



TRIATHLON DE LA VALLEE DU LOING 77

ASSEMBLEE GENERALE

19 NOVEMBRE 2011



**18h30 Salle François VILLON
Quartier du Mont Saint-Martin à NEMOURS**

20 ANS DE L'ASSOCIATION 1991 / 2011



Echanges de données informatisées
AVON
01 64 69 55 07



ORDRE DU JOUR

- **Compte rendu d'activité**
- **Compte rendu sportif**
- **Compte rendu financier**
- **Election des membres du bureau**
- **Questions et informations diverses**
- **Récompenses**

LE BUREAU 2011

Président:

Daniel VALTAT

Vice Président:

François CHAMBON

Secrétaire:

Céline VALTAT

Adjointe: Nathalie BOROT

Trésorier:

Olivier AMOURIQ

Correspondant FFTRI / Site ANSA:

Jean-Marc ROBBE

Informatique:

Yann EMARD

Membres:

Sylvain MONTEX

Alain LAMBIN

ANSA

3, rue Jules VERNE

77140 Nemours

E-Mail : site.ansa@sfr.fr

Site: <http://site.ansa.perso.sfr.fr>

ENTRAINEMENTS

NATATION : (piscine tournesol Nemours)

Lundi 19h30 / 20h30

Vendredi 19h30 / 20h30 (licenciés triathlon)

VELO : VTT (stade des collèges)

Mardi : (vélo) 17h 30 (horaires d'été)

Dimanche(vélo / VTT) heure et lieu précisé par mail

COURSE à PIED : (stade de Saint-Pierre)

Jedi 18h15 (toute l'année)

Mardi 18h15 (horaire d'hiver)

BIKE & RUN : (stade des collèges)

Samedi 9h30 (été vélo, hiver VTT)

Quelques entraînements en nocturne et C.O sont organisés, date et lieu par mail



RAPPORT SPORTIF et D'ACTIVITE

Bienvenus à l'assemblée générale de L'ANSA (association des nouveaux sports amateurs).

Saison 2011 nous sommes 63 adhérents (67 en 2010) dont (40) licenciés triathlon.

La participation à nos organisations a été bonne 1132 concurrents sur l'ensemble de nos épreuves. *(voir en annexe)*

Ces organisations sont importantes pour l'équilibre de nos finances, c'est ce qui nous permet de proposer une adhésion et des coûts d'engagement accessibles à tous, mais aussi de prendre en charge une partie des engagements sur les épreuves extérieures. C'est pourquoi nous devons être vigilants à leur pérennité. La réussite de ces manifestations passe par le dévouement de tous. Chaque adhérent doit se sentir concerné et venir aider au moins une fois le jour de la manifestation.

17 personnes ont participé à un stage d'entraînement vélo, course à pied, natation préparé par Céline VALTAT à SOUDORGUE au cœur des Cévennes (stage entièrement financé par les participants)

Engagement compétitions : L'ANSA a pris en charge une partie des frais d'engagement de plusieurs compétitions si au moins 5 adhérents étaient engagés.

Equipements adhérents : L'ANSA continue de participer à l'achat de tenues de triathlon, de maillots et vestes de vélo et maillots de course à pied.

Entraînements : natation : forte participation des adhérents aux séances de piscine, mais également aux séances d'entraînements dans le Loing à GREZ. Merci à Florent pour le sérieux de son travail, de ses plans d'entraînements. Merci également à Laurent pour l'animation et les plans du vendredi. La piscine, lieu d'échange et de convivialité, reste le rendez-vous le plus important de nos adhérents.

Vélo : bonne participation le mardi et aux sorties du week-end ainsi qu'aux séances de travail proposées par Céline quelques mercredis.

run & bike : bonne participation également à cet entraînement qui permet de travailler les enchaînements.

course à pied : tous les jeudis un groupe important (12/15) est présent au stade de Saint-Pierre pour travailler sur la piste avec des plans préparés par Céline. Depuis cette année en remplacement de l'entraînement vélo pendant l'heure d'hiver une séance est programmée le mardi même heure même lieu.

Epreuve internes : La participation des adhérents aux épreuves que nous organisons est bonne, CO, Run & bike, raid, triathlons, vétathlon. De nombreux podiums y ont été réalisés ainsi que de bons classements et surtout beaucoup de plaisir y a été pris.

Epreuves extérieures : Nous avons participé à environ 118 manifestations sportives, (triathlons, duathlons, raids, trails, courses sur route, courses et rando vélo/VTT, courses d'orientation pédestres /VTT) beaucoup de places d'honneur y ont été conquises ainsi que 81 podiums individuels (35 x 1^{er}, 27 x 2^{ème}, 19 x 3^{ème}) et 30 en équipe (14 x 1^{er}, 11 x 2^{ème}, 5 x 3^{ème}). *(détail des participations et podiums en annexe).*

Récompenses : Les municipalités de Nemours et Saint-Pierre, organisent cette année une soirée **Trophées des Sports** 5 adhérents y seront récompensés. Céline VALTAT pour ses victoires en triathlon, RAID, etc) Yann UGO champion IDF et autres podiums, Jean-Marc ROBBE plusieurs podiums en triathlons, RAID et pour l'ensemble de ses performances, Sylvain MONTEX pour ses participations à plusieurs TRAILS et ULTRA, François MORILLON pour ses médailles en championnat de France de duathlon et ses nombreuses 1^{ère} places en courses sur route et trails

Le trophée du bénévole sera remis à Jeannine ROBBE pour 20 années de présence sur nos organisations, et celui du dirigeant à Daniel VALTAT

Nous remercions tous ceux qui nous ont aidés durant cette année :

- **Les bénévoles** qui ont œuvré sur toutes nos organisations.
- **Les municipalités** qui nous ont accueillis (Nemours, Nanteau sur Lunain, Saint Pierre les Nemours, Souppes, Grez.)
- **Le Syndicat des collèges** pour la mise à disposition de ses installations sportives
- **Le Conseil Général** pour la subvention et les récompenses allouées au Trail et au Raid, et une subvention de fonctionnement
- **Céline** et **Yann** pour leur site où chacun peut revivre ses courses et ses « exploits ».
- Remerciements également à **la Presse Locale** qui nous a suivis toute cette saison.
- A la société EDICOT qui prend en charge les dossards depuis 3 saisons
- Merci à **Jean-Claude** et aux **Supporters** pour les reportages photos.

BILAN SPORTIF 2011

CHAMPIONNAT ILE de France

TRIATHLON

Yann UGO **1^{er} VH1**

DUATHLON

Yann UGO 4^{ème} VH1

CHAMPIONNAT DE France de DUATHLON

COURTE DISTANCE à CHATEAUROUX (5km course à pied, 40km vélo, 2,5km course à pied)

François CONSENTINO 4^{ème} VH3 (51^{ème}/114 classés)

LONGUE DISTANCE à CHAUMONT (15km course à pied, 75km vélo, 11km course à pied)

Céline VALTAT **1^{ère} S4**, Aurélien PARISY 3^{ème} S1, Daniel VALTAT 3^{ème} VH5

CLASSEMENT CLUB

Duathlon de Souppes (Yann UGO, Jean-Marc ROBBE, Gilles BONVALLET) **1er**

Championnat de Seine et Marne de duathlon à Meaux (Yann UGO, François CONSENTINO, Nicolas HUMEAU) **16^{ème}/31**

Duathlon de Chessy (Céline VALTAT, Sabine KNAUSS, Nathalie BOROT) **11^{ème}/19**

Championnat de France de duathlon LD à CHAUMONT (Yann UGO, Nicolas HUMEAU, Aurélien PARISY) **7^{ème}./12 classés**

Championnat d'Ile de France de triathlon **46^{ème}/76**



Participations aux épreuves départementales, régionales, nationales

OCTOBRE 2010

RELAIS VELO/VTT LE VETAROUTE ONCEEN ONCY sur ECOLE (91) 1^{er} Xavier ROBIN/Franck SILVAIN, 2^{ème} Nicolas HUMEAU/Yann UGO, Patricia MARIANI/Luc PATTARD 1^{er} mixte, Céline VALTAT/Nathalie BOROT 1^{ère} F, Lydie LIJOUR/Sabine KNAUSS 2^{ème} F, Alain GUEGANO/Dominique JULIER 3^{ème} VH2

RANDO VTT LA MALMONTAGNE VENEUX LES SABLONS (77)

CO PEDESTRE DE OPA MONTIGNY (77)

LES FOULEES MONTERELAISES MONTEREAU (77)

FISHERMAN'S FRIAND STRONGMANRUN course pédestre avec obstacles LA BRESSE (88)

RAID ORIENTATION ARBONNE (77)

RAID DES BOUCLES DE LA MARNE MONTEVRAIN (77) Lydie LIJOUR, Jean-Marc ROBBE, Eric BOURGIS 1^{er} mixte, Céline VALTAT, Thomas COIRON, Olivier AMOURIQ 2^{ème} mixte

PARIS VERSAILLE (75/78)

NOVEMBRE 2010

DUATHLON DE SOUPPES (77) Jean-Marc ROBBE 1^{er} VH2, Yann UGO 2^{ème} VH1, Nathalie BOROT 3^{ème} F, Céline VALTAT / Françoise LEGRAND 2^{ème} équipe F, ANSA 1^{er} club :

VETATHLON DE NEMOURS (77) Yann UGO 1^{er} VH1, Jean-Marc ROBBE 2^{ème} VH2, Florent KNAUSS 2^{ème} junior, Lydie LIJOUR 1^{ère} Féminine, Sabine KNAUSS 3^{ème}

VF, P MARIANI/L PATTARD 1^{er} mixte, F SILVAIN/F VEILLARD 2^{ème} H

CHAMPIONNAT IDF DE CO VTT NEMOURS/POLIGNY (77)

COURSE D'ORIENTATION NOCTURNE ASSAP CHATEAU DE FONTAINEBLEAU (77)

COURSE DES CARRIERES BY NIGH MONDEVILLE (91)

CROSS DE NEMOURS (77) Philippe TREGNIER 3^{ème} VH et 2^{ème} non licencié

CO PEDESTRE NOCTURNE BAZOCHES (77) Jean-Marc ROBBE/Sylvain MONTEX 1er

DECEMBRE 2010

VETATHLON DE BUTHIERS (77) Aurélien PARISY 1^{er} espoir, Florent KNAUSS 2^{ème} junior, Daniel VALTAT 3^{ème} VH2, Sabine KNAUSS 2^{ème} et 1^{ère} VF

CO PEDESTRE LA NOCTORIENTATION ANTONY (92)

TRIATHLON DU TELETHON NANTEAU SUR LUNAIN (77) Fabrice VEILLARD 1^{er}, Xavier ROBIN 2^{ème} François MATHEVON 3^{ème}

CO PEDESTRE NOCTURNE DU TELETHON NEMOURS (77)

JANVIER 2011

CO PEDESTRE LA 77 VAUDOUE (77)

RAID 28 DOURDAN / BURES-sur-YVETTE (91) Céline VALTAT, Jean-Marc ROBBE, Sylvain MONTEX 1^{er} du semi-raïd

CHAMPIONNAT DE CROSS DU 77 NEMOURS (77)

CO VTT DE SAMOIS (77)

CHAMPIONNAT DE CROSS DE L'ESSONNE A LISSES (91)

CO PEDESTRE MONTIGNY SUR LOING (77)

DUATHLON DE SAINT MICHEL SUR ORGE (91)

FEVRIER 2011

MEETING DE NATATION ANNE PINON ISSY LES MOULINEAUX (92)

RUN ET BIKE DE NANTEAU SUR LUNAIN (77) Franck SILVAIN/ Aurélien PARISY 2^{ème}, Céline VALTAT/Xavier ROBIN 1^{er} mixte,

Lydie LIJOUR /Jean-Marc ROBBE 2^{ème} mixte,

CO ASSAP FONTAINEBLEAU (77)

RUN ET BIKE DE SAINTE GENEVIEVE DE BOIS (91)

10 KM D'ETAMPES (91)

TRAIL GLAZIG DU GOELO PLOURHAN (22) 11km nocturne + 36km jour

MARS 2011

CYCLOSPORTIVE LA JACQUES GOUIN FONTENAY LE VICOMTE (91)

10 KM DE CERISIER (89)

TRAIL DES TROIS PIGNONS NOISY sur ECOLE (77)

CO PEDESTRE relais ASSAP BOIS LE ROI (77)

CO PEDESTRE et VTT SAINT PIERRE les NEMOURS (77) Eric LEYDIER 1^{er} VTT, Jean-Marc ROBBE 1^{er} pédestre

DUATHLON MEAUX(77)

SEMI MARATHON DE MONTARGIS (45)

RAID ASSAP BOURRON MARLOTTE (77) Céline VALTAT/Thomas COIRON 1er, Franck SILVAIN/Fabrice VEILLARD 2^{ème} Olivier AMOURIQ /Dominique JULIER3^{ème}

AMI'NUIT TRAIL 30 Km AMILLY (45) Nathalie BOROT 1^{ère} Féminine, Céline VALTAT 2^{ème}, Philippe TREGNIER 2^{ème} VH1,

Jean-Marc ROBBE 1^{er} VH2, Daniel VALTAT 1^{er} VH3

CO PEDESTRE POLIGNY (77)

CO PEDESTRE NOISY SUR ECOLE (77)

RANDO VTT FONTAINEBLEAU (77)

LES 10 KM DE THOUARS (79)



AVRIL 2011

TRAIL DE CREVE COEUR NEMOURS (77) Fabrice VEILLARD 2^{ème} et 1^{er} VH1, Nicolas HUMEAU 2^{ème} VH1, Patrick BRIALLARD 2^{ème} VH2, Marie France RAVIER 2^{ème} VF2 du10km
LA FOULEE IMPERIALE FONTAINEBLEAU (77)
MARATHON DE PARIS (75)
TRAIL DU PRINTEMPS CHEPTAINVILLE (91) François MORILLON 1^{er} VH3
LES FOULEES DE MIGNERETTE (45) François MORILLON 2^{ème} VH3
DUATHLON DES COTEAUX SEZANNAIS SEZANNE (51)
CHAMPIONNAT DE France DE DUATHLON COURTE DISTANCE CHÂTEAUX (36)

MAI 2011

TRIATHLON DE MONTARGIS CEPOY (45) CD Céline VALTAT 1^{ère} féminine du CD, Florent KNAUSS 3^{ème} junior u CD, Lydie LIJOUR 2^{ème} VF, Marie Pierre DELAUVE 3^{ème} du découverte, Corentin RIBIERE 3^{ème} cadet du découverte,
COURSE VERTE LES FOULEES DU MOULIN BREUILLET (91) François MORILLON 1^{er} VH3
TRIATHLON D'ETAMPES (91) sprint
COURSE VERTE LE MARCASSIN CERNY(91) François MORILLON 1^{er} VH3
FOULEE SEINE ET LOING MORET sur LOING / CHAMPAGNE sur SEINE (77)
CHAMPIONNAT DE France DE DUATHLON LD CHAUMONT (52) Céline VALTAT 1^{ère} S4, Aurélien PARISY 3^{ème} S1, Daniel VALTAT 3^{ème} VH5, Lilian MEDUS 3^{ème} du découverte
24 HEURES VTT DE BUTHIERS (77)
RANDO VTT LA POLIGNOISE POLIGNY (77)
RUN & BIKE DES RIVES DU LOING CHALETTE (45) Xavier ROBIN/Fabrice VEILLARD 3^{ème} masculin, Nathalie BOROT/Philippe TREGNIER 2^{ème} mixte
TRAIL DES CARRIERES MONDEVILLE (91) François MORILLON 1^{er} VH3 du 11km
RAID SENON PARON (89) Jean-Marc ROBBE/Thomas COIRON 1^{er} scratch, Céline VALTAT/Alain GUEGANO 1^{er} mixte, Philippe TREGNIER/Alain SOFIANOS 3^{ème} du long, Nathalie BOROT/Franck SILVAIN 3^{ème} mixte
RANDO VTT LA LIRYCANTOISE LARCHANT (77)
LA NOCTURNE PERTOISE 15km PERTHES EN GATINAIS(77)
TRIATHLON D'ENGHEIN les BAINS (95) CD
TRIATHLON DE BELFORT (90) half ironman

JUIN 2011

TRIATHLON D' OBERNAI (67) CD, sprint
TRIATHLON DU COTENTIN CHERBOURG (25) CD Yann UGO 1^{er} VH1
RAID ANSA SOUPPES sur LOING (77) Céline VALTAT/Nathalie BOROT avec Cédric VOYOT 1^{ère} mixte
TRIATHLON DU LAC DES SAPINS CUBLIZE (69) CD/LD Céline VALTAT 1^{ère} féminine, Nathalie BOROT 2^{ème} VF1, Aurélien PARISY 1^{er} S1 Daniel VALTAT 3^{ème} VH5 du LD
TRIATHLON DE SAINT REMY SUR DUROLLE (63) LD
TRIATHLON DE GRON SENS (89) sprint Luc PATTARD 1^{er} S4, Jean-Marc ROBBE 3^{ème} VH3, François CHAMBON 3^{ème} VH4
TRIATHLON DES SABLES D'OLONNE (85) CD sprint
TRIATHLON DE TOURAINE NOUATRE (37) CD
TRIATHLON VERT DE SOUPPES sur LOING (77) sprint Aurélien PARISY 1^{er}, Nathalie BOROT 1^{ère} féminine, Yann UGO 3^{ème} 1^{er} VH1, Jean-Marc ROBBE 1^{er} VH2, Jean-Marie LAMY 2^{ème} VH1, Alain LAMBIN 3^{ème} VH2.

JUILLET 2011

RAID D'AVALLON (89) Céline VALTAT/Jean-Marc ROBBE/Yann EMARD/Eric BOURGIS 2^{er} mixte en équipe de 4
TRIATHLON D'ANNECY (74) CD
TRIATHLON DU LAC DU DER (10) CD
TRIATHLON DE MANS (72) CD
TRIATHLON DE PARIS (75) CD Yann UGO 2^{ème} VH1
CO NOCTURNE DE BAZOCHE Lès BRAY (77)
TRAVERSEE DE MONTEREAU A LA NAGE (77) Fabrice VEILLARD 2^{ème} Master, Yann EMARD 3^{ème} Master.
XTERRA FRANCE TRIATHLON VTT DE XONRUP (88) CD
TRIATHLON VERT DE GREZ sur LOING (77) sprint Céline VALTAT 1^{ère} F, Aurélien PARISY 1^{er}, Fabrice VEILLARD 2^{ème}, Yann EMARD 3^{ème} ? Jean-MARC ROBBE 2^{ème} VH2
TRIATHLON DU LAC DES SETTONS (58) CD et sprint Jean-Marc ROBBE 2^{ème} VH3/VH4, Daniel VALTAT 1^{er} VH5
DUATHLON DU VAL D'ARAN FOS (31) CD
ULTRA TRAIL DE LA PRINCIPAUTE D'ANDORE (105km)
TRIATHLON DE L'ALPE D'HUEZ (38) CD

AOÛT 2011

TRIATHLON D'EMBRUN IRONMAN (05) Daniel VALTAT 2^{ème} VH5
TRIATHLON DE NEVERS (58) CD
TRIATHLON VERT DE SAINT PIERRE les NEMOURS (77) sprint Luc PATTARD 1^{er}, Yann EMARD 2^{ème} et 1^{er} VH1, Jean-Marc ROBBE 2^{ème} VH2, Jean-Marie LAMY 2^{ème} VH1, Corentin RIBIERRE 3^{ème} cadet
TRAIL DES MAQUISARDS LORRIS (45)
TRIATHLON TOURANGEAU TOURS (37) sprint
RANDO VTT LA CROQ'MONTAGNE AIGUILLES (05)
TRAIL DU CUL D'ENFER MONDEVILLE (91)

SEPTEMBRE 2011

TRAIL DES LACS DU HAUT CLUNYSOI (42km) DOMPIERRE LES ORMES (71)
RAID ROC 37 LOCHES (37) Céline VALTAT / Jean-Marc ROBBE 2^{ème} mixte
RANDO VTT LA BALLANCOURTOISE BALLANCOURT (91)
TRIATHLON DE GERARDMER (88) LD, CD, sprint Céline VALTAT 1^{ère} S4, Aurélien PARISY 3^{ème} S1
TRIATHLON DE JABLINES (77) sprint
TRIATHLON DE SARTROUVILLE (78) sprint
IMPERIAL TRAIL FONTAINEBLEAU (77) 10, 37,5, 63,5km Alain GUEGANO 2^{ème} VH2 du 10km
TRIATHLON AUTENCIA LA BAULE (44)
FOULEES BOURRONNAISES BOURRON (77) François MORILLON 1^{er} VH3 du 10km.
L'INFERNAL TRAIL 72km SAINT-NABORD / REMIREMONT (88)
SCA TRI POURSUITE TRIATHLON INDIVIDUEL ET CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE EVRY (91) découverte
RANDO VTT LA BACOTTE BOIS LE ROI (77)
RANDO VéLO / VTT CHATEAU-LONDON (77)
TRAIL DU GATINAIS 54km MONDEVILLE (91)
CO PEDESTRE DE GREZ sur LOING

OCTOBRE 2011

TRIATHLON VERT DE NEMOURS (77) sprint Aurélien PARISY 1^{er}, Lydie LIJOUR 1^{ère}, Luc PATTARD 2^{ème}, Jean-Marc ROBBE 3^{ème} Jean-Marie LAMY 1^{er} VH1, Olivier DA SILVA 3^{ème} VH1, Patrick BRIALLART 3^{ème} VH2, Corentin RIBIERRE 2^{ème} cadet, Sabine KNAUSS 2^{ème} VF,
RAID DE DORDIVES (45) Xavier et Gabin ROBIN 1^{er}
TRAIL LE CH'TI DEFILÉ 143km LEFFRINCKOUCKE (59)
RANDO VTT FONTAINEBLEAU (77)
COURSE VELO LA GENTLEMEN D'AMILLY (45) Xavier ROBIN/Yann EMARD 1^{er}, Céline VALTAT/Franck SILVAIN 3^{ème} et 1^{er} mixte
CO VTT VERRIERES LE BUISSON (78)
RANDO VTT LE ROC D'AZUR FREJUS (83)



Bilan organisations SAISON 2010 / 2011

VETATHLON DE NEMOURS LE 11 NOVEMBRE 2010

203 PARTICIPANTS (37 équipes, 130 individuels)

C.O NOCTURNE DU TELETHON NEMOURS LE 11 DECEMBRE 2010

49 PARTICIPANTS

RUN ET BIKE NANTEAU SUR LUNAIN 13 FEVRIER 2011

82 PARTICIPANTS (39 équipes adultes, 2 équipes jeunes)

C.O PEDESTRE ET VTT SAINT PIERRE LES NEMOURS LE 12 MARS 2011

45 PARTICIPANTS (37 adultes, 8 enfants)

LE TRAIL DE CREVE CŒUR NEMOURS LE 03 AVRIL 2011

296 PARTICIPANTS (107 sur le 10km, 189 sur le 25km)

LE RAID A SOUPES SUR LOING 11 & 12 JUIN 2011

116 PARTICIPANTS (14 équipes de 3 et 37 équipes de 2)

TRIATHLON DE SOUPES SUR LOING LE 26 JUIN 2011

123 PARTICIPANTS (96 individuels, 16 enfants, 4 équipes)

TRIATHLON DE GREZ SUR LOING LE 17 JUILLET 2011

130 PARTICIPANTS

TRIATHLON DE SAINT PIERRE LES NEMOURS 28 AOUT 2011

95 PARTICIPANTS

TRIATHLON DE NEMOURS LE 02 OCTOBRE 2011

123 PARTICIPANTS

PROGRAMME 2012

EPREUVE	DATE	TARIF
<i>Course d'orientation pédestre de nuit à Nemours</i>	Samedi 10 décembre 2011	6€ par personne 2€ pour les adhérents
<i>Run and bike à Nanteau sur Lunain</i>	13 février 2012	<u>A l'avance par courrier :</u> 14 € par équipe /Gratuit pour les adhérents <u>Sur place : + 2€ par personne</u>
<i>Journée Course d'orientation pédestre et vtt (lieu à définir)</i>	samedi 10 mars 2012	6€ par personne 2€ pour les adhérents
<i>Trail du crève cœur à Nemours (4ème édition) 2ème manche du Challenge TRAIL 77</i>	1 avril 2012	<u>A l'avance par courrier :</u> 10 Km : 10 € 25 Km : 12 € - 50% pour les adhérents <u>Sur place : + 4 € par personne</u>
<i>RAID à Nanteau sur Lunain</i>	9-10 Juin 2012	<u>A l'avance par courrier :</u> 34 euros par personne 2 jours/28 euros 1 jour (8 euros pour le repas du samedi soir)
<i>Triathlon individuel et en relais de Souppes sur Loing (par équipe de 3) Le matin triathlon enfants</i>	1 juillet 2012	<u>A l'avance par courrier :</u> 3€ par personne en relais 8€ par personne en individuel Gratuit pour les adhérents <u>Sur place : + 2€ par personne</u>
<i>Triathlon de Grez sur Loing</i>	15 Juillet 2012	
<i>Triathlon de Saint pierre les Nemours</i>	26 août 2012	
<i>Triathlon de Nemours</i>	30 septembre 2012	
<i>Vétathlon de Nemours</i>	11 Novembre de chaque année	<u>A l'avance par courrier :</u> 18 € par personne en relais 10€ par personne en individuel Gratuit pour les adhérents <u>Sur place : + 2€ par personne</u>