIL DE L'ENFER PARON (89)

VELO de ROUTE / VTT

PARTICIPATIONS Départementales, Régionales, Nationales

CYCLO LA FRANCK PINEAU AUXERRE (89)
 CYCLOSPORTIVE L'ARDECHOISE SAINT FELICIEN (07)
 RANDO VELO AUXERRE / VEZELAY / AUXERRE (89)
 RANDO VELO LA JEAN RACINE ST REMY LES
 CHEVREUSE (78)
 RANDO VTT ETAMPES (91)
 RANDO VTT LA POLINOISE POLIGNY (77)
 ACTI-RANDO VTT MONSTAUCHE LES SETTONS (58)
 RANDO VTT SAINT BRIS (89)
 RANDO VTT DU MUGUET BOISSY AUX CAILLES (77)

RANDO VTT LA MAZAR'YVETTE LA FERTE ALAIS (91)
 RANDO VTT NOCTURNE des INTREPIDES ARMEAU (89)
 RANDO VTT LA FONTAINEBELLEAU FONTAINEBLEAU (77)
 AMERICAINE VTT 3h DE RECLOSES (77)
 RANDO VTT L'HIVERNALE LARCHANT (77)
 RANDO VTT DES ROIS SENS (89)
 RANDO VTT DES DINDES MONTARGIS (45)
 RANDO VTT LA MALMONTAGNE VENEUX LES SABLONS (77)
 RANDO VTT LES FRIMAS DE CARRE LES TOMBES (89)
 RANDO VTT LE LONG ROCHER BOURRON (77)

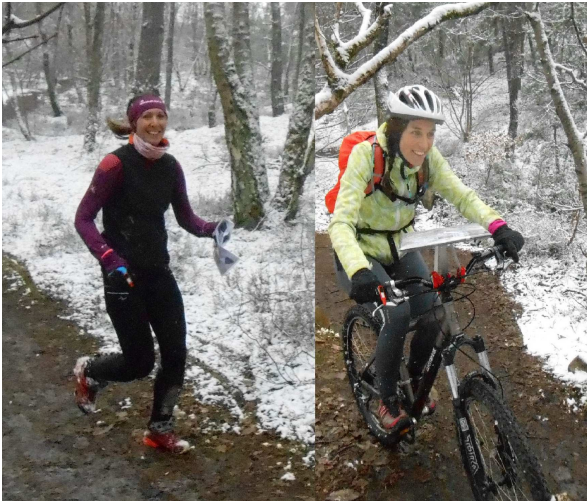


STAGE DE PRINTEMPS

C'est au cœur de l'Aude en plein pays cathare terre de légendes, à LAIRIERE dans le massif des Corbières que nous avons effectué notre stage de printemps, rassemblement sportif et convivial organisé, chaque année par Céline VALTAT. Les 24 participants se sont retrouvés au gîte du Renard Désargenté qui sera le camp de base de cette semaine d'entraînement intensif. Au programme, chaque jour, des sorties vélo dans les somptueux paysages des Corbières, des passages dans les vignobles, des vues sur les châteaux perchés sur des éperons rocheux, Aquilar, Queribus, traversées de villages de caractère comme Lagrasse, Cucugnan, descentes de gorges dont les magnifiques gorges de Galamus avec son ermitage Saint Antoine. Au final de 470 à 570 km (suivant les groupes) de vélo parcourus sur des parcours très vallonnés, tracés dans ce pays cathare, qui a su garder une nature sauvage et diversifiée. Sorties vélo auxquelles il faut rajouter une séance de Run et Bike, deux entraînements course à pied en trail et de la natation à la piscine de Limoux et dans celle du gîte. Côté détente, la préparation des repas par les stagiaires et les animations apéro restent de bons moments de partage et de convivialité tout comme la visite de la cité médiévale de Carcassonne.



ORIENTATION et RAID MULTISPORTS



La 3ème édition du mini raid en orientation le "SEUL'O " s'est disputée en forêt de Nemours Poligny. Une épreuve qui s'est déroulée par une température négative et avec une invitée surprise, la neige. Des conditions météo qui n'ont pas empêché les 42 orienteurs présents de prendre beaucoup de plaisir dans ce massif forestier aux allures montagnardes. Nicolas PINSARD (AS Samoies) sera le plus rapide à rejoindre le point de contrôle final, 1h42'13 avec 31 balises poinçonnées. En féminine Madeleine TIRBOIS (ERCO) s'impose en 1h49'22.

Pour la deuxième année, c'est sur l'accueillante base de loisirs de BAGNEAUX que le RAID multisports a son pris son départ. Après un prologue (une épreuve de frisbee) les 54 équipes de deux se sont élancées, direction Château-Landon en passant par Souppes et retour par Poligny. Un périple en orientation d'environ 70Km. Un beau circuit aux dires des participants qui leur a permis de découvrir une partie du patrimoine du sud 77. Une 25ème édition remportée par l'équipe DSA RAID RUNNER (Antony 92) composée de Guillaume ORSAL et Jeremy GAUTIER en 6h25'41 1ère équipe mixte FUN PASSION Céline VERCAEMERE et Yann LAHELLEC en 8h00'05 Les ISANA (Tri Aventures) Anaïs PASQUALINI et Isabelle WIENER 1ère féminine en 9h47'48.



PARTICIPATIONS Départementales, Régionales, Nationales, Mondiales

COURSES D'ORIENTATION

CO VTT LA SALAMANDRE FONTAINEBLEAU (77) Thomas COIRON 3ème du LONG
C O VTT ILE DE LOISIRS BOIS LE ROI (77) Circuit M Lydie LIJOUR 1ère F,
Jean Marc ROBBE 2ème
CO VTT REGIONALE AVALON (89)
CO PEDESTRE O'4 SAISONS FLAGY (77)
Le DEFI CHAPELIN C.O pédestre La CHAPELLE sur OZEUSE (89)
Championnat régional de C.O pédestre MD POLIGNY (77)
Jean-Marc ROBBE 2ème H60
C O PEDESTRE LE ROCHER CASSEPOT (77)
NOCT'ORIENTATION ANTONY (92)
Marie Caroline LATTRON/Thomas COIRON/Sylvain MONTEX 2ème mixte
CO PEDESTRE la Salamandre FONTAINEBLEAU (77)
NATIONALE CO MD CARREFOUR DU DAIM FONTAINEBLEAU (77)
Lydie LIJOUR 1ère D50, Jean Marc ROBBE 1er M60
NATIONALE CO MASS-START LA CROIX SAMPITE FONTAINEBLEAU (77)
Lydie LIJOUR 2ème D50, Jean Marc ROBBE 1er M60
CO PEDESTRE L'HOMME FOSSILE MONTIGNY (77)
CHALLENGE O' 4 SAISONS VILLECERF (77)
C O PEDESTRE REGIONALE 2 POLIGNY (77)
C O PEDESTRE REGIONALE 4 MONTIGNY (77)

RAIDS

RAID CHALLENGE DE BOUDONNE (78)
LE RAID ANSA PAYS DE NEMOURS BAGNEAUX (77)
SENON PARON (89)
RAID SEUL'O NEMOURS (77) Lydie LIJOUR 2ème F Thomas COIRON 2ème H
RAID BOMBIS POLIGNY (77) Lydie LIJOUR/J Marc ROBBE 1er mixte du parcours L
RAID DU CHAMPION SALLES (33) Nathalie et Philippe VIOLLET 1er mixte master 2



DU COTE DES JEUNES



Jade Da Silva 1ère Minime

Comme chaque année à Saint-Pierre, avant le Cross-Triathlon adultes, une vingtaine de jeunes triathlètes ont participé à un triathlon découverte sur des distances adaptées. Si certains ont découvert le triple effort pour leur plus grand plaisir, d'autres étaient là pour faire la course à l'image de la minime Jade DA SILVA qui s'est imposée de fort belle manière après une belle remontée en CAP en laissant les autres triathlètes garçons et filles loin derrière.



Un petit groupe de jeunes s'entraîne avec plus ou moins d'assiduité en VTT et CAP avec Joël et en natation avec Jean-Marc. Certains ont participé à quelques courses triathlon, Cross-duathlon, trail et ont glané quelques podiums.

Pour la saison prochaine, il serait bien que tous participent au triathlon jeunes de Saint-Pierre lès Nemours et à au moins une course en extérieur.

Photos souvenir



Dure, dure la descente !



INFOS DIVERSES



5500 Km de VTT en solitaire au cœur de l'Islande, c'est le périple que **Quentin ROBERT** s'est offert l'été dernier. Un grand bol d'oxygène dans les hautes terres désertiques et les côtes de l'océan Atlantique Nord. En 3 mois de voyage Quentin a su allier paysages impressionnants et défi physique. Malgré les températures 12 / 15° et les forts coups de vent il gardera longtemps en mémoire la beauté des geysers, des sources d'eau chaude, des lacs aux eaux d'un bleu magnifique dont celui de JÖKULSARLON où viennent dériver les icebergs qui chutent des glaciers avant de rejoindre l'océan (son cadeau d'anniversaire). Mais aussi la montagne, la neige, les superbes cascades, les fjords, un ensemble de paysages différents qui font de cet état insulaire un des endroits où l'on en prend plein les yeux au quotidien. La rencontre avec les Islandais restera aussi un moment fort de ce voyage.



Retour aux origines pour Sabine MAURY qui au détour d'une sortie vélo dans le pays Cathare a posé pour la postérité à l'entrée du village de MAURY. Commune qui donne aussi son nom à un excellent cru de vin doux naturel. Y'aurait il un lien avec notre triathlète ?



Cette année les lauréats de la traditionnelle course d'orientation nocturne **LA** se sont vu remettre de supers trophées représentatifs de la soirée réalisés par Alain LAMBIN



Le challenge Jeanne PINARD 2018, L'épreuve presque internationale qui clôture chaque année la fin des entraînements natation à la piscine a vu la victoire du cru le plus prestigieux du jour Le COTE ROTIE, nom de équipe composée de Sabine, Daniel, Franck et Alain qui comme le bon vin se bonifient avec le temps.





Association Nemours saint-pierre Sports Aventures

LE BUREAU 2018

Président:

Daniel VALTAT

Vice-Président:

Eric GEORGES

Secrétaire:

Céline VALTAT

Secrétaire Adjointe:

Nathalie BOROT

Trésorière:

Sabine MAURY

Correspondant FFtri/FFCO

Jean-Marc ROBBE

Informatique:

Yann EMARD

Membres:

Sylvain MONTEX,
Joël DESROSIERS,

Entraîneurs BF5:

Céline VALTAT,
Joël DESROSIERS

Maître nageur:

Antoine GARREAU

ZOOM SUR

ADRESSE et CONTACT

ANSA

3, rue Jules VERNE

77140 Nemours

E-Mail : site.ansa@gmail.com

Tel : 06 14 12 36 14

Site: <http://site.ansa.free.fr>



<https://www.facebook.com/ANSA-triathlon>

LES ENTRAÎNEMENTS

NATATION : (piscine tournesol Nemours)

Lundi : 19h30 / 20h30

Vendredi : 19h30 / 20h30 (licenciés triathlon)

VELO , VTT (stade des collèges Nemours)

Mardi : (vélo) 17h 30 (horaires d'été)

Mercredi / Vendredi / Dimanche

heure et lieu précisés sur le blog ou par mail

COURSE à PIED : (stade de Saint-Pierre)

Mardi : 18h15

Jeudi : 18h15

BIKE & RUN : (stade des collèges) ou RV sur le blog

Samedi : 9h30 (été vélo, hiver VTT)

ENTRAÎNEMENT JEUNES

Samedi: Run & bike 14h30 (stade des collèges Nemours)

Jeudi: C A P 18h15 (stade de Saint-Pierre)

Lundi: Natation 19h30 (piscine tournesol Nemours)

Quelques entraînements C.O de jour et en nocturne sont organisés, date et lieu par mail ou sur le Blog.

François CONSENTINO qui n'en finit pas de nous surprendre! Compétiteur émérite il enchaîne depuis plusieurs années des performances au niveau régional, national et international.

2005: Champion d'Ile de France de Duathlon

2016: Champion de France de duathlon S

2017: Champion de France de duathlon S

Vice-champion de France de duathlon L

Vice-champion d'Europe de cross duathlon S

3ème du championnat d'Europe de cross Triathlon

2018: Vice-Champion du Monde de cross triathlon

3ème du championnat d'Europe de Cross-Triathlon

Vice-champion de France de cross triathlon

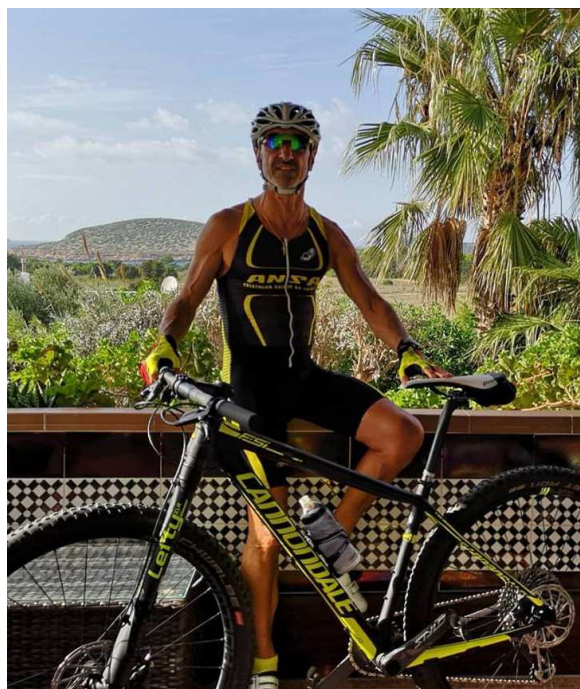
3ème du championnat de France de duathlon S

A ce palmarès il faut ajouter une dizaine de podiums nationaux en triathlon et duathlon conquis entre 2006 et 2015 et de nombreuses victoires en groupe d'âge sur diverses épreuves départementales et régionales.

Si 2016 a été une année difficile suite aux inondations, elle a été aussi un déclic pour François qui est reparti à bloc bien déterminé à prendre du plaisir et à étoffer son palmarès sportif.

Un pari réussi qui offre à notre association l'ANSA une belle visibilité auprès des institutionnels, et du monde sportif du pays de Nemours. Bravo François pour toutes ces belles performances.

Nous suivrons avec attention les nombreuses années ou sans aucun doute tu vas continuer à performer.





NOS PARTENAIRES



Si vous aussi vous souhaitez partager avec nous les valeurs sportives portées par L'ANSA, venez nous rejoindre.
Pour nous contacter:
Mail: site.ansa@gmail.com
Tel: 06 14 12 36 14

