

**A**ssociation

**N**emours  
saint-pierre

**S**ports

**A**ventures



**2013**

## Le Mot du Président et la synthèse de la saison



C'est un président satisfait et fier de notre association qui vous présente au travers de cette petite et modeste plaquette le résumé (non exhaustif) de nos activités 2012/2013.

Une année riche de par la qualité et la fréquentation de nos organisations, des nombreuses participations aux compétitions extérieures, des résultats obtenus, mais aussi des découvertes et des rencontres faites tout au long de cette saison. Avec toujours autant de convivialité, d'un état d'esprit qui anime notre association depuis ses débuts. C'est ce qui fait notre différence et notre force.

Un grand merci à tous ceux, adhérents ou non qui tout au long de l'année nous ont apporté sous quelque forme que ce soit, leur aide à l'organisation de nos épreuves.

Merci également aux municipalités, syndicats, institutions, sponsors, presse qui nous apportent une aide financière, matérielle indispensables à la vie de L'ANSA.

La saison 2013 a compté 71 adhérents (comme en 2012) dont 42 licenciés triathlon.

**Organisations :** La participation à nos organisations continue de progresser 1674 concurrents inscrits sur l'ensemble de nos épreuves. (1467 en 2012)

**Comme vous le savez, ces organisations sont importantes pour l'équilibre de nos finances, c'est ce qui nous permet de proposer une adhésion et des coûts d'engagement accessibles à tous, mais aussi de prendre en charge une partie des engagements sur les épreuves extérieures, de participer à l'achat des tenues club, de nous équiper. C'est pourquoi nous devons être vigilants à leur pérennité. La réussite de ces manifestations passe par le dévouement de tous. Chaque adhérent doit se sentir concerné et venir aider au moins une fois le jour de la manifestation.**

**Stage :** Une vingtaine de personnes ont participé en mai à un stage d'entraînement en Ardèche. Stage préparé comme les années précédentes par Céline VALTAT, au programme vélo, course à pied, et un peu de natation, détente et bonne humeur (stage entièrement financé par les participants)

**Engagement compétitions :** L'ANSA a pris en charge une partie des frais d'engagement de plusieurs compétitions si au moins 5 adhérents étaient engagés.

**Equipements adhérents :** L'ANSA continue de participer à l'achat des tenues club, triathlon, vélo, course à pied et équipements divers.

**Equipements association :** Nous avons fait l'acquisition d'un vidéo projecteur et d'un 2ème PC, du matériel qui nous servira à animer nos organisations.

### Entraînements :

**natation :** forte participation des adhérents aux séances de piscine, mais également aux séances d'entraînements dans le Loing à GREZ. Merci à Florent pour le sérieux de son travail, de ses plans d'entraînements. Merci également à Laurent pour l'animation et les plans du vendredi. La piscine, lieu d'échange et de convivialité, reste le rendez-vous le plus important de nos adhérents.

**Vélo :** bonne participation le mardi et aux autres sorties vendredi, week-end ainsi qu'aux séances de travail proposées par Céline quelques mercredis.

**Run & bike :** bonne participation également à cet entraînement qui permet de travailler les enchaînements. Merci à Jean-Marc de nous accueillir.

**Course à pied :** tous les jeudis et les mardis (en hiver), un groupe important est présent au stade de Saint-Pierre pour des entraînements sur la piste avec des plans préparés par Céline que nous remercions pour son dévouement bénévole.

**Epreuves extérieures :** Les adhérents de L'ANSA ont participé à de nombreuses épreuves, départementales, régionales, nationales (25 triathlons, 6 duathlons, 2 vétathlons, 2 run et bike, 10 raids, 12 courses sur route 10km, semi, marathons etc..., 3 cross, 22 trails et ultra-trails, 7 courses et randos vélo et 15 en VTT, 13 courses d'orientation pédestre). Beaucoup de places d'honneur y ont été conquises ainsi que 60 podiums individuels (22 x 1<sup>er</sup>, 16 x 2<sup>ème</sup>, 22 x 3<sup>ème</sup>) et 23 en équipe (12 x 1<sup>er</sup>, 8 x 2<sup>ème</sup>, 3 x 3<sup>ème</sup>). (détail des courses et podiums en page participations extérieures).

# NOS ORGANISATIONS



## VETATHLON NEMOURS

**226 PARTICIPANTS** (33 équipes, 160 individuels)

1er: Aurélien PARISY (ANSA)

1ère: Lydie LIJOUR (ANSA)

1ère équipe Homme: Stéphane HERVEC/Eric BOUCHERET (ASSAP77)

1ère équipe Femme: Caroline KUHN/Agnès MAINGOT (OZOIR TRIATHLON)

1ère équipe mixte: Léa et BRUNO CALDERAN (US DOMONT)

## COURSE EN ORIENTATION NOCTURNE NEMOURS

au profit du Téléthon

**64 PARTICIPANTS**

CO en forêt 1er individuel: Olivier MOREL (OPA MONTIGNY)

1er CO Urbaine: Céline VALTAT/Stéphane GALLY (ANSA)

1er cumul: Aymeric Eric BOURGIS/Yann EMARD (ANSA)

## RUN & BIKE NANTEAU sur LUNAIN

**68 PARTICIPANTS**

1ère équipe H: Jean-Philippe LANFRANCHI / David WAMSTER Athlé sud 77

1ère équipe F: Céline VALTAT / Nathalie BOROT ANSA

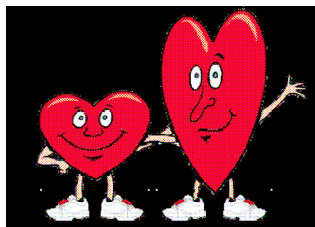
1er mixte: Evelyne et Eric THOLANCE J3 sport Amilly

## C.O PEDESTRE ET VTT FONTAINEBLEAU (Franchard)

**53 PARTICIPANTS (29 CO pédestre, 24 CO VTT)**

1er CO PEDESTRE et CO VTT: Stéphane POUZET (ASL RAID CHATENAY)

1ère CO PEDESTRE et CO VTT: Céline VALTAT (ANSA)



## TRAIL DE CREVE COEUR NEMOURS

**504 PARTICIPANTS (330 sur le 25Km, 174 sur le 10Km)**

1er du 25Km: Bruno PHILIPONA (PAAC)

1ère du 25Km: Aurélie LECLAND (NL)

1er du 10Km: Thibaut DESMIER (Athlé Sud 77)

1ère du 10Km: Mathilde SAGNIER (PAAC)

## LE RAID NATURE SAINT-PIERRE lès NEMOURS

**157 PARTICIPANTS (47 équipes de 2), (21 équipes de 3)**

1ère équipe H de 2: THOMERY VTT (Frédéric PINSARD, Marc DESPUJOLS)

1ère équipe F de 2: RAID LIFE XX (Sophie TCHENG, Axelle PIEUS)

1ère équipe Mixte de 2: FUN EVENT PASSION (Céline VERCAEMERE, Yann LAHELLEC)

1ère équipe H de 3: ASSAP 77 (Michael BIARD, Cédric FEUILLET, Valentin FAUCON)

1ère équipe F de 3: LES TRIAVENTURIERES (Anais PASQUALINI, Isabelle WIENER, Brigitte TOURNUS)

1ère équipe Mixte de 3: LES MUPPETS (Céline VALTAT, Daniel VALTAT, Alain GUEGANO)

## TRIATHLON DE SOUPPES sur LOING

**149 PARTICIPANTS (116 Individuels 11 Relais)**

1er: Sylvain JACQUET (Le Mée Sports Triathlon)

1ère: Astrid KARNIKOWSKI (Tri Aventures Fontainebleau)

1er relais JUIN/OURRAD/VASSEUR

## TRIATHLON DE GREZ sur LOING

**153 PARTICIPANTS**

1er: Sylvain LE BERRIGAUD (NL)

1ère: Laure CANDY (US Champagne)

## TRIATHLON DE SAINT PIERRE les NEMOURS

**178 PARTICIPANTS (128 adultes 50 enfants)**

1er: Johann PIETRIC (Epinay triathlon)

1ère: Laure CANDY (US Champagne)



## TRIATHLON DE NEMOURS

**122 PARTICIPANTS**

1er: Fabrice VEILLARD (ANSA)

1ère: Astrid KARNIKOWSKI (Tri Aventures)

## CHALLENGE TRIATHLON

1er: Fabrice VEILLARD

1ère: ex-aequo Lucie WURTZ et Laure CANDY

**COURSE à PIED, ROUTES, TRAIL, CROSS Etc.....**

TRAIL DES CARRIERES BY NIGHT MONDEVILLE (91)  
 TRAIL OCTURNE DE LA CHOUETTE ET LE HIBOU CHEPTAINVILLE (91)  
 X TRÉM BUTH'TRAIL BY NIGHT BUTHIERS (77) Jean-Francois BURGOS 3ème VH2  
 TRAIL DU BEURDIN BOURBON- LANCY (71)  
 TRAIL NOCTURNE L'AMINUITRAIL AMILLY (45)  
 GOT BALLE 2013 COURSE NATURE A OBSTACLES FONTAINEBLEAU (77)  
 COURSE VERTE DES 3 PIGNONS NOISY SUR ECOLE (77) François CONSENTINO 1er VH2 du 12km  
 TRAIL DE CREVE COEUR NEMOURS (77) Sylvia RAUTENBERGER 3ème VF2  
 TRAIL DES EDUENS 30km de L'AUGUSTRODUNUM AUTUN (71)  
 TRAIL L'ARDECHOIS 57km DESSAIGNE (07)  
 TRAIL DES BALCONS SUD DE CHARTREUSES QUAIX EN CHARTREUSE (38) Daniel VALTAT 1er VH3  
 TRAIL LES FOULEES DU MOULIN BREUILLET (91)  
 TRAIL L'ESPRIT D'ANGOLON SAMOENS (74)  
 TRAIL LA MONTATOUT BOUTIGNY (91)  
 TRAIL DES REMPARTS DE VANNES (56) Céline VALTAT 2ème Féminine 10km  
 TRAIL LE GRAND 8 CADEN (56) Céline VALTAT 2ème féminine 15km  
 TRAIL LA COURCH'A PIED COURCHEVEL (73)  
 X TRAIL COURCHEVEL (73)  
 TRAIL LA 6000D AIME/LA PLAGNE (77)  
 TRAIL DE SAINT LAURENT D'OLT (47)  
 TRAIL LE GRAND RAID DES PYRENEES VIELLE-AURE (65) (Sylvain MONTEX les 160km en 49h15')  
 TRAIL DU MONT SARRAZIN SAINT-PIERRE lès NEMOURS (77) Yann EMARD 3ème VH1 du 25km  
 Nicolas HUMEAU 1er VH1 du 10km

CROSS DE NEMOURS (77) Alain GUEGANO 3ème du cross des non licenciés  
 CROSS DE PONTIERRY(77)  
 CROSS DE LA LUCARNE FLAGY (77) Yann EMARD 1er Fabrice VEILLARD 2ème

FOULEES DE MALAKOFF 10 KM (92)  
 SEMI MARTHON DE MONTARGIS (45)  
 COURSE DES JONQUILLES 10km LE MEE SUR SEINE (77)  
 RONDE LISSOISE 10km LISSES (91)  
 SEMI-MARATHON LA FOULEE IMPERIALE FONTAINEBLEAU (77)  
 MARATHON DE PARIS (75)  
 FOULEES SEINE ET LOING MORET (77)  
 10km DE MELUN (77)  
 FOULEES BOURRONNAISES BOURRON-MARLOTTE (77)  
 LES FOULEES DE LA FORET DE BREVIANDE CESSON (77)  
 10KM DE LA GRANDE PAROISSE (77)  
 LES FOULEES DU CONFLUENT (10km) MONTEREAU (77)



**VELO, VTT (Rando, Courses)**

RANDO VTT LA GATINAISE ONCY sur ECOLE (91)  
 RANDO VTT L'HIVERNALE LARCHANT (77)  
 RANDO VTT LA PRINTANIERE VILLEMER (77)  
 RANDO VTT LA RONDE DE VEZELAY (89)  
 6HEURES DE VTT DE VERNOU (77) Franck SILVAIN 2ème, Eric LEYDIER 3ème, Céline VALTAT/Patrick BRIALART/Thierry KNAUSS 1er mixte, Lydie LIJOUR/ J-Marc ROBBE/Cyril ROUSSET 2ème mixte, Nathalie BOROT/Luc PATTARD/Eric FABRY 3ème mixte , Alain LAMBIN/Wilfried LESTRIER/Fabrice VEILLARD 2ème H

RANDO VTT LA POLIGNOISE POLIGNY (77)  
 RANDO VTT LA LYRICANTOISE LARCHANT(77)  
 24 HEURES VTT DE BUTHIERS (77)  
 RANDO VTT DU MUGUET BOISSISE AUX CAILLES (77)  
 COURSE VTT LES SAPINIERES DU MORVAN SAULIEU (58)  
 ROC ALPE VTT LA CLUSAZ (74)  
 RANDO VTT "LA FRANCK PINAULT" AUXERRE (89)  
 COURSE VTT LA MB RACE COMBLOUX (74)  
 RANDO VTT LA CROC'MONTAGNE AIGUILLES (05)  
 COURSE VTT LA FORESTIERE (Championnat de France XC Marathon 2013)  
 PREMANON (39) ARBENT (01)  
 RANDO VTT LA MALMONTAGNE VENEUX (77)

CYCLOTOURISTE "LA FRANCK PINAULT" AUXERRE (89)  
 CYCLOSPORTIVE L'AMILLOISE AMILLY (45)  
 CYCLOSPORTIVE "LA LOOK" MAGNY-COURS (58)  
 CYCLOSPORTIVE LA FRANCK PINAULT AUXERRE(89)  
 GENTLEMEN DE MIGENNES(89)  
 VETAROUTE (relais vélo/VTT) ONCY sur ECOLE (91) Yann EMARD/ Luc PATTARD 3ème+40 ans  
 GENTLEMEN des FRERES FEILLU LIGNIERES (41) Céline VALTAT/Nicolas HUMEAU 1er mixte



**COURSE D'ORIENTATION PEDESTRE, VTT**

ONE MAN RELAY COURSE D'ORIENTATION PEDESTRE/VTT SAINT-PIERRE lès NEMOURS (77) Céline VALTAT 1ère Féminine  
 COURSE D'ORIENTATION PEDESTRE/VTT ANSA (77) Céline VALTAT 1ère Féminine  
 COURSE D'ORIENTATION VTT LA O'CASTOR MONTIGNY LE BRETONNEUX (78)  
 CO VTT du MONT AUX BICQUES RECLOSES (77)

COURSE D'ORIENTATION PEDESTRE REGIONALE FONTAINEBLEAU (77)  
 COURSE D'ORIENTATION PEDESTRE NOCTURNE LA NOCTORIENTATION (challenge des nuits Franciliennes parcours de 50km) ANTHONY (92) Céline VALTAT/Yann EMARD/Clément MAUVAIS/Eric BOURGIS 2ème mixte  
 COURSE D'ORIENTATION NOCTURNE DU TELETHON NEMOURS (77)  
 COURSE D'ORIENTATION PEDESTRE LA 77 LARCHANT (77)  
 LA NUIT DU CASTOR C O NOCTURNE GUYANCOURT (78) Nuits Franciliennes Céline VALTAT 1ère F du circuit long 3h  
 COURSE D'ORIENTATION PEDESTRE AU MONT AIVIEU FONTAINEBLEAU (77)  
 L'ORIENT'OISE C O NOCTURNE Nuits Franciliennes SAINT JUST-EN-CHAUSSEE (60)  
 COURSE D'ORIENTATION URBAINE GREZ sur LOING (77)  
 COURSE D'ORIENTATION PEDESTRE POLIGNY (77)

## RAIDS

**RAID DE L'AUBETIN SAINT AUGUSTIN (77)** Céline VALTAT/Eric BOURGIS 1er mixte, Lydie LIJOUR/Wilfried LESTRIEZ 2ème mixte

**RAID ORIENTATION LE BURES 28 BURES sur YVETTE (78)**

**SEMI-RAID 28 BURES sur YVETTE (78)** Céline VALTAT/Yann EMARD/Eric BOURGIS 1er ex\_æquo avec Thomas COIRON/Sylvain MONTEX/Clément MAUVAIS

**RAID ELITE L'ORIENT'OISE SAINT JUST-EN-CHAUSSEE (60)** Céline VALTAT/Yann EMARD 2ème

**RAID ASSAP BOURRON MARLOTTE (77)**

Céline VALTAT/Thomas COIRON 1er scratch Lydie LIJOUR/Jean-Marc ROBBE 2ème

**RAID DE SENS (89)**

**RAID ANSA SAINT PIERRE LES NEMOURS (77)**

Céline VALTAT/Alain GUEGANO/Daniel VALTAT 1er mixte en équipe de 3

**RAID DE AVALLON (89)** Céline VALTAT/Jean-Marc ROBBE/Eric BOURGIS/Dominique JULIER

2ème mixte équipe de 4

**RAID DES BOUCLES DE LA MARNE MONTEVRAIN (77)** Céline VALTAT/Thomas COIRON/

Jean-Marc ROBBE 2ème scratch et 1er mixte

**RAID SAUMUROIS SAUMUR (49)** Céline VALTAT/JEAN-MARC ROBBE 3ème scratch et 1er mixte



## TRIATHLONS, DUATHLONS, VETATHLONS, RUN & BIKE

**DUATHLON GATINAIS VAL DE LOING SOUPPES (77)** Aurélien PARISY 3ème scratch, François CONSENTINO 1er des + de 50ans, Céline VALTAT/Lydie LIJOUR 1ère équipe F; Yann UGO/Xavier ROBIN 1ère équipe master; Sabine et Thierry KNAUSS 2ème Mixte; Nathalie BOROT/Eric BOURGIS 3ème Mixte

**DUATHLON DE SEZANNE (51)**

**DUATHLON EN EQUIPE DE CHESSY sprint (77)** Céline VALTAT, Nathalie BOROT, Sabine KNAUSS, Sylvia RAUTENBERGER qualifiées pour la coupe de France

**DUATHLON DE BÉSANCON (25) Champ de France courte distance**

**DUATHLON DE CAMBRAI (59) Championnat de France longue distance** François CONSENTINO 3ème VH3

**DUATHLON (S) DE L'AIGUILLON sur MER (85) coupe de France)**

**VETAHLON DE NEMOURS (77)** Aurélien PARISY 1er, Lydie LIJOUR 1ère, Luc PATTARD 1er VH1, François CONSENTINO 1er VH3, Corentin RIBIERRE 1er cadet

**VETATHLON DE PROVINS (77)** François CONSENTINO 1er VH3, Yann UGO 2ème VH1

**RUN & BIKE DE SENART SAVIGNY LE TEMPLE (77)**

**RUN & BIKE DE NANTEAU sur LUNAIN (77)** Céline VALTAT/Nathalie BOROT 1ère Féminine

**CHAMPIONNAT DE FRANCE DE CROSS TRIATHLON (S) VERSAILLES (78)**

**TRIATHLON (M) DE CEPOY (45)** Céline VALTAT 3ème Féminine, Corentin RIBIERRE 2ème junior

**TRIATHLON (M) DE CHALON EN CHAMPAGNE (51)** Sabine KNAUSS 2ème VF2

**TRIATHLON (M) DE CALVI CORSE championnat de France**

**TRIATHLON (L) DE VENDOME (41)**

**TRIATHLON (S) DE SOUPPES sur LOING (77)** Fabrice VEILLARD 3ème et 1er VH1, Corentin RIBIERRE 2ème junior, Jordan LECOMTE 3ème junior, Joris LECOMTE 2ème cadet, Luc PATTARD 3ème VH1,

**TRIATHLON (M, L) DE CUBLIZE (69)** Daniel VALTAT 3ème VH5, Noël TILLOU 3ème VH4

**TRIATHLON (M) DE SENS (77)** Yann UGO 1er VH1, Sylvia RAUTENBERGER 3ème VF1

**TRIATHLON (M) DE NOUATRE (44)**

**TRIATHLON (M) DE MANSIGNE (72)**

**TRIATHLON (S) DE GREZ sur LOING (77)** Jean-Marc ROBBE 1er VH2, Corentin RIBIERRE 1er junior, Luc PATTARD 2ème VH1, Sylvia RAUTENBERGER 3ème VF

**TRIATHLON (S) DE DIJON (21)**

**TRIATHLON(S) CROSS X TERRA DE XONRUPT (88)** Luc PATTARD 3ème VH1

**TRIATHLON (S, M, L) DU VAL DE GRAY GRAY M,L,S (70)** Noël TILLOU 2ème VH4 du L

**TRIATHLON (M) DU MANS (72)**

**TRIATHLON (M) DES SETTONS (58)**

**TRIATHLON (S, L) DE VOUGLANS (39)** Céline VALTAT 2ème Féminine du L, Sabine KNAUSS 2ème VF2 du S

**TRIATHLON (relais, M) DE LA FERTE BERNARD (72)** Céline VALTAT 3ème Féminine du M

**TRIATHLON (S) DE SAINT-PIERRE LES NEMOURS (77)** Fabrice VEILLARD 2ème, Nathalie BOROT 1ère VF, Jean-Marc ROBBE 1er VH2, Luc PATTARD 3ème VH1, Joël BOILEUX 3ème VH2, ENZO LEROY 2ème junior.

**TRIATHLON (L, M) DE GERARDMER (88)**

**TRIATHLON (XL) EN EQUIPE DE PALADRU (38)** Céline VALTAT/Fabrice VEILLARD/Yann EMARD/Luc PATTARD/Yann UGO 1ère équipe mixte

**TRIATHLON (S) DE NEMOURS (77)** Fabrice VEILLARD 1er, Luc PATTARD 3ème, Corentin RIBIERRE 2ème junior,

Nathalie BOROT 3ème F, J-M ROBBE 1er VH2

**TRIATHLON (S) DE L'AIGUILLON sur MER (85) (Coupe de France)**

**TRIATHLON (M) CROSS LE TRIROC D'AZUR FREJUS (83)**



## EPREUVES DIVERSES

**MEETING NATATION ANNE PINON ISSY LES MOULINEAUX (92)**

**LA TRAVERSEE DE MONTEREAU A LA NAGE (77)** Patrick BRIALLART 3ème VH2, Luc PATTARD 3ème VH1

# NOS RESULTATS EN CHAMPIONNATS

## CHAMPIONNAT D'ILE de FRANCE

### **DUATHLON**

Yann UGO 17ème, François CONSENTINO 32ème

### **COURSE D'ORIENTATION (challenge des nuits franciliennes circuit long)**

Céline VALTAT **1ère Féminine**

ORIENTATION-RAID ANSA

Céline Valtat reine de la Nuit



## CHAMPIONNAT DE FRANCE

### **TRIATHLON CROSS à VERSAILLES**

Luc PATTARD 22ème VH Patrick BRIALLART 78ème VH

### **TRIATHLON LONGUE DISTANCE à CALVI**

Yann UGO 32ème VH1

### **DUATHLON LONGUE DISTANCE à CAMBRAI (12Km CAP, 68Km vélo, 8Km CAP)**

**François CONSENTINO 3ème VH3** Nicolas HUMEAU 8ème VH2

### **DUATHLON COURTE DISTANCE à BESANCON (5km CAP, 35km vélo 5km cap)**

François CONSENTINO 5ème VH3 Nicolas HUMEAU 7ème VH2

## COUPE DE FRANCE des CLUBS à L'AIGUILLON sur MER

### **DUATHLON (en équipe Féminines)**

Céline VALTAT, Nathalie BOROT, Sabine KNAUSS, Sylvia RAUTENBERGER 20ème

### **TRIATHLON (en équipe Master)**

Thierry KNAUSS, Eric FABRY, Yann EMARD, Dominique JULIER, Franck SILVAIN 39ème

# LE 04 AOUT L'ANSA à VTT DANS PARIS



**D**écouverte de monuments historiques et de sympathiques quartiers. Une belle balade parisienne de 40km avec le soleil et sous un ciel bleu. Tel était le programme de cette agréable journée concoctée par Céline.



# CHALLENGE JEUNES

Un challenge interne jeunes a été mis en place par Corentin pour 2012/2013.

Il est réservé aux jeunes adhérents du club et aux enfants d'adhérents jusqu'à la dernière année Junior. Des points sont attribués: 5 points pour du bénévolat ou participation à une course externe, 3 points pour une course du club, 2 points pour la participation au traçage. Des points aux résultats sont accordés selon le classement dans sa catégorie: 5 points pour une victoire, 4 points pour un podium, 3 points pour un top 5 et 1 point pour un top 10.

Pour la saison 2013/2014, nous allons travailler à la constitution d'un groupe jeunes à partir de 12 ans. Si le groupe est suffisant, des entraînements seront mis en place sous la responsabilité de Céline et Joël. Eric BOURGIS assurera la liaison entre les parents, les entraîneurs, le club et le suivi des compétitions.



## Classement

+de 16ans **1er** Corentin RIBIERRE (junior)  
-de 16ans **1er** Aymeric BOURGIS (pupille)

# TRIATHLON JEUNES DE SAINT-PIERRE lès NEMOURS



Habituellement organisé à Souppes, le tri kids s'est disputé cette année à Saint-Pierre. Un changement de lieu qui a permis de le rendre plus agréable aux enfants. 51 enfants inscrits sur les 3 courses. Une belle satisfaction pour Corentin qui s'est occupé avec l'aide de Céline de l'organisation et de la promotion de cette course que nous espérons voir se développer et servir de moteur pour le RUN & BIKE jeunes 2014 de NANTEAU sur LUNAIN.





Association Nemours saint-pierre Sports Aventures

## LE BUREAU 2013

### **Président:**

Daniel VALTAT

### **Vice Président:**

François CHAMBON

### **Secrétaire:**

Céline VALTAT

**Adjointe:** Nathalie BOROT

### **Trésorier:**

Olivier AMOURIQ

### **Correspondant FFTRI / Site ANSA:**

Jean-Marc ROBBE

### **Informatique:**

Yann EMARD

### **Membres:**

Sylvain MONTEX, Eric BOURGIS  
Alain LAMBIN, Corentin RIBIERRE (Resp jeunes)



## ADRESSE et CONTACT

### **ANSA**

**3, rue Jules VERNE  
77140 Nemours**

**E-Mail :** [site.ansa@sfr.fr](mailto:site.ansa@sfr.fr)

**Site:** <http://site.ansa.perso.sfr.fr>



## LES ENTRAINEMENTS

**NATATION :** (piscine tournesol Nemours)

**Lundi** 19h30 / 20h30

**Vendredi** 19h30 / 20h30 (licenciés triathlon)

**VELO : VTT** (stade des collèges)

**Mardi** : (vélo) 17h 30 (horaires d'été)

**Dimanche** (vélo / VTT) heure et lieu précisés par mail

**COURSE à PIED :** (stade de Saint-Pierre)

**Jeudi** 18h15 (toute l'année)

**Mardi** 18h15 (horaire d'hiver)

**BIKE & RUN :** (stade des collèges)

**Samedi** 9h30 (été vélo, hiver VTT)

Quelques entraînements en nocturne et C.O sont organisés, date et lieu par mail



## STAGE de PRINTEMPS en ARDECHE



C'est dans les pas de Jean FERRAT, au cœur de ce magnifique environnement qu'offre la montagne Ardéchoise que Céline a organisé le traditionnel stage de printemps. Une vingtaine d' "ANSA" ont pendant une semaine suivi un plan d'entraînement des plus complet, au programme:vélo, course à pied, un peu de natation, mais aussi et surtout de bons moments de détente. Ce stage s'est clôturé comme dans tous les bons albums d'Astérix autour d'un excellent repas régional préparé par nos hôtes Christine et Michel les gérants du gîte, L'Hélianthus et Physalis, qui nous accueillait.



## NOS FIDELES BENEVOLES



**Régine** Présente et efficace depuis de nombreuses années à l'accueil des concurrents et au chrono de nos organisations, elle oeuvre aussi à la vérification des inscriptions, et apporte une aide appréciée à la trésorerie



**Jeanine**, Pilier du ravito depuis les débuts de l'ANSA, à près de 80 printemps elle est pour nous l'infatigable Madame RAVITO

**Valérie** Une bénévole qui oeuvre avec discrétion et compétence que ce soit au ravito ou toutes autres tâches qui lui sont confiées.



Sans oublier ceux qui sont venus nous aider sur une ou plusieurs épreuves: Fanny, Anne Sophie, Raphaël, Jean-Luc, Annick, François, Adèle, Patricia, Jacky, Lysiane, Olivier P et M, Aurélie, Christine, Pierrick, Luc, Valérie, Léa, Clémence.

Un grand merci à toutes ces personnes qui viennent assurer avec compétence et bonne humeur des tâches souvent ingrates mais indispensables à la réussite de nos organisations.

## CONCLUSIONS



**U**ne saison se termine et une nouvelle commence. Des adhérents nous ont quittés, d'autres nous rejoignent dont des jeunes qui veulent découvrir et partager avec nous les joies du triple effort. Nous voilà repartis pour de nouvelles aventures, de nouvelles émotions, gageons qu'elles seront belles et qu'elles laisseront à tous de beaux souvenirs. L'ANSA continue son chemin et emmènera avec plaisir dans son sillage tous les amateurs de sports nature qui viendront nous rejoindre.

## Nos prochaines organisations

**11 Novembre 2013** VETATHLON à NEMOURS

**07 Décembre 2013** C O nocturne au profit du téléthon à NEMOURS

**08 Février 2014** C O Pédestre et VTT à FONTAINEBLEAU

**16 Mars 2014** RUN & BIKE adultes et jeunes à NANTEAU sur LUNAIN

**13 Avril 2014** TRAIL DE CREVE COEUR à NEMOURS

**15 Juin 2014** LE RAID environs de NEMOURS

**29 Juin 2014** TRIATHLON CROSS de SOUPPES sur LOING

**20 Juillet 2014** TRIATHLON CROSS de GREZ sur LOING

**31 Août 2014** TRIATHLON CROSS adultes et jeunes de SAINT-PIERRE Iès NEMOURS

**28 Septembre 2014** TRIATHLON CROSS de NEMOURS



Association Nemours saint-pierre Sports Aventures

# NOS PARTENAIRES



## NEMOURS

