



Association Nemours saint-pierre Sports Aventures

ASSEMBLEE GENERALE

09 NOVEMBRE 2012



Echanges de données informatisées
AVON
01 64 69 55 07





Association Nemours saint-pierre Sports Aventures

ORDRE DU JOUR

- **Compte rendu d'activité**
- **Compte rendu sportif**
- **Compte rendu financier**
- **Election des membres du bureau**
- **Questions et informations diverses**

LE BUREAU 2012

Président:

Daniel VALTAT

Vice Président:

François CHAMBON

Secrétaire:

Céline VALTAT

Adjointe: Nathalie BOROT

Trésorier:

Olivier AMOURIQ

Correspondant FFTRI / Site ANSA:

Jean-Marc ROBBE

Informatique:

Yann EMARD

Membres:

Sylvain MONTEX

Alain LAMBIN

ANSA

3, rue Jules VERNE

77140 Nemours

E-Mail : site.ansa@sfr.fr

Site: <http://site.ansa.perso.sfr.fr>

ENTRAINEMENTS

NATATION : (piscine tournesol Nemours)

Lundi 19h30 / 20h30

Vendredi 19h30 / 20h30 (licenciés triathlon)

VELO : VTT (stade des collèges)

Mardi : (vélo) 17h 30 (horaires d'été)

Dimanche (vélo / VTT) heure et lieu précisés par mail

COURSE à PIED : (stade de Saint-Pierre)

Jedi 18h15 (toute l'année)

Mardi 18h15 (horaire d'hiver)

BIKE & RUN : (stade des collèges)

Samedi 9h30 (été vélo, hiver VTT)

Quelques entraînements en nocturne et C.O sont organisés, date et lieu par mail



Association Nemours saint-pierre Sports Aventures

RAPPORT SPORTIF et D'ACTIVITE

Bienvenue à l'assemblée générale de L'ANSA (association Nemours saint-pierre Sports Aventures).

Saison 2012 nous sommes 71 adhérents (63 en 2011) dont 44 licenciés triathlon.

La participation à nos organisations continue de progresser 1467 concurrents (1132 en 2011) sur l'ensemble de nos épreuves. *(voir en annexe)*

Ces organisations sont importantes pour l'équilibre de nos finances, c'est ce qui nous permet de proposer une adhésion et des coûts d'engagement accessibles à tous, mais aussi de prendre en charge une partie des engagements sur les épreuves extérieures, de participer à l'achat des tenues club.

C'est pourquoi nous devons être vigilants à leur pérennité. La réussite de ces manifestations passe par le dévouement de tous.

Chaque adhérent doit se sentir concerné et venir aider au moins une fois le jour de la manifestation.

Stage: 15 personnes ont participé en avril à un stage d'entraînement dans l'arrière pays Niçois. Stage préparé comme les années précédentes par Céline VALTAT, au programme vélo, course à pied, natation, détente et bonne humeur (stage entièrement financé par les participants)

Engagement compétitions : L'ANSA a pris en charge une partie des frais d'engagement de plusieurs compétitions si au moins 5 adhérents étaient engagés. (3500€ pour 26 épreuves)

Equipements adhérents : L'ANSA continue de participer à l'achat des tenues club, triathlon, vélo, course à pied et équipements divers. En 2012, 17 personnes pour une participation ANSA de 500€ (Une Cde de réassortiment est prévue début 2013)

Entraînements : natation : forte participation des adhérents aux séances de piscine, mais également aux séances d'entraînements dans le Loing à GREZ. Merci à Florent pour le sérieux de son travail, de ses plans d'entraînements. Merci également à Laurent pour l'animation et les plans du vendredi.

La piscine, lieu d'échange et de convivialité, reste le rendez-vous le plus important de nos adhérents.

Vélo : bonne participation le mardi et aux sorties du week-end ainsi qu'aux séances de travail proposées par Céline quelques mercredis.

run & bike : bonne participation également à cet entraînement qui permet de travailler les enchaînements.

course à pied : tous les jeudis et les mardis d'hiver, un groupe important (12/15) est présent au stade de Saint-Pierre pour des entraînements sur la piste avec des plans préparés par Céline que nous remercions pour son dévouement bénévole.

Epreuves extérieures : Les adhérents de L'ANSA ont participé à de nombreuses épreuves, départementales, régionales, nationales (20 triathlons, 8 duathlons, 2 vétathlons, 2 run et bike, 8 raids, 23 courses sur route 10km, semi, marathons etc..., 4 cross, 13 trails et ultra-trails 9 courses et randos vélo et 14 en VTT, 14 courses d'orientation pédestres). Beaucoup de places d'honneur y ont été conquises ainsi que 76 podiums individuels (33 x 1^{er}, 24 x 2^{ème}, 19 x 3^{ème}) et 25 en équipe (12 x 1^{er}, 6 x 2^{ème}, 7 x 3^{ème}). *(détail des participations et podiums en annexe).*

Nous remercions tous ceux qui nous ont aidés durant cette année :

- **Les bénévoles** qui ont œuvré sur toutes nos organisations et assuré les reportages photos.
- **Les municipalités** qui nous ont accueillis (Nemours, Nanteau sur Lunain, Saint Pierre les Nemours, Souppes, Grez.)
- **Le Syndicat des collègues** pour la mise à disposition de ses installations sportives
- **Le conseiller Général Claude JAMET et Le Conseil Général** pour les subventions et les récompenses allouées au Trail et au Raid ainsi qu'une subvention de fonctionnement
- **Céline et Yann** pour leur site **valtem.free.fr** où chacun peut revivre ses courses et ses « exploits ».
- Remerciements également à **la Presse Locale** qui nous a suivis toute cette saison.
- A la société EDICOT qui prend en charge les dossards depuis 5 saisons

Résultats Championnats



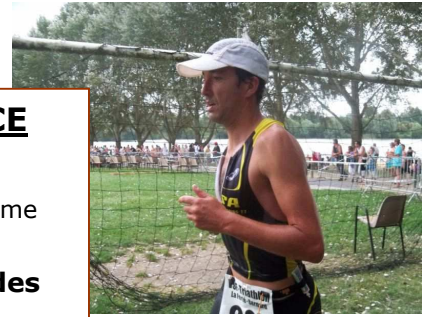
CHAMPIONNAT D'ILE de FRANCE

DUATHLON

Aurélien PARISY 4ème senior, Yann EMARD 3ème VH1

COURSE D'ORIENTATION (challenge des nuits franciliennes LD)

Céline VALTAT **1ère Féminine**,
Thomas COIRON 17ème, Jean-Marc ROBBE 20ème



CHAMPIONNAT DE FRANCE

DUATHLON LONGUE DISTANCE à CAMBRAI (12Km CAP, 68Km vélo, 8Km CAP)

Céline VALTAT(GA) **1ère S4***, Aurélien PARISY(GA) 2ème S1, Alain GUEGANO(GA) 3ème V5, Yann EMARD (GA) 22ème V1, Fabrice VEILLARD(GA) 17ème VH1, Franck SILVAIN(GA) 20ème S4,
Jean Marin LEVESQUE(GA), Nicolas HUMEAU(GA) 12ème V2, Nathalie BOROT(GA) 2ème VF1, Luc PATTARD(GA) 13ème V1, Patrick BRIALLART(GA) 21ème V3.

DUATHLON COURTE DISTANCE à PARTHENAY

Aurélien PARISY 27ème (élite), Nicolas HUMEAU (GA) 3ème VH2
François CONSENTINO (GA) 2ème VH3 Daniel VALTAT (GA) 6ème VH5

RUN & BIKE à OBERHAUSBERGEN / STRASBOURG

Céline VALTAT / Aurélien PARISY 3ème élite mixte



CLASSEMENT CLUB

DUATHLON CROSS DE BUTHIERS (1ère manche champ IDF) 3ème
DUATHLON DE MEAUX (3ème manche champ IDF) 16/31



PARTICIPATION AUX EPREUVES: DEPARTEMENTALES, REGIONALES, NATIONALES

VELO, VTT (Rando, Courses)

VETAROUTE (relais vélo / VTT) ONCY sur ECOLE (91) octobre 2011 Aurélien PARISY/Fabrice VEILLARD 1^{er}, Céline VALTAT/Luc PATTARD 1^{er} mixte,

Yann UGO/Nicolas HUMEAU 2^{ème} VH1, Xavier ROBIN/Franck SILVAIN 3^{ème} VH1,

COURSE VELO LA GENTLEMEN JEAN-CLAUDE PINARD LA FERTE GAUCHER (77)

COURSE VELO LA GENTLEMEN LA CLERYTOISE CLERY-SAINT ANDRE (45) Céline VALTAT/Nicolas HUMEAU 1^{er} mixte

CYCLOSPORTIVE "LA FRANCK PINEAU" AUXERRE (89)

CYCLOSPORTIVE LA JEAN-FRANCOIS BERNARD CORBIGNY (58)

RANDO VELO CHATEAU-LANDON (77)

GENTLEMEN DE COULOMMIERS (77)

GENTLEMEN DE VINCENNES (94)

RANDO VTT LA JEAN RACINE SAINT REMY-lès-CHEVREUSE (78)

RANDO VTT LA GATINAISE ONCY sur ECOLE (91)

RANDO VTT L'HIVERNALE LARCHANT (77)

RANDO VTT LA PRINTANNIERE MORET (77)

LA RANDO VTT VAL ESSONNE CERNY (91)

RANDO VTT FONTAINEBLEAU (77)

COURSE VTT SAINT-MAMMES (77)

24 HEURES VTT DE BUTHIERS (77)

RANDO VTT LE JURA DE HAUT EN BAS LONS LE SAUNIER (39)

VTT MB RACE COMBLOUX (74)

RANDO VTT LA CROQ'MONTAGNE AIGUILLES (05)

RANDO VTT LES ROC'H DES MONTS D'ARREE HUELGOAT (29)

6 HEURES DE VTT DE MONTEVRAIN (77) Céline VALTAT/Sabine KNAUSS/Lydie LIJOUR 1^{ère} féminine

RANDO VTT LA MALMONTAGNE VENEUX LES SABLONS (77)

VETAROUTE ONCY SUR ECOLE (91) octobre 2012 Luc PATTARD/Nicolas HUMEAU 2^{ème} des 40/50, Daniel VALTAT/Alain GUEGANO 3^{ème} des 50 et +

Lydie LIJOUR/Sylvia RAUTENBERGER 1^{ère} Féminine

COURSE à PIED, ROUTES, TRAIL, CROSS Etc.....

COURSE DES REMPARTS (17km) PROVINS (77) François MORILLON 3^{ème} VH3

LES FOULEES DU CONFLUENT (10km) MONTEREAU (77)

SEMI-MARATHON MARSEILLE / CASSIS (13)

LES FOULEES GUYARDAISES (10km) VILLENEUVE LA GUYARD (89)

15 km DE CHARENTON (94)

SEMI MARATHON DE MONTARGIS (45)

10km DE LA RONDE LISSOISE LISSES (91)

10Km d'AUBERGENVILLE (78)

LES 10 KM DE THOUARS (79)

FOULEES IMPERIALES SEMI MARATHON FONTAINEBLEAU (77)

SEMI-MARATHON DE CHATELLEREAU (86)

10Km DE MIGNERETTE (45)

MARATHON DE PARIS (75)

MARATHON DU MONT SAINT MICHEL (50)

COURSE DES CARRIERES MONDEVILLES (91) François MORILLON 1^{er} V3 du 11km

LES FOULEES SEINE ET LOING MORET (77)

SEMI MARATHON DU VIADUC DE MILLAU (12)

10KM DE MELUN (77)

FOULEE SAINT BRICOISE 12,5km SAINT BRICE (77)

FOULEES BOURRONNAISES BOURRON-MARLOTTE (77)

LES FOULEES PAROISSIENNES LA GRANDE PAROISSE (77) Yann UGO 2^{ème}

20KM DE PARIS (75)

MARATHON DE BRUXELLES (BELGIQUE) Yann UGO 3^{ème} VH1

FOULEES DU CONFLUENT 5 et 10km MONTEREAU (77)

CROSS DE NEMOURS (77) Jeremy HIERNNARD 1^{er} NL, Joël BOILEUX 2^{ème} NL

CROSS JEAN GOUPY AMILLY (45)

CROSS DE DRAVEIL (91)

CROSS DE COULOMMIERS (77)

TRAIL DU MONT SARRAZIN (10 et 21km) SAINT-PIERRE LES NEMOURS (77) 2011 François MORILLON 1^{er} VH3 du 21km, Eric FABRY 3^{ème} VH1 du 10km

COURSE VERTE DES 3 PIGNONS NOISY SUR ECOLE (77) 12 et 21km François MORILLON 1^{er} VH3 du 12km

TRAIL DES CARRIERES BY NIGHT MONDEVILLE (91)

TRAIL NOCTURNE LA CHOUETTE ET LE HIBOU (18km) CHEPTAIVILLE (91)

AME MINUIT TRAIL 30 Km nocturne AMILLY (45)

TRAIL DE CREVE COEUR NEMOURS (77) Alain GUEGANO 1^{er} VH3 du 25Km, François MORILLON 1^{er} VH3 du 10Km, Yann EMARD 3^{ème} VH1 du 25Km

APM RACER GREEN 15Km nature VERNEUIL L'ETANG (77) François MORILLON 2^{ème} VH3

TRAIL DES GENDARMES ET DES VOLEURS EMBAZAC (87)

TRAIL ULTRA LA MONTAGN'HARD SAINT NICOLAS DE VEROCE (74)

TRAIL LA 6000 D LA PLAGNE (73)

UMTB ULTRA TRAIL DU MONT BLANC CHAMONIX (74)

TRAIL DU MONT SARRAZIN SAINT-PIERRE les NEMOURS(77) 2012

ULTRA TRAIL DES TEMPLIERS MILLAU (12)



RAIDS

RAID DES BOUCLES DE LA MARNE MONTEVRAIN (77) Jean-Marc ROBBE/Lydie LIJOUR/Eric BOURGIS 1^{er} mixte, Céline VALTAT/Thomas COIRON/Olivier TARBES 2^{ème} mixte, Nathalie BOROT/Alain SOFIANOS/Franck SILVAIN 3^{ème} mixte

SEMI RAID 28 Céline VALTAT, Jean-Marc ROBBE, Fabrice VEILLARD 1^{er} scratch

RAID ASSAP BOURRON (77) Céline VALTAT/Thomas COIRON 1^{er} scratch, Franck SILVAIN/Fabrice VEILLARD 2^{ème}

RAID SENON SENS (89) Eric BOURGIS/Sylvain MONTEZ 3^{ème}

RAID ANSA GREZ sur LOING(77) Céline VALTAT/Lydie LIJOUR/Sylvia RAUTENBERGER 1^{ère} F du L ong

RAID SPECT RAIDLIGHT 45 ORLEANS (45) Céline VALTAT/Eric BOURGIS 2^{ème} Mixte

RAID BRIARD COULOMMIERS (77)

RAID SAUCONA NEUVILLE sur SAONE (69) Céline VALTAT/Jean-Marc ROBBE 3^{ème} mixte

COURSE D'ORIENTATION PEDESTRE, VTT

CO PEDESTRE FONTAINEBLEAU (77)
COURSE D'ORIENTATION NOCTURNE LA NOCT'ORIENTATION ANTHONY Nuits Franciliennes (92)
COURSE D'ORIENTATION PEDESTRE " LA 77 " LE VAUDOUE (77)
COURSE D'ORIENTATION NOCTURNE NEMOURS (77)
COURSE D'ORIENTATION NOCTURNE LA COPS NIGHT 91 Nuits Franciliennes IGNUY (91) Céline VALTAT 2ème F du circuit long 3h
VETAHLORIENTATION enchaînement CAP/VTT/CAP ETRECHY (91) Céline VALTAT 3ème F
LA NUIT DU CASTOR C O NOCTURNE MARLY LE ROI (78) Nuits Franciliennes (78) Céline VALTAT 1ère F du circuit long 3h
CO PEDESTRE LE ROCHER DES DEMOISELLES FONTAINEBLEAU (77)
C O NOCTURNE DE POLIGNY Nuits Franciliennes (77) Céline VALTAT 2ème F du circuit long
L'ORIENT'OISE C O NOCTURNE Nuits Franciliennes SAINT JUST-EN-CHAUSSEE (60) Céline VALTAT 1ère circuit long
CO PEDESTRE REGIONALE POLIGNY (77)
COURSE D'ORIENTATION PARIS'GO 2012 (75)
COURSE D'ORIENTATION POLIGNY (77)

TRIATHLONS, DUATHLONS, VETATHLON, RUN & BIKE

VETATHLON DE NEMOURS (77) Aurélien PARISY 1er, Lydie LIJOUR 1ère, Nathalie BOROT 2ème VF François CONSENTINO 1er VH1, Jean-Marc ROBBE 2ème VH2,
VETATHLON DE BUTHIERS (77) 1ère MANCHE DU CHAMPIONNAT IDF Céline VALTAT 1ère scratch F, Aurélien PARISY 2ème scratch H, Yann EMARD 1er VH1, Daniel VALTAT et Alain GUEGANO 1er VH5 exéquo, Lydie LIJOUR 2ème VF2
DUATHLON DE SOUPPES sur LOING sprint (77) Céline VALTAT/Lydie LIJOUR 1ère équipe F, Xavier ROBIN/Ouissam MENAN 2ème équipe H,
DUATHLON AVENIR D'ISSY LES MOULINEAUX (92)
DUATHLON DE MEAUX (77) (sprint) (Aurélien PARISY qualifier au France élite)
DUATHLON DES COTEAUX SEZANNAIS (CD) SEZANNE (51) Céline VALTAT 1ère Féminine, François MORILLON 1er VH5, Nicolas HUMEAU 3ème VH2
DUATHLON DE CAMBRAI CHAMP DE FRANCE LD (59) Céline VALTAT 1ère S4, Nathalie BOROT 2ème VF1, Aurélien PARISY 2ème S1, Alain GUEGANO 3ème V5
DUATHLON DE L'ALPE D'HUEZ (38) Alain GUEGANO 2ème VH5
DUATHLON DE PARTHENAY CHAMP DE FRANCE CD (79) en G A Nicolas HUMEAU 3ème VH2, François CONSENTINO 2ème VH3
DUATHLON DE SEMUR EN AUXOIS (21)
TRIATHLON DE CEPOY (découverte, CD) (45) Céline VALTAT 3ème F CD, Sabine KNAUSS 2ème VF du découverte, Aurélien PARISY 2ème CD
TRIATHLON D'ENGHIEN CD (95)
TRIATHLON DU BOUT DU LAC D'ANNECY à DOUSSARD half-ironman (74) Céline VALTAT 3ème F, Aurélien PARISY 1er S1
TRIATHLON DE SENS CD (89) Céline VALTAT 1ère Féminine, Sylvia RAUTENBERGER 3ème VF1, Aurélien PARISY 1er S1, Daniel VALTAT 1er VH5, François CHAMBON 3ème VH5
TRIATHLON DES SAPINS CUBLIZE LD (69)
TRIATHLON DE NOUATRE CD (37)
TRIATHLON IRONMAN FRANCE NICE (06)
TRIATHLON VERT DE SOUPPES sur LOING sprint(77) Luc PATTARD 1er VH1, Jean Marie LAMY 3ème VH1, Jean-François BURGOS 2ème VH2, Patrick BRIALLART 3ème VH2
TRIATHLON D'ANNECY CD (74)
TRIATHLON XTERRA XONRUPT CD (88)
TRIATHLON DES SETTONS CD (58)
TRIATHLON VERT DE GREZ sur LOING sprint (77) Jean-Marc ROBBE 1er VH2, Jeremy HIERNNARD 2ème CH, Sabine KNAUSS 2ème VF, Sylvia RAUTENBERGER 3ème VF
TRIATHLON DE L'ALPE D'HUEZ CD LD (38)
TRIATHLON DE NEVERS CD (58)
TRIATHLON DE LA FERTE BERNARD CD, sprint, (72) CD Céline VALTAT 2ème S4, Aurélie PARISY 2ème S1, Jean-Marc ROBBE 1er VH4 Daniel VALTAT 2ème VH5 SPRINT Sabine KNAUSS 2ème VF2
TRIATHLON XTRI DU GOLFA DI LAVA CORSE sprint (2A)-Luc PATTARD 1er VH1
TIRELAIS DE LA FERTE BERNARD (72) Céline VALTAT, Nathalie BOROT, Lydie LIJOUR 1ère F Sabine KNAUSS, Aurélien PARISY, Daniel VALTAT 3ème mixte
TRIATHLON VERT DE SAINT-PIERRE LES NEMOURS sprint (77) Aurélien PARISY 1er, Nathalie BOROT 1ère, Luc PATTARD 1er VH1, Jean-Marc ROBBE 1er VH2
TRIATHLON DE GERARDMER sprint, CD, LD (88) Céline VALTAT 1ère S4, Sabine KNAUSS 3ème VF2
TRIATHLON DE NEMOURS sprint (77) Aurélien PARISY 1er, Luc PATTARD 2ème, Fabrice VEILLARD 3ème, Jérémy HIERNNARD 2ème cadet, Jean-Marc ROBBE 1er VH2, Lydie LIJOUR 2ème F, Nathalie BOROT 3ème F
RUN & BIKE ANSA NANTEAU sur LUNAIN (77) Céline VALTAT / Dominique JULIER 1er mixte
CHAMPIONNAT DE FRANCE DE RUN & BIKE OBERHAUSBERGEN/ STRASBOURG (67) Céline VALTAT/Aurélien PARISY 3ème en élite mixte

EPREUVES DIVERSES

MEETING NATATION ANNE PINON ISSY LES MOULINEAUX (92)
TRIATHLON DU TELETHON NANTEAU sur LUNAIN (77) Fabrice VEILLARD 1er
LA TRAVERSEE DE MONTEREAU A LA NAGE (77) Séverine YBANEZ 3ème F3
RANDO PEDESTRE LA PATRIMOINE VILLEMER (77)
TOURNOI DE VOLLEY BALL SUR GAZON NEMOURS (77)



ORGANISATIONS 2012

VETATHLON NEMOURS

242 PARTICIPANTS (35 équipes, 172 individuels)

1er: Aurélien PARISY (ANSA)

1ère: Lydie LIJOUR (ANSA)

1ère équipe Homme: Luc PATTARD/Gilles MARIANI (ANSA/AC LISSES)

1ère équipe Femme: Caroline KUHN/Agnès MAINGOT (OZOIR TRIATHLON)

1ère équipe mixte: Corinne et Richard GAIGNON

COURSE EN ORIENTATION NOCTURNE NEMOURS

au profit du Téléthon

72 PARTICIPANTS

CO en forêt 1er individuel: Olivier MOREL (ANSA)

1er en équipe: Stéphane POUZET / Stéphane PARIGOT (ASL Raid)

1er CO Urbaine: Olivier MOREL (ANSA)

RUN & BIKE NANTEAU sur LUNAIN

72 PARTICIPANTS

1ère équipe H: Joël GALY/Armando DE AZEVEDO (AS Air France)

1ère équipe F: Estelle GLATTARD/Delphine BARBIERI (SG Héricourt)

1er mixte: Céline VALTAT / Dominique JULIER (ANSA)

C.O PEDESTRE ET VTT MONTIGNY

39 PARTICIPANTS (25 CO pédestre, 14 CO VTT)

1er CO pédestre: Franck / Frédéric SILVAIN (ANSA/OPA Montigny)

1er CO VTT: Frédéric PINSARD (Thomery VTT)

TRAIL DE CREVE COEUR NEMOURS

345 PARTICIPANTS (236 sur le 25Km, 109 sur le 10Km)

1er du 25Km: ex exéquo David WAMSTER (ASRD), Jean Philippe LAFRANCHI (Athlé 77)

1ère du 25Km: Aurélie LECLAND

1er du 10Km: Vincent VIET

1ère du 10Km: Ingrid GUERRIERO (ASL Raid Chatenay)

LE RAID GREZ sur LOING

181 PARTICIPANTS (69 sur le long (23 équipes), 112 sur le court (56 équipes))

1ère équipe H long: ASL RAID CHATENAY (Stéphane POUZET, Olivier SERRE, Pierre-Louis DUVERNEX)

1ère équipe F long: LES FURIEUSES de L'ANSA (Céline VALTAT, Lydie LIJOUR, Sylvia RAUTENBERGER)

1ère équipe Mixte long: TRIAVENTURIERS (Anaïs PASQUALINI, Isabelle WIENER, Olivier TIBEIRI)

1ère équipe H court: LES FELINS (Alexandre DRUESNE, Julien MAILLARD)

1ère équipe F court: BREAKRAIDER (Frédérique DE MORESTEL, Sabine JURAS)

1ère équipe Mixte court: TEAM RAIDLIGHT (Sandrine BFRANGER, Denis MERLIN)

TRIATHLON DE SOUPPES sur LOING

175 PARTICIPANTS 134 Individuels 5 Relais 26 Enfants

1er: Rod DE KANEL (SIX FOURS TRIATHLON)

1ère: Séverine VIVIEN (TROYES Triathlon TOS)

1er relais Lyne FORMET/Dany MARLET/Yannick CORDIER

TRIATHLON DE GREZ sur LOING

113 PARTICIPANTS

1er: Fred WUHRANN (CHAMBERY TRIATHLON)

1ère: Laure CANDY (US CHAMPAGNE sur SEINE)

TRIATHLON DE SAINT PIERRE les NEMOURS

103 PARTICIPANTS

1er: Aurélien PARISY (ANSA)

1ère: Nathalie BOROT (ANSA)

TRIATHLON DE NEMOURS

125 PARTICIPANTS

1er: Aurélien PARISY (ANSA)

1ère: Laure CANDY (US CHAMPAGNE sur SEINE)

CHALLENGE TRIATHLON

1er: Luc PATTARD (ANSA)

1ère: Laure CANDY (US CHAMPAGNE sur SEINE)





PREVISIONS 2013

Equipement:

- prévision d'achat d'un vidéo projecteur.
- lancer une commande de réapprovisionnement de tenues.
- mettre en place une formation de nos bénévoles aux premiers secours.

Entraînement:

- maintenir nos rendez-vous et adapter des séances aux plus jeunes.
- compléter la formation de Céline et former au moins une autre personne.

Compétitions:

- Participer aux différents championnats FFtri et être représenté comme les années précédentes sur diverses épreuves Départementales, Régionales et Nationales en triathlon, duathlon, trail, raid, course à pied, VTT, Vélo Etc...

Organisations:

- maintenir notre programme d'organisations

Dates 2012:2013

Samedi 08 12 2012 Course d'Orientation nocturne Pédestre à NEMOURS

Dimanche 10 02 2013 Run & Bike à NANTEAU sur LUNAIN

Samedi 23 03 2013 Journée Orientation pédestre et VTT

Dimanche 14 04 2013 Trail de Créve Coeur à NEMOURS

Dimanche 09 06 2013 Raid multisports

Dimanche 30 06 2013 Triathlon individuel et relais de SOUPPES sur LOING

Dimanche 21 07 2013 Triathlon de GREZ sur LOING

Dimanche 01 09 2013 Triathlon individuel et avenir de SAINT-PIERRE les NEMOURS

Dimanche 29 09 2013 Triathlon de NEMOURS

Lundi 11 11 2013 Vétathlon à NEMOURS

ET SURTOUT MAINTENIR L'ESPRIT ANSA