

Association

2017

Nemours-saint-pierre

Sports

Aventures





LE MOT DU PRESIDENT

L'ANSA est une association qui se porte bien, même si cette année nous avons enregistré une petite baisse de nos adhérents (mutations, déménagements...).. Sur le plan sportif et celui des organisations, l'année 2017 restera en mémoire comme un très bon millésime.

Sur le plan sportif: Une saison 2017 qui nous a donné un bon nombre de satisfactions avec entre autres, une participation aux championnats du monde master de CO VTT, deux podiums aux championnats d'Europe de Cross-Duathlon et de Cross-Triathlon, quatre titres et deux podiums aux championnats de France de duathlon et des élus, trois participations au championnat de France de triathlon L, un podium au championnat IDF de CO VTT et 5 finishers au mythique triathlon l'Embrunman.

Palmarès auquel il faut ajouter 57 podiums individuels et 16 en équipes sur plus de 140 participations à diverses épreuves. (détail dans la plaquette).

Côté organisations: Près de 1500 participants se sont inscrits sur nos différentes organisations. Nous avons dû afficher complet sur le trail et le challenge cross-triathlon, une belle satisfaction pour tous les bénévoles qui s'investissent.

Pour conclure: Un grand merci à Céline, Laurent, Jean-Marc, Joël qui s'investissent bénévolement pour animer ou assurer nos entraînements, à Antoine qui assure avec sérieux l'entraînement natation du lundi. Un merci également à tous ceux qui tout au long de la saison nous ont soutenus et apporté une aide précieuse sur nos organisations, qu'ils soient adhérents, bénévoles en particulier Jeanine, Valérie, Régine ou institutionnels. Merci à la société EDICOT qui prend en charge depuis plusieurs années le coût des dossards et à nos autres partenaires.

Bienvenue aux nouveaux "**ANSA**", que cette 27ème saison qui commence nous apporte beaucoup de belles rencontres, de bons moments et de nouveaux plaisirs sportifs à partager.

Daniel



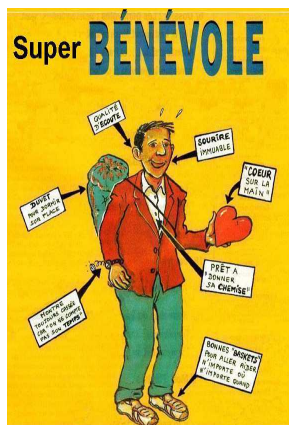
Les bénévoles! ceux sans qui rien ne serait possible !

Si dans le monde associatif, le bénévole est une race en voie de disparition, L'ANSA a beaucoup de chance, elle a en son sein une majorité d'adhérents(e), de sympathisants(e) qui répondent présents chaque fois que la vie de l'association et de nos organisations le demande.

Ils sont uniquement là pour le plaisir de partager, d'être utile et rendre service avec comme seule rémunération le sourire et la reconnaissance des bénéficiaires de leur action .

Je tiens juste à leur dire un seul mot.

MERCI



ORGANISATIONS 2017 / 2018

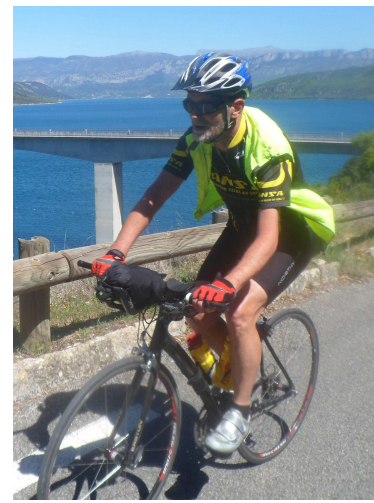
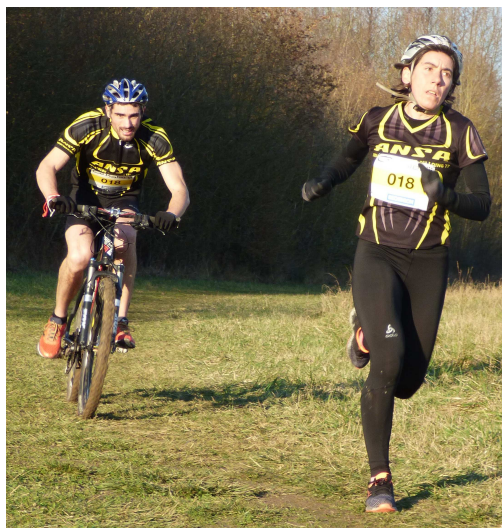
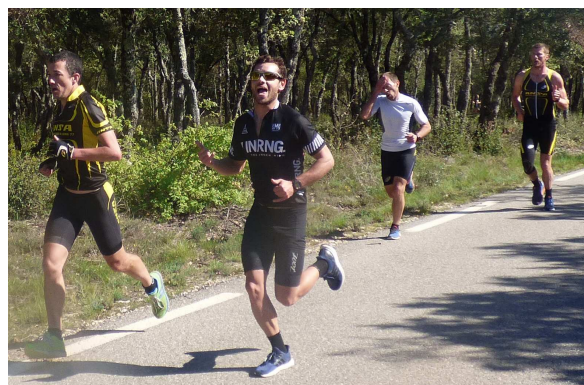
08 Décembre 2017 C.O du TELETHON à Nemours
18 Mars 2018 MINI RAID SEUL'O à Larchant
08 Avril 2018 TRAIL de CREVE COEUR à Nemours
09 Juin 2018 RAID MULTISPORTS à Bagneux / Loing

CHALLENGE CROSS-TRIATHLON

08 Juillet 2018 à Grez / Loing
28 Août ou 02 Septembre 2018 à Saint-Pierre lès Nemours
07 Octobre 2018 à Nemours

11 Novembre 2018 CROSS-DUATHLON à Nemours

A l'étude pour 2018 une C.O à Château-Landon



NOS RESULTATS EN CHAMPIONNATS

CHAMPIONNAT D'ILE DE FRANCE

COURSE D'ORIENTATION PEDESTRE MD à MONTIGNY

Jean-Marc ROBBE 3ème H60

COUPE DE FRANCE DES CLUBS DE TRIATHLON à L'AIGUILLON sur MER

Duathlon: Céline VALTAT, Nathalie BOROT, Alexandra PIEDIGROSSI 18ème/31

Triathlon Master Mixte: Céline VALTAT, Luc PATTARD, Fabrice VEILLARD, Yann EMARD, Franck SILVAIN 5ème/22



Championnat de France de France
de duathlon M



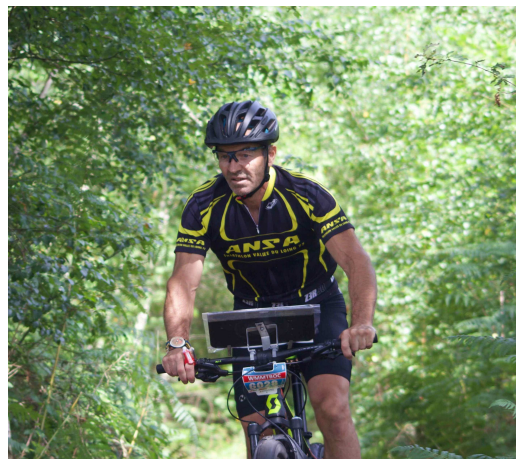
CHAMPIONNAT D'EUROPE (groupe d'age) à TÂRGU-MURES ROUMANIE

CROSS-DUATHLON

François CONSENTINO 2ème MH4

CROSS-TRIATHLON

François CONSENTINO 3ème MH4



CHAMPIONNAT DE FRANCE

DUATHLON DISTANCE M à MEAUX

François CONSENTINO Champion de France Master 4

Céline VALTAT 3ème MF1, Nicolas HUMEAU 14ème MH2, Joël DESROSIERS 17ème MH3, François CHAMBON 13ème MH6

DUATHLON DISTANCE L à VERRUYES (79)

Céline VALTAT 3ème MF1 **François CONSENTINO 2ème MH4**

Nicolas HUMEAU 7ème MH3

TRI-CROSS à CALVI CORSE

François CONSENTINO Abd sur crevaisson

TRIATHLON DISTANCE L à DIJON

Cédric FROT 58ème S4 Gilles BONVALLET 87ème MH2 Noël TILLOU Abd

CHAMPIONNAT DE FRANCE des ELUS à VITTEL

10Km CAP, Fabrice VEILLARD Champion de France

33Km VTT, Fabrice VEILLARD Champion de France

Combiné CAP/VTT Fabrice VEILLARD Champion de France



CHAMPIONNAT DU MONDE MASTER de CO VTT

DISTANCE SPRINT à ORLEANS LA SOURCE

Jean-Marc ROBBE 16ème

MOYENNE DISTANCE à ORMES

Jean-Marc ROBBE 11ème

LONGUE DISTANCE à SARAN

Jean-Marc ROBBE 14ème

TRIATHLON, DUATHLON, RUN & BIKE

NOS ORGANISATIONS

CROSS- DUATHLON DU 11 NOVEMBRE 2017 à NEMOURS

Ils étaient 156 individuels et 38 équipes inscrits sur cette 18ème édition qui a vu Vincent BROCHOT (UCMVS) l'emporter pour la 6ème fois. Une victoire obtenue grâce à ses qualités de vététiste, la discipline qu'il maîtrise le mieux. Victoire que Guillaume DUSSIOT (NL) et Grégory HENNION (Sénart Tri) lui contesteront jusqu'au bout.

En féminine 1ère Julie GIACOMELLI (Stade Français) qui a dominé la course de bout en bout.

1ère équipe Hommes: Marc VIARD / Serge PEREIRA (VCS)

1ère équipe Féminine: C SALIGNAT / Lydie HUMERY

1er Mixte: S LEVILLAIN / Ph CORVESIER



CHALLENGE TRI-CROSS

Disputé en trois manches, chaque fois dans un environnement différent Grez sur Loing (08/07), Saint-Pierre lès Nemours (03/09) et Nemours (08/10) sur des distances S. Cette édition 2017 a accueilli plus de 400 participants. Des triathlètes de tous niveaux, licenciés ou non, venus d'Ile de France et des départements limitrophes. Un mélange de sportifs confirmés et débutants, tous amateurs de triple effort. Un brassage qui contribue avec la simplicité de l'organisation à la convivialité de ce challenge. Stéphane JACQUET (Draveil Triathlon) s'impose à Grez devant le cadet Merlin POITOU qui a animé la partie natation.

1ère féminine Marine BRICOUT.

L'étape de Saint-Pierre a vu les victoires sans contestation de Guillaume DUSSIOT au scratch et de Laure CANDY en féminine. Victime de son succès, à Nemours, étape finale du challenge, nous avons dû créer une 6ème vague pour accueillir un maximum de triathlètes. victoire de Wilfried NICOLAS (TCV91) et en féminine de Mary Caroline LATTRON (ANSA))



PALMARES Challenge CROSS TRIATHLON 2017

1er Homme: Stéphane JACQUET (Draveil Tri)

1er Master1 Michael SPINAU (TSR78)

1er Master2 Stéphane JACQUET (Draveil Tri)

1er Cadet Merlin POITOU (Tri Aventures)

1ère Féminine: Marine BRICOUT (NL)

1ère Master F Nathalie CARON (OC GIF)

TRIATHLON, DUATHLON, RUN & BIKE

PARTICIPATIONS Départementales, Régionales, Nationales

TRIATHLONS XS S

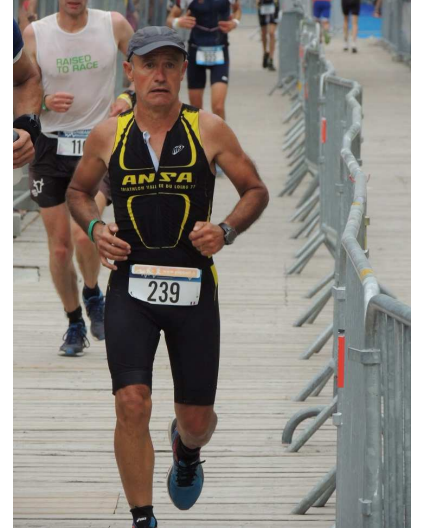
TRIATHLON DE SAN ANTONIO DE ARECIO ARGENTINE [Thierry KNAUSS 1er MH](#)
 TRIATHLON DE VERSAILLES (78)
 TRIATHLON DE VIEILLES MAISONS (45) [Nathalie BOROT 1ère MF](#), [Sabine MAURY 3ème MF3](#), [Alain LAMBIN 1er MH5](#), [François CHAMBON 1er MH6](#)
 TRIATHLON DE SABLE SUR SARTHE (72)
 TRIATHLON Kid de TORCY (77)
 TRIATHLON D'OBERNAI [Sabine MAURY 1ère MF3](#)
 TRIATHLON DE LA TOUR D'AUVERGNE (63)
 TRIATHLON DES PORTES DU MORVAN LORMES (58) [Sabine MAURY 2ème MF](#)
 TRIATHLON DE NEVERS (58) [Sabine MAURY 3ème MF3](#), [François CHAMBON 1er MH6](#), [Joël DESROSIERS 2ème MH3](#)
 TRIATHLON DE LA FERTE BERNARD (28)
 TRIATHLON DE LA CHAPELLE D'ANGILLON (18) [Joël DESROSIERS 2ème MH3](#)
 TRIATHLON XS DE VIEILLES MAISONS (45) [Claire MONTEX 3ème BF](#)
 TRIATHLON en équipe DE L'AIGUILLON sur MER (Coupe de France des clubs)
 TRIATHLON DE TROYES (10)

TRIATHLONS M

TRIATHLON DE L'AME CEPOY (45)
 TRIATHLON DE SENS (89) [Claire MONTEX 2ème benjamine](#), [Céline VALTAT 3ème et 1ère MF](#)
[Dominique JULIER 1er MH4](#), [Eric FABRY 3ème MH4](#)
 TRIATHLON DE VIEILLES MAISONS (45) [Céline VALTAT 1ère F](#)
 TRIATHLON DES GORGES DE L'ARDECHE SAINT MARTIN D'ARDECHE (07)
 TRIATHLON DU GRAND MEAULNES LA CHAPELLE D'ANGILLON (18) [Céline VALTAT 3ème F et 1ère MF1](#)
 TRIATHLON DU BRIN D'AMOUR en équipe et indiv COMBREUX (45)

TRIATHLONS L

TRIATHLON DES COTEAUX VENDOMMOIS VENDOME (41)
 TRIATHLON D'OBERNAI [Céline VALTAT 2ème MF1](#)
 TRIATHLON DU LAC DES SAPINS CUBLIZE (69)
 TRIATHLON DE DIJON (Championnat de France LD)
 DUATHLON DE VERRUYES (79) Championnat de France LD [Céline VALTAT 3ème MF1](#),
[François CONSENTINO 2ème MH4](#)
 TRI 321 SAINT MARTIN DU PUY (58)
 TRIATH'LONG COTE DE BEAUTE ROYAN (17)
 TRIATHLON IRONMAN D'EMBRUN (05)



CROSS-TRIATHLON

CROSS-TRIATHLON L DE CALVI (CORSE) Championnat de France
 CROSS TRIATHLON TÂRGU MURES ROUMANIE Championnat d'Europe [François CONSENTINO 3ème M5](#)
 CROSS-TRIATHLON DE LANGOGNE (48)
 CROSS-TRIATHLON S DE GREZ (77)
 CROSS-TRIATHLON S DE SAINT PIERRE LES NEMOURS (77) [Sylvain MONTEX 1er MH1](#)
 CROSS-TRIATHLON S DE NEMOURS (77)

DUATHLONS CROSS-DUATHLONS

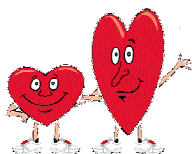
DUATHLON DU VAL DE LOING SOUPPES (77) [Nathalie BOROT 1ère MF](#), [François CHAMBON 3ème MH60](#),
[François CONSENTINO 2ème M50](#), [Fabrice VEILLARD/Xavier ROBIN 2ème équipe MH](#)
 DUATHLON en équipe de SENART (77)
 DUATHLON DE MEAUX (77) Championnat de France [François CONSENTINO 1er MH4](#), [Céline VALTAT 3ème MF1](#)
 DUATHLON DE L'AME CEPOY (45) [Claire MONTEX 1ère Benjamine](#), [Nicolas HUMEAU 1er scratch](#),
[Dominique JULIER 2ème MH4](#), [Cédric FROT 1er S4](#) [Thierry KNAUSS 2ème MH3](#), [François CHAMBON 1er MH6](#)
 DUATHLON DE VERRUYES (79) Championnat de France LD [Céline VALTAT 3ème MF1](#),
[François CONSENTINO 2ème MH4](#)
 DUATHLON DE L'AIGUILLON sur MER (coupe de France)

CROSS DUATHLON DE NEMOURS (77) [François CONSETINO 1er MH2](#)
 CROSS DUATHLON TÂRGU MURES ROUMANIE Championnat d'Europe [François CONSENTINO 2ème MH5](#)

RUN & BIKE

RUN & BIKE DE SENS (89) [Céline VALTAT/Aurélien PARISY 1er scratch et 1er mixte](#), [Fabrice VEILLERD/Xavier ROBIN 2ème Master](#)
 RUN & BIKE DU NAUTIL PONTAULT COMBAULT (77)
 RUN & BIKE DE SAINT MICHEL SUR ORGE (91) [Alexandra PIEDIGROSSI/Céline VALTAT 1ère F](#), [Anaïs PASQUALINI Andrews ROUET 2ème mixte](#)
[Dominique JULIER/Alain LAMBIN 2ème MH4](#), [Joël DESROSIERS/Thierry KNAUSS 3ème MH3](#)
 RUN & BIKE D'ORLEANS (45) [Céline VALTAT/Alexandra PIEDIGROSSI 1ère F](#)
 RUN & BIKE D'AUXERRE (89) [Céline VALTAT/Dominique JULIER 3ème et 1er master mixte](#), [Aude POITOU/ Séverine GOUIN 2ème master F](#)
 RUN & BIKE DE L'AME CEPOY (45)





RUNNING, TRAIL

TRAIL de CREVE CŒUR.

Une 9ème édition qui a fait le plein avec 645 inscrits sur les trois courses.

Un Crève Cœur qui s'est couru avec le soleil sur un tracé remanié. Tracé qui réservait quelques surprises comme la traversée d'anciennes carrières de sable, mais aussi plusieurs passages techniques et ludiques dans la zone de trial. Des modifications appréciées qui ont permis de mieux mettre en valeur la diversité du massif forestier de Nemours / Poligny.

Guillaume ROUGER (PACC) s'impose sur le 25Km en 1h49'58. Emmie GELLE (Vaux Athlé) 1ère F en 2h14'43

Le 11Km a vu la victoire de Bertrand REYNAUD (Provins) en 49'05, Emeline LARDON (USNSP Athlé) 1ère F en 1h00'24.



PARTICIPATIONS Départementales Régionales, Nationales

MARATHON DE LA ROCHELLE (17)

EKIDEN DU CNSD FONTAINEBLEAU (77) Céline VALTAT/Fabrice VEILLARD/Aurélien PARISY
Christophe VAN BEVEREN/Andrews ROUET/Anthony ESNAULT 1er mixte et 2ème scratch

SEMI MARATHON DE CERNAY LA VILLE (78)

SEMI-MARATHON LES LIONS BULLION (78)

MARATHON DE MONTAUBAN (82)

SEMI MARATHON DE MONTARGIS (45)

10Km de THOUARS (79)

MARATHON DE CHEVERNY (41)

LA FOULEE IMPERIALE FONTAINEBLEAU (77)

LA FOULEE MSL MORET sur LOING (77)

FOULEES ABRAYSIENNES St JEAN DE BRAYE (45)

6Km de LA NEMOURIENNE NEMOURS 77 Nathalie BOROT 2ème MF1,

François CONSENTINO 2ème MH2, Daniel VALTAT 2ème MH3

LA THOMERYONNE 10km THOMERY (77)

LES FOULEES MONTERELAISES MONTEREAU (77)

LES FOULEES PAROISIENNES LA GRANDE PAROISSE (77)

TRAIL NOCTURNE DES BOSSES DU BOCAGE MONTMACHOUX (77)

TRAIL DE LA CHOUETTE ET DU HIBOU CHEPTAINVILLE (91)

TRAIL NOCTURNE DU MONTOIS DONNEMARIE DONTILLY (77)

TRAIL LA MONTAGNEUSE PAUCOURT (45) Nathalie BOROT 3ème F et 1ère MF1 du 10Km,

Alexandra PIEDIGROSSI 3ème F et 1ère MF1 du 20Km

Daniel VALTAT 1er MH3 du 10Km, Andrews ROUET 3ème senior du 20Km

TRAIL L'OXY RACE LES ROUSSES (39)

TRAIL DES GORGES DU CHER LAVAUT St ANNE (03) Nathalie BOROT 3ème et 1ère MF1

TRAIL DU PAYS DE NEMOURS BAGNEAUX (77) François CONSENTINO 1er MH2

TRAIL DES TRANCHEES VERDUN (55) Nathalie BOROT 3ème F et 1ère MF1 du 15Km

TRAIL DES 3 PIGNONS NOISY S/ECOLE (77)

AME-MINUIT TRAIL CEPOY (45)

TRAIL DE CREVE COEUR NEMOURS (77)

ULTRA TRAIL LA RONDE DES CIMES PRINCIPAUTE D'ANDORRE

TRAIL DES MAQUISARDS LORRIS (45)

TRAIL IMPERIAL le PHILIPPE MAHUT 28Km FONTAINEBLEAU (77)

TRAIL DE LA ROCHE MARQUEE CHAMPIGNY / YONNE (89)

TRAIL IMPERIAL le BLEAUZARD 48Km FONTAINEBLEAU (77)

TRAIL DU MONT SARRAZIN SAINT-PIERRE LES NEMOURS (77)

Nathalie BOROT 1ère Master 1

LYRICAN-TRAIL LARCHANT (77)

CROSS DE NEMOURS (77)





VELO de ROUTE / VTT

PARTICIPATIONS Départementales, Régionales, Nationales

RANDO VTT LES ROCHES MALSHERBOISES MALSHERBES (45)
RANDO VTT L'HIVERNALE LARCHANT (77)
AMERICAINE VTT RECLOSES (77)
RANDO VTT NOCTURNE D'ORMEAU (89)
RANDO VTT VAL D'ESSONNE CERNY (91)
CYCLO LA MORVANDELLE LA GRANDE VERRIERE (71)
RANDO VTT LA POLINOISE POLIGNY(77)
24 Heures de VTT de BUTHIERS (77)
RANDO VTT LA MAZAE'YVETTE LA FERTE ALAIS (91)
CYCLO L'ARDECHOISE SAINT FELICIEN (07)
ROC DES ALPES VTT LA CLUSAZ (74)
RANDO RAID VTT GRANIT'MONTANA AMBAZAC (87)
CYCLO DE LA MONTAGNE DE REIMS (51)
6 heures VELO DE LA NEUVILLE sur ESSONNES (45)
 Sabine MAURY/Alain LAMBIN/Daniel VALTAT 2ème mixte
COURSE VTT LA MB RACE COMBLOUX (74)
L'ETAPE DU TOUR BRIANCON/VARS/COL DE L'IZOARD (05)
RANDO VTT L'XTREM RIDER AUGY (89)
RANDO VTT LA CROC MONTAGNE AIGUILLES (05)
RANDO VTT LA SPADTRIBU BARCELONETTE (04)
XTREM TRAIL NORMANDIE VTT AMAYE SUR ORNE (14)
6h DE MONTEVRAIN (77)
GENTLEMEN DES FRERES FEILLU LIGNERE (41)
RANDO VTT LA MALMONTAGNE VENEUX (77)
RANDO VTT DU LONG ROCHER BOURRON MARLOTTE (77)
RANDO VTT LES FRIMAS DE CARRE LES TOMBES (89)
RANDO VTT LA CEPOYENNE CEPOY (45)



STAGE DE PRINTEMPS



Cette année c'est à GINASSERVIS, petit village du VAR à quelques Km du lac de Sainte-Croix, joyau des gorges du Verdon que Céline VALTAT avait choisi de rassembler les triathlètes participants.

Un rassemblement qu'elle avait comme à son habitude minutieusement préparé. Avec au programme de la semaine, du vélo, de la course à pied et de la natation dans la piscine de VENELLE, mais aussi quelques bons moments de détente. Cinq sorties vélo étaient programmées avec des distances de 60 à 140km. sur des circuits tracés dans cette superbe région, qui offre en plus du dénivelé, de magnifiques panoramas sur la montagne Sainte Victoire, sur les lacs de Sainte Croix et d'Esparron. Un environnement magnifié par le soleil, des conditions qui ont permis à tous de prendre un maximum de plaisir malgré les efforts à fournir pour boucler les séances d'entraînement, que le vent est venu durcir comme si besoin était.

Comme à chaque stage, beaucoup de convivialité et de rigolade pendant les repas préparés à tour de rôle par les stagiaires, repas précédés de jeux pour assurer l'ambiance. Des moments importants de "vivre ensemble" qui se retrouvent ensuite dans la vie de club.



LE NEYMAR de l'ANSA

ORIENTATION et RAID MULTISPORTS



Comme chaque année dans le cadre du téléthon, l'ANSA a organisé une C.O nocturne en forêt pour orienteurs confirmés et une C.O urbaine dans les rues de Nemours à destination des débutants et des familles. Une animation préparée et gérée par la MONTEX Family qui a réuni 58 participants et rapporté **592€**. Pour mémoire c'est Jérôme LEHUP qui remporte la CO en forêt et Marie Caroline et Paul LATTRON la C.O urbaine.



C'est au pied de la basilique St Mathurin à Larchant que Sylvain MONTEX a accueilli les 37 participants de la 2ème édition du mini RAID Seul'O, une course de 2h30 en orientation pédestre et VTT. Victoire de Sylvain BEDRY (ERCO) qui sera le plus rapide à retrouver les 37 balises réparties entre le village et le massif rocheux de l'Eléphant. 1ère féminine Nathalie PONDOSA



C'est sous la halle de la base de loisirs de Bagneaux sur Loing que les 38 binômes au départ de ce 24ème Raid multisports sont partis en orientation pédestre et VTT pour rejoindre le village de Larchant avec sur le parcours, différentes épreuves C.O pédestre, VTT, run & bike, lecture de cartes chamboule-tout.

De retour sous la halle après 4h30 à 6h d'efforts ils ont pu récupérer autour d'un repas servi par Valérie, Jeanine et Régine.

Parcours expert: c'est l'équipe Thomas COIRON(ANSA) et Guenael COLLEAU qui s'impose en 4h31'04. En équipe mixte 1er Stéphane POUZET et Barbara DAVID en 5h43'57.

Parcours découverte: 1er: l'équipe mixte Sandra PIRET/Florian TRIoux 4h10'39 1ère équipe H Nicolas DEMEULEMEALERE/Lucas VERGNE 4h38'47, 1ère équipe F Aurélie LEGRAND/ Alice VERGNE 6h38'09

PARTICIPATIONS Départementales, Régionales, Nationales, Mondiales

COURSES D'ORIENTATION

NATIONALE NORD/OUEST VTT LD à LARCHANT (77)
NATIONALE NORD/OUEST VTT SPRINT à BUTHIERS (77)
C O VTT NATIONALE FONTAINEBLEAU (77) Thomas COIRON 1er H21, Lydie LIJOUR 1ère H50
C O VTT LIGUE MD FONTAINEBLEAU (77) Thomas COIRON 1er H21, Lydie LIJOUR 1ère H50
C O VTT MD ORLEANS (45) Championnat du monde master
C O VTT Sprint, LD ORLEANS (45) Championnat du monde master
C O VTT LD CERCOTTE (45) Championnat du monde master
C O VTT MD et LD O'FRANCE CHARBONNIERE (45)

C O PEDESTRE SPRINT URBAIN MONTIGNY S/L (77)
C O PEDESTRE MOYENNE DISTANCE MONTIGNY S/L (77)
C O PEDESTRE DU TELETHON NEMOURS (77) Lydie LIJOUR 1ère F
C O PEDESTRE L D SAMOIS (77)
C.O NOCTURNE 45 O'NIGHT REBRECHEN (45)
C O PEDESTRE M D DAME JOUANNE LARCHANT (77)
C.O PEDESTRE champ d'IDF MONTIGNY S/LOING Jean-Marc ROBBE 3ème H60
C O PEDESTRE DEPARTEMENTALE LE ROCHER BRULE MONTIGNY sur LOING (77)
C O PEDESTRE MD CHAMPIONNAT 77 NOISY sur ECOLE (77)

RAIDS

RAID L'ORIENT'OISE NOYON (60) Jean-Marc ROBBE/ Thomas COIRON 1er du long
MINI RAID SEUL'O LARCHANT (77) Thomas COIRON 3ème, Lydie LIJOUR 3ème
RAID DES 12 LACS JABLINES (77) Jean-Marc ROBBE/Olivier POITOU 1er
RAID SENON SENS (89)
RAID ANSA BAGNEAUX sur LOING (77) Thomas COIRON/Guenael COLLEAU 1er



DU COTE DES JEUNES



Comme les années précédentes L'ANSA a du mal à mettre en place un groupe de jeunes! Seule Claire MONTEX a participé à 3 courses et a dû arrêter sa saison sur blessure.

Sur nos deux organisations destinées aux jeunes 15 enfants ont participé au trail de crève cœur kid et 21 au Cross-triathlon de Saint-Pierre.



L'EMBRUNMAN

Dans le monde du triathlon, l'Embrunman, c'est le graal que tout triathlète souhaite ajouter à son palmarès. L'Embrunman est l'un des triathlons ironman des plus durs au monde avec des distances à effectuer dans chaque discipline qui imposent le respect (3800m de natation, 188km à vélo, 42,195km à pied). Mais, c'est surtout le dénivelé, 5000m positifs, qui ajoute à la difficulté. Pour le commun des mortels, cela dépasse l'entendement. Bien sûr! C'est ce qui rend le triathlon d'Embrun si exceptionnel et fait que cette course reste unique.

Ils étaient cinq "ANSA" au départ de l'édition 2017 et cinq à avoir le droit de porter avec fierté le maillot de FINISHER. Noël TILLOU 521ème/1095 en 15h10'06, Fabrice VEILLARD 593ème en 15h35'37, Quentin ROBERT 710ème en 16h13'24, Sylvain MONTEX 834ème en 17h15'56 et Eric FABRY 17h29'46 pour qui l'arrivée fut une énorme frustration. Eric n'a pas reçu de maillot de Finisher, le temps limite était dépassé de quelques minutes. Une mesquinerie des organisateurs qui le prive de ce plaisir comme les trois autres triathlètes "hors délais". Eric se consolera avec le maillot de finisher offert par ses copains de club et les supporters présents.



INFOS DIVERSES



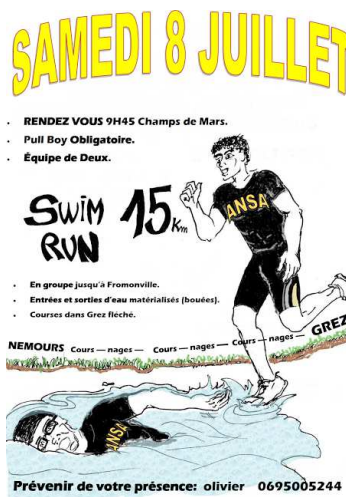
C'est à plus de 11000 Km de Nemours que **Thierry KNAUSS** est allé chercher son 1er podium en triathlon. Il s'impose en master sur le triathlon de SAN ANTONIO DE ARECIO en ARGENTINE.



Si **Fabrice VEILLARD** est revenu des championnats de France des élus avec deux maillots en 2016 et trois maillots en 2017, il n'y a pas de doute la force était avec lui.



De la boue et encore de la boue sur les parcours de la MB Race en Haute Savoie. Des conditions qui n'ont pas permis à **Franck COROUGE** de réaliser son rêve, aller au bout des 140Km de cette course VTT qui fait partie des épreuves les plus difficiles au monde. Peut-être en 2018 ou 2019.



Le SWIMRUN, une discipline en plein essor !

Née en 2002 en SUEDE, cette discipline reconnue depuis janvier 2017 par la FFtri se pratique en binôme avec la particularité de courir avec sa combinaison néoprène et de nager avec ses chaussures de running. Plusieurs ANSA ont testé en entraînement ou en compétition comme Cyril POUDÉVIGNE qui a apprécié ce type d'effort partagé. Ici, sur l'ANJOU SWIM RUN à ANGERS

Dernier classé officiel de L'EMBRUNMAN, **Sylvain MONTEX** a eu les honneurs du podium. Il a reçu le prix du plus long effort et a dû se soumettre aux obligations qui en découlent.



Photo en compagnie de Marcel ZAMORA le vainqueur, signatures d'autographes à des groupies et pose souvenir avec Papa et Maman pas peu fiers du petit.

ANSA
3, rue Jules VERNE
77140 Nemours
 E-Mail : site.ansa@gmail.com
 Tel : 06 14 12 36 14
 Site: <http://site.ansa.free.fr>



<https://www.facebook.com/ANSA-triathlon>

LE BUREAU 2017

Président:

Daniel VALTAT

Secrétaire:

Céline VALTAT

Secrétaire Adjointe:

Nathalie BOROT

Trésorière:

Sabine MAURY

Correspondant FFtri/FFCO

Jean-Marc ROBBE

Informatique:

Yann EMARD

Membres:

Sylvain MONTEX,
 Joël DESROSIERS,
 Eric GEORGES

Entraîneurs BF5:

Céline VALTAT,
 Joël DESROSIERS

Maître nageur:

Antoine GARREAU

LES ENTRAÎNEMENTS

NATATION : (piscine tournesol Nemours)

Lundi : 19h30 / 20h30

Vendredi : 19h30 / 20h30 (licenciés triathlon)

VELO , VTT (stade des collèges Nemours)

Mardi : (vélo) 17h 30 (horaires d'été)

Mercredi / Vendredi / Dimanche

heure et lieu précisés sur le blog ou par mail

COURSE à PIED : (stade de Saint-Pierre)

Mardi : 18h15

Jeudi : 18h15

BIKE & RUN : (stade des collèges)

Samedi : 9h30 (été vélo, hiver VTT)

ENTRAÎNEMENT JEUNES

Samedi: 14h30 (stade des collèges Nemours)

Quelques entraînements C.O de jour et en nocturne sont organisés, date et lieu par mail ou sur le Blog.

SWIM RUN TROU ENEZ MORBIHAN (56)
 SWIM RUN DE LA COTE VERMEILLE CERBERE (66)
 SWIM RUN D'ILE DE FRANCE JABLINES (77)
 ANJOU SWIM RUN ANGERS (49)

RANDO PEDESTRE LA PRINTANNIERE FLAGY (77)
 RANDO LUNE PEDESTRE CHATENOT (77)

SKI DE FOND LA TRANSJURASSIENNE PREMANON (39)

3h DE NATATION EN RELAIS DE COMBREUX (45)
 Yann EMARD, Eric GEORGES, Christophe VAN BEVEREN 3ème

PARTICIPATIONS DIVERSES



Tranjurassienne



3h natation de Combreux

Et oui!! un podium natation pour l'ANSA

Swim run Trou Enez Morbihan





NOS PARTENAIRES



Si vous aussi vous souhaitez partager avec nous les valeurs sportives portées par L'ANSA, venez nous rejoindre.

Pour nous contacter:

Mail: site.ansa@gmail.com

Tel: 06 14 12 36 14

